

2019年

6月

献立表

金沢八景保育園

		朝のおやつ		昼 食				3時のおやつ		
日付	曜日	幼児	乳児	主 食	主 菜	副 菜	汁 物	デザート	幼児・乳児	
1	土	牛乳	牛乳	ポロネーゼ <small>(スパゲティー、豚ひき肉、玉葱、なす、おろしにんにく、トマト缶、ケチャップ、ウスターソース、油)</small>		ツナサラダ <small>(サニーレタス、人参、ツナ缶、オリーブ油、酢、砂糖、塩)</small>		メロン	しのめ祭り	
3	月	麦茶	牛乳	ご飯(精白米・押麦)	西京焼き <small>(さわら、味噌、みりん、砂糖、酒)</small>	ひじきと大豆の炒り煮 <small>(ひじき、大豆、人参、砂糖、醤油、ごま油)</small>	たくあんサラダ <small>(キャベツ、水菜、たくあん、マヨネーズ、スキムミルク、ごま)</small>	すまし汁 <small>(なす、もやし)</small>	鶏そぼろご飯 <small>(精白米、鶏ひき肉、玉葱、醤油、砂糖、みりん、ごま油)</small>	麦茶
4	火	麦茶	牛乳 プルーン	カレーライス <small>(精白米、豚肉、玉葱、新じゃが芋、人参、ほうれん草、カレールウ、スキムミルク、油)</small>		シーザーサラダ <small>(レタス、胡瓜、コーン缶、酢、砂糖、塩、粉チーズ、クルトン)</small>		バナナ	ココアロール	牛乳
5	水	麦茶	牛乳	ご飯(精白米・押麦)	さばの梅煮 <small>(さば、おろししょうが、梅干し、砂糖、醤油、酒、みりん)</small>	根菜のマヨ炒め <small>(ごぼう、人参、マヨネーズ、中華味、スキムミルク)</small>	白和え <small>(小松菜、もやし、木綿豆腐、砂糖、醤油、ごま)</small>	味噌汁 <small>(大根、長葱)</small>	チャブチェ <small>(春雨、豚挽き肉、キャベツ、ニラ、コーン缶、鶏がら、おろしにんにく、醤油、みりん、ごま油)</small>	麦茶
6	木	麦茶	麦茶	洋風ご飯 <small>(精白米、トマトソース、パプリカ、コンソメ、塩)</small>	チーズハンバーグ <small>(豚ひき肉、玉葱、パン粉、牛乳、卵、塩、スキム、とろけるチーズ、ウスター、ケチャップ)</small>	ローストポテト <small>(新じゃが芋、塩、油)</small>	アスパラサラダ <small>(アスパラ、レタス、人参、酢、オリーブ油、砂糖、塩)</small>	スープ <small>(しめじ、キャベツ)</small>	バナナケーキ <small>(小麦粉、ベーキングパウダー、バナナ、卵、バター、砂糖、バニラエッセンス)</small>	牛乳
7	金	麦茶	牛乳	ご飯(精白米・押麦)	麻婆豆腐 <small>(木綿豆腐、豚ひき肉、長葱、味噌、砂糖、醤油、おろしにんにく、鶏ガラ、酒、片栗粉、ごま油)</small>	ナムル風炒め <small>(チンゲン菜、もやし、人参、醤油、塩、ごま油)</small>	花野菜の甘酢和え <small>(ブロッコリー、カリフラワー、酢、砂糖、オリーブ油、ケチャップ)</small>	スープ <small>(ニラ、きくらげ)</small>	カスタードクリームパン	牛乳
8	土	牛乳	牛乳	焼きそば <small>(中華麺、豚肉、人参、キャベツ、玉葱、中濃ソース、ウスターソース、塩、鶏がら、油)</small>		冷やしトマト <small>(トマト、マヨネーズ)</small>		りんご	わかめおにぎり <small>(精白米、炊き込みわかめ、白ごま)</small>	麦茶
10	月	麦茶	牛乳	ご飯(精白米・押麦)	肉野菜炒め <small>(豚肉、キャベツ、人参、玉葱、おろししょうが、おろしにんにく、酒、醤油、中華味、油)</small>	きつね煮 <small>(ほうれん草、油揚げ、醤油、みりん、油)</small>	なめたけ和え <small>(胡瓜、もやし、なめたけ、酢、砂糖、塩)</small>	味噌汁 <small>(筍、ひじき)</small>	いちごジャムカップケーキ <small>(ホットケーキミックス、いちごジャム、牛乳、砂糖、スキム)</small>	牛乳
11	火	麦茶	牛乳	ご飯(精白米・押麦)	はんぺんのピザ風 <small>(はんぺん、玉葱、ピーマン、ピザソース、ピザ用チーズ、油)</small>	マカロニソテー <small>(マカロニ、人参、ハム、コンソメ、パセリ粉、油)</small>	ズッキーニのマリネ <small>(ズッキーニ、なす、酢、砂糖、塩、オリーブ油)</small>	コンソメスープ <small>(南瓜、えのき)</small>	ピロシキ風焼きパン	牛乳
12	水	麦茶	牛乳	ご飯(精白米・押麦)	鶏肉のマーマレード焼き <small>(鶏肉、醤油、マーマレードジャム、オリーブ油)</small>	切り干し大根の洋風煮 <small>(切り干し大根、グリーンピース、コンソメ、砂糖、片栗粉)</small>	ポテトサラダ <small>(新じゃが芋、人参、マヨネーズ、スキムミルク)</small>	スープ <small>(白菜、いんげん)</small>	ロッククッキー <small>(小麦粉、ベーキングパウダー、砂糖、無塩バター、牛乳、コーンフレーク)</small>	牛乳
13	木	麦茶	牛乳	ご飯(精白米・押麦)	アジの蒲焼き <small>(アジ、片栗粉、醤油、みりん、酒)</small>	かぶのミルク煮 <small>(かぶ、かぶの葉、粉チーズ、塩、牛乳、コンソメ、片栗粉)</small>	梅おほかた和え <small>(胡瓜、人参、もやし、梅干し、醤油、砂糖、かつお節)</small>	味噌汁 <small>(油揚げ、長葱)</small>	鮭ご飯 <small>(精白米、鮭フレーク、あさつき、醤油、ごま油)</small>	麦茶
14	金	麦茶	牛乳 プルーン	ご飯(精白米・押麦)	チンジャオロース <small>(豚肉、ピーマン、長葱、筍、おろしにんにく、中華味、酒、ごま油)</small>	白菜の中華煮 <small>(白菜、もやし、醤油、中華味)</small>	しりしり風 <small>(人参、玉ねぎ、ツナ缶、醤油)</small>	鶏がらスープ <small>(ワンタンの皮、あさつき)</small>	メープルブレッド	牛乳
15	土	牛乳	牛乳	照りマヨ丼 <small>(精白米、鶏肉、人参、玉葱、コーン缶、酒、醤油、みりん、マヨネーズ、油)</small>		コロコロサラダ <small>(胡瓜、大根、酢、砂糖、醤油、ごま油)</small>		グレープフルーツ	マカロニきな粉 <small>(マカロニ、きな粉、砂糖、塩、スキム)</small>	牛乳
17	月	麦茶	牛乳	ご飯(精白米・押麦)	カジキのお好み焼き風 <small>(カジキ、中濃ソース、マヨネーズ、青のり、かつお節)</small>	水菜のおひたし <small>(水菜、もやし、人参、めんつゆ)</small>	ゆで空豆 <small>(空豆、塩)</small>	味噌汁 <small>(じゃが芋、玉葱)</small>	えびピラフ <small>(精白米、海老、長葱、グリーンピース、コンソメ、バター、塩)</small>	麦茶
18	火	麦茶	牛乳	ご飯(精白米・押麦)	鶏肉のラタトゥイユ煮 <small>(鶏肉、なす、キャベツ、ズッキーニ、トマト缶、小麦粉、おろしにんにく、コンソメ、塩、酒、オリーブ油)</small>	ほうれん草ソテー <small>(ほうれん草、玉葱、コーン缶、中華味、油)</small>	春雨サラダ <small>(春雨、人参、ポン酢、ごま油)</small>	スープ <small>(白ごま、オクラ)</small>	枝豆ロール	牛乳
19	水	麦茶	牛乳	ご飯(精白米・押麦)	豆腐のグラタン <small>(木綿豆腐、ベーコン、玉葱、ホワイトソース、牛乳、スキム、コンソメ、小麦粉、ピザ用チーズ、パン粉)</small>	さつま芋のマーマレード煮 <small>(さつま芋、マーマレードジャム)</small>	みかんサラダ <small>(レタス、みかん缶、酢、砂糖、塩、オリーブ油)</small>	コンソメスープ <small>(人参、キャベツ)</small>	ジャージャー麺 <small>(中華麺、豚ひき肉、長葱、おろしにんにく、おろししょうが、醤油、砂糖、味噌、片栗粉、ごま油)</small>	麦茶
20	木	麦茶	牛乳 プルーン	ご飯(精白米・押麦)	カレイの野菜あんかけ <small>(カレイ、小麦粉、玉葱、人参、グリーンピース、醤油、砂糖、片栗粉)</small>	南瓜のごま煮 <small>(南瓜、醤油、砂糖、酒、白ごま)</small>	酢の物 <small>(胡瓜、わかめ、酢、砂糖、塩)</small>	すまし汁 <small>(かまぼこ、みつ葉)</small>	おからチーズドーナツ <small>(ホットケーキミックス、おから、牛乳、スキム、バター、粉チーズ、油)</small>	牛乳
21	金	麦茶	牛乳	ご飯(精白米・押麦)	カレーローストチキン <small>(鶏肉、おろしにんにく、醤油、カレー粉、ケチャップ)</small>	アスパラのソテー <small>(アスパラ、玉葱、コンソメ、油)</small>	コールスローサラダ <small>(キャベツ、人参、コーン缶、マヨネーズ、スキムミルク)</small>	コンソメスープ <small>(もやし、しめじ)</small>	ウインナーパン	牛乳
22	土	牛乳	牛乳	ハヤシライス <small>(精白米、豚肉、新じゃが芋、人参、玉葱、ハヤシルウ、ケチャップ、ウスターソース、中濃ソース、スキムミルク、油)</small>		レタスサラダ <small>(レタス、ツナ缶、オリーブ油、酢、砂糖)</small>		メロン	紅茶スコーン <small>(小麦粉、ベーキングパウダー、砂糖、牛乳、オリーブ油、紅茶葉)</small>	牛乳
24	月	麦茶	牛乳	ご飯(精白米・押麦)	鶏肉のくわ焼き <small>(鶏もも肉、小麦粉、醤油、砂糖、みりん、酒、油)</small>	大豆の炒り煮 <small>(大豆、つきこんにゃく、おろしにんにく、砂糖、味噌、みりん、油)</small>	ほうれん草の中華和え <small>(ほうれん草、人参、もやし、醤油、砂糖、酢、ごま油)</small>	スープ <small>(かぶ、かぶの葉)</small>	ニラせんべい <small>(小麦粉、ニラ、桜えび、卵、味噌、砂糖、醤油)</small>	麦茶
25	火	麦茶	牛乳	ご飯(精白米・押麦)	さばのみそ煮 <small>(さば、酒、おろししょうが、みりん、砂糖、味噌)</small>	ひじききんぴら <small>(ひじき、人参、ごぼう、醤油、砂糖、みりん、ごま油)</small>	塩昆布和え <small>(大根、キャベツ、塩昆布、醤油、オリーブ油)</small>	すまし汁 <small>(小松菜、さつま芋)</small>	ミルクブレッド	牛乳
26	水	バナナ	牛乳 バナナ	ご飯(精白米・押麦)	肉豆腐 <small>(豚肉、木綿豆腐、玉葱、白滝、えのき、酒、醤油、みりん、砂糖、油)</small>	こんにゃくの甘辛煮 <small>(板こんにゃく、醤油、砂糖、油)</small>	ゆかり和え <small>(胡瓜、人参、もやし、ゆかり、塩)</small>	すまし汁 <small>(とろろ昆布、あさつき)</small>	あじさいゼリー おせんべい <small>(カルピス、砂糖、粉寒天、ぶどうジュース)</small>	麦茶
27	木	麦茶	牛乳	ご飯(精白米・押麦)	サーモンの塩焼き <small>(サーモン、塩)</small>	切り干し大根の煮物 <small>(切り干し大根、人参、砂糖、醤油、みりん)</small>	納豆和え <small>(小松菜、納豆、めんつゆ)</small>	味噌汁 <small>(白菜、舞茸)</small>	チャーハン <small>(精白米、ハム、長葱、コーン缶、醤油、鶏ガラ、ごま油)</small>	麦茶
28	金	麦茶	牛乳	ご飯(精白米・押麦)	鶏のごま唐揚げ <small>(鶏もも肉、醤油、おろししょうが、おろしにんにく、酒、片栗粉、白ごま、油)</small>	中華炒め <small>(人参、玉葱、ピーマン、中華味、ごま油)</small>	大根サラダ <small>(大根、豆苗、ツナ缶、醤油、酢、砂糖、オリーブ油)</small>	コンソメスープ <small>(トマト、レタス)</small>	黒ゴマあんぱん	牛乳
29	土	牛乳	牛乳	たらこスパゲッティ <small>(スパゲッティ、たらこ、玉葱、しめじ、あさつき、中華味、昆布茶、バター)</small>		さっぱりサラダ <small>(水菜、レタス、コーン缶、レモン汁、酢、塩、砂糖、オリーブ油)</small>		夏みかん	しらすご飯 <small>(精白米、しらす、しそ、醤油、みりん、ごま油)</small>	麦茶

今月のポイント：6月は、並木第三保育園が立てた合同献立です！

いつもの八景保育園とは少し違ったメニューをお楽しみに♪