

2021年 4月の離乳食

日	曜日	主食	ペースト野菜・ペーストたん白 (おおむね 5、6カ月頃)	煮つぶし・きざみ小 (おおむね 7、8カ月頃)	きざみ中・大 (おおむね 9~11カ月頃)	手づかみ	果物	午後おやつ きざみ小	午後おやつ きざみ中・大	
1	木	お粥	() () ()	ミルサーの旨煮 (ミルサー、モヤシ、小松菜) 七ツ子大根の煮物 (七ツ子大根、人参)	カブの旨煮 (カブ、モヤシ、小松菜)	アスパラ	バナナ	鶏とぼろがゆ (おかゆ、鶏むね)	(きざみ小と同じ)	
2	金	お粥	() () ()	八宝菜風 (鶏むね、白菜、モヤシ) おかわり (人参、玉葱、かぼちゃ)		やう豆	オレンジ	パンがゆ (パン、いちごジャム)	ジャムサンド (パン、いちごジャム)	
3	土	お粥	() () ()	ケチャップ煮 (鶏むね、玉葱、モヤシ) (ケチャップ)		人参	バナナ / いちご	ナポリタ風マカロニ (マカロニ、ケチャップ)	(きざみ小と同じ)	
5	月	お粥	() () ()	鶏の旨煮 (鶏むね、キャベツ、玉葱) 人参サラダ (人参、モヤシ)	豚の旨煮 (豚ひき、キャベツ、玉葱)	さつま芋	りんご	みじか がゆ (おかゆ、みじかお餅)	みじか おにぎり (おかゆ、みじかお餅)	
6	火	お粥	() () ()	ミルサーの旨煮 (ミルサー、七ツ子大根、モヤシ) アスパラの和え物 (アスパラ、玉葱、人参)		胡瓜	バナナ	パンがゆ (パン、ブルーベリージャム)	ジャムサンド (パン、ブルーベリージャム)	
7	水	お粥	() () ()	豆腐のケチャップ煮 (絹豆腐、長葱、玉葱、ケチャップ) ひんげんサラダ (ひんげん、人参)		玉葱	オレンジ	茶巾 (南瓜)	南瓜ケーキ (ホットケーキ Mix、南瓜)	
8	木	お粥	() () ()	ミルサーの旨煮 (ミルサー、白菜、人参) トマト煮 (トマト、玉葱、モヤシ)		ポッコリー	りんご	焼きそば (中華麺、鶏むね)	焼きそば (中華麺、豚ひき)	
9	金	お粥	() () ()	鶏の旨煮 (鶏むね、小松菜、人参) ホットサラダ (じゃがいも、人参、かぼちゃ)		大根	バナナ	パンがゆ (パン、あんずジャム)	ジャムサンド (パン、あんずジャム)	
10	土	お粥	() () ()	とびろ煮 (鶏むね、玉葱、キャベツ)		胡瓜	チロホン	人参のおじや (おかゆ、人参)	(きざみ小と同じ)	
12	月	お粥	() () ()	鶏とぼろの旨煮 (鶏むね、玉葱、キャベツ) 大根菜 (大根、人参)		人参	りんご	わかめがゆ (おかゆ、わかめ)	わかめ おにぎり (おかゆ、わかめ)	
13	火	お粥	() () ()	豆腐のやさいあん (絹豆腐、玉葱、キャベツ) 春雨サラダ (春雨、人参、おろしき) (春雨)		菜の花	バナナ	パンがゆ (パン、いちごジャム)	ジャムサンド (パン、いちごジャム)	
14	水	お粥	() () ()	ミルサーのトマト煮 (ミルサー、トマト、人参) 人参サラダ (人参、モヤシ)		玉葱	オレンジ	みそがゆ (おかゆ、みそ)	みそケーキ (ホットケーキ Mix、みそ)	
15	木	お粥	() () ()	鶏の旨煮 (鶏むね、大根、玉葱、玉葱) 人参サラダ (人参)		南瓜	りんご	ラーメン (中華麺、鶏むね、絹豆腐)	ラーメン (中華麺、豚ひき、絹豆腐)	
16	金	お粥	() () ()	ミルサーの旨煮 (ミルサー、長葱、みじか玉葱) 南瓜サラダ (南瓜、春雨)		人参	オレンジ	パンがゆ (パン、マズレドジャム)	ジャムサンド (パン、マズレドジャム)	
17	土	お粥	() () ()	鶏とぼろあんかけ (鶏むね、人参、小松菜、胡瓜)	豚とぼろあんかけ (豚ひき、小松菜、胡瓜)	モヤシ	バナナ	ツナのおじや (おかゆ、ツナ)	ツナのおにぎり (おかゆ、ツナ)	
19	月	お粥	() () ()	南団子の旨煮 (鶏むね、キャベツ、玉葱、モヤシ) じゃがいも (じゃがいも)	鶏の旨煮 (豚ひき、キャベツ、玉葱、モヤシ)	人参	りんご	正油うどん (うどん、あまつき)	(きざみ小と同じ)	
20	火	お粥	() () ()	かひ菜汁 (かひ、アスパラ、人参) 和え物 (お豆腐、モヤシ、わかめ)		玉葱	オレンジ	パンがゆ (パン、いちごジャム)	ジャムサンド (パン、いちごジャム)	
21	水	お粥	() () ()	煮炊き豆腐長葱 (ひんげん、玉葱) 南瓜煮 (南瓜)		ひんげん	バナナ	レタス知州風 (おかゆ、レタス)	(きざみ小と同じ)	
22	木	お粥	() () ()	花型人参がゆ (おかゆ、人参) サラダ (胡瓜、水菜) 鶏の煮物 (鶏むね、キャベツ、玉葱)		大根	はっさく	和風マカロニ (マカロニ、かぼちゃ)	りんごケーキ (ホットケーキ Mix、りんご)	
23	金	お粥	() () ()	みそ煮 (ミルサー、白菜、人参) ポッコリーの和え物 (ポッコリー、玉葱)		トマト	バナナ	パンがゆ (パン、ブルーベリージャム)	ジャムサンド (パン、ブルーベリージャム)	
24	土	お粥	() () ()	肉団子ケチャップ煮 (鶏むね、玉葱、人参) (ケチャップ)		じゃが芋	りんご	おかわり (おかゆ、かぼちゃ)	おかわりのおにぎり (おかゆ、かぼちゃ)	
26	月	お粥	() () ()	高野豆腐と野豆腐 (高野豆腐、小松菜、大根) (水菜) 芋煮 (じゃがいも、かぼちゃ)		人参	オレンジ	みそラーメン (中華麺、鶏むね、モヤシ)	みそラーメン (中華麺、豚ひき、モヤシ)	
27	火	お粥	() () ()	鶏の旨煮 (鶏むね、キャベツ、大根、人参) レタスサラダ (レタス、わかめ)		玉葱	りんご	パンがゆ (パン、あんずジャム)	ジャムサンド (パン、あんずジャム)	
28	水	お粥	() () ()	タラのトマト煮 (タラ、トマト、ケチャップ、玉葱) (水菜) 和え物 (青豆、人参)		モヤシ	バナナ	マカロニ手巻き (マカロニ、きんぴら)	蒸しパン (ホットケーキ Mix)	
29	木	昭和の日								
30	金	お粥	() () ()	煮魚 (ミルサー、長葱) (春雨、みじか) 南瓜煮 (南瓜)		玉葱	オレンジ	パンがゆ (パン、マズレドジャム)	ジャムサンド (パン、マズレドジャム)	

※材料の仕入れ状況により、献立が変更になる場合があります。食事の他にスープがつき、刻み小からは果物がつきます。(果物→りんごやオレンジ、いよかんなどの柑橘系やスイカや梨が出ます。)

