

2024年 5月の離乳食

ひかりとたねの保育園

日	曜日	主食	ペースト野菜・ペーストたん白 (おおむね 5、6カ月頃)	煮つぶし・きざみ小 (おおむね 7、8カ月頃)	きざみ中・大 (おおむね 9~11カ月頃)	手づかみ	果物	午後おやつ きざみ小	午後おやつ きざみ中・大
1	水	お粥	(じゃが芋) (チゲン菜) (アズキ)	豆腐の汁煮 (高野豆腐、わかめ、チゲン菜) ポテトサラダ (じゃが芋、人参)		そら豆	りんご	しらすごはん (お粥、しらす、塩)	きざみ小と同じ
2	木	お粥	(ブロッコリー) (人参) (ミルク-サ)	ミルク-サの甘煮 (ミルク-サ、ゆかり、人参) アズキポテト (アズキ、ポテト)		胡瓜	オレンジ	オニオンソルト (お粥、玉葱、醤油)	ホットケーキ (ホットケーキミックス、砂糖)
3	金	憲法記念日							
4	土	みどりの日							
6	月	振替休日							
7	火	お粥	(じゃが芋) (小松菜) (ミルク-サ)	ミルク-サの塩煮 (ミルク-サ、玉葱、小松菜) ゆかりアスパラ (アスパラ)	かぼちゃの塩煮 (かぼちゃ、玉葱、小松菜)	じゃが芋	バナナ	お粥混ぜごはん (お粥、鶏肉、人参)	きざみ小と同じ
8	水	お粥	(大根) (玉葱) (絹豆腐)	お粥のトマト煮 (鶏肉、トマト缶、人参、玉葱) アスパラ胡瓜 (アスパラ、胡瓜)	お粥のトマト煮 (鶏肉、トマト缶、人参、玉葱)	大根	オレンジ	いももち風 (じゃが芋、醤油、砂糖、片栗粉)	きざみ小と同じ
9	木	お粥	(人参) (キャベツ) (ミルク-サ)	ミルク-サの旨煮 (ミルク-サ、人参、長葱) もやし、肉団子 (鶏肉、人参、キャベツ)		パプリカ	りんご	マロンきな粉 (マロン、きな粉、砂糖)	きざみ小と同じ
10	金	お粥	(チゲン菜) (人参) (アズキ)	お粥の汁煮 (鶏肉、チゲン菜、わかめ) 人参サラダ (人参、長葱、醤油)		胡瓜	オレンジ	パンがし (パン、ブルーベリー、ジャム)	じゃが芋 (じゃが芋、ブルーベリー、ジャム)
11	土	お粥	(じゃが芋) (玉葱) (絹豆腐)	高野豆腐あん (高野豆腐、人参、玉葱)		じゃが芋	バナナ	オニオンソルト (お粥、玉葱)	きざみ小と同じ
13	月	お粥	(人参) (ゆかり) (ミルク-サ)	ミルク-サの塩煮 (ミルク-サ、ゆかり、ゆかり) アスパラ (人参)		アスパラ	りんご	ツナお粥 (じゃが芋、ツナ)	きざみ小と同じ
14	火	お粥	(じゃが芋) (キャベツ) (絹豆腐)	お粥の煮物 (絹豆腐、キャベツ、玉葱、人参) お粥の汁煮 (鶏肉、人参)		じゃが芋	オレンジ	パンがし (パン、マレード、ジャム)	じゃが芋 (パン、マレード、ジャム)
15	水	お粥	(トマト) (大根) (アズキ)	トマトの甘煮 (鶏肉、アズキ、大根) お粥 (人参、玉葱)	かぼちゃ	トマト	バナナ	お粥混ぜごはん (お粥、お粥)	きざみ小と同じ
16	木	お粥	(かぶ) (南瓜) (ミルク-サ)	かぶの汁煮 (かぶ、キャベツ、人参、アズキ) かぼちゃサラダ (南瓜、玉葱)		かぶ	りんご	和風マロン (マロン、かぼちゃ、醤油)	和風ホットケーキ (ホットケーキミックス、ニラあん)
17	金	お粥	(じゃが芋) (小松菜) (アズキ)	お粥の汁煮 (鶏肉、じゃが芋、人参) チゲン菜の和え物 (小松菜、もやし、人参)		玉葱	オレンジ	パンがし (パン、ブルーベリー、ジャム)	じゃが芋 (パン、ブルーベリー、ジャム)
18	土	お粥	(ゆかり) (人参) (絹豆腐)	ポトフ風 (鶏肉、人参、ゆかり、人参)		もやし	ブルーベリー	お粥がし (お粥、かぼちゃ、醤油)	お粥がし (お粥、かぼちゃ、醤油)
20	月	お粥	(大根) (玉葱) (アズキ)	お粥の汁煮 (鶏肉、アズキ、もやし、人参) お粥 (人参、玉葱)		大根	バナナ	わかめごはん (お粥、わかめ)	わかめごはん (お粥、わかめ)
21	火	お粥	(じゃが芋) (チゲン菜) (ミルク-サ)	ミルク-サの甘煮 (ミルク-サ、チゲン菜、じゃが芋) アズキポテト (アズキ、玉葱)		絹さや	オレンジ	パンがし (パン、あんず、ジャム)	じゃが芋 (パン、あんず、ジャム)
22	水	お粥	(いんげん) (じゃが芋) (絹豆腐)	豆腐の汁煮 (絹豆腐、キャベツ、人参) 塩いんげん (いんげん)		じゃが芋	りんご	お粥混ぜごはん (お粥、玉葱、鶏肉)	きざみ小と同じ
23	木	お粥	(南瓜) (キャベツ) (アズキ)	南瓜の汁煮 (お粥、南瓜) 肉団子の旨煮 (鶏肉、玉葱、人参、キャベツ、お粥)		じゃが芋	夏みかん	お粥がし (お粥、味噌、砂糖)	お粥がし (お粥、味噌、砂糖)
24	金	お粥	(小松菜) (人参) (アズキ)	アズキの旨煮 (アズキ、人参、小松菜) お粥 (人参、小松菜)		アスパラ	オレンジ	パンがし (パン、マレード、ジャム)	じゃが芋 (パン、マレード、ジャム)
25	土	お粥	(人参) (玉葱) (アズキ)	お粥の汁煮 (鶏肉、人参、長葱、アズキ)		もやし	バナナ	マロンきな粉 (マロン、きな粉、砂糖)	きざみ小と同じ
27	月	お粥	(キャベツ) (南瓜) (絹豆腐)	アズキの甘煮 (鶏肉、キャベツ、人参、玉葱) 南瓜の煮物 (南瓜)		胡瓜	りんご	和風がし (お粥、小葱、醤油)	きざみ小と同じ
28	火	お粥	(玉葱) (小松菜) (アズキ)	お粥の汁煮 (絹豆腐、玉葱、アズキ、小松菜) お粥 (小松菜)		黄パプリカ	オレンジ	パンがし (パン、わかめ、ジャム)	じゃが芋 (パン、わかめ、ジャム)
29	水	お粥	(キャベツ) (トマト) (絹豆腐)	肉団子の塩煮 (鶏肉、アズキ、トマト) ゆかりキャベツ (キャベツ)		玉葱	バナナ	ツナお粥 (お粥、ツナ、人参)	きざみ小と同じ
30	木	お粥	(人参) (玉葱) (ミルク-サ)	ミルク-サの旨煮 (ミルク-サ、人参、もやし) お粥 (胡瓜、人参)		人参	りんご	醤油ラーメン (中華麺、鶏肉、長葱)	きざみ小と同じ
31	金	お粥	(ブロッコリー) (人参) (アズキ)	豆腐の汁煮 (高野豆腐、パプリカ、玉葱) アズキの旨煮 (人参)		ブロッコリー	オレンジ	パンがし (パン、ブルーベリー、ジャム)	じゃが芋 (パン、ブルーベリー、ジャム)

※材料の仕入れ状況により、献立が変更になる場合があります。食事の他にスープがつき、刻み小からは果物がつきます。(果物→りんごやオレンジ、いよかんなどの柑橘系やスイカや梨が出ます。)
※煮つぶし、きざみ小の欄の○で囲んだものは、煮つぶしでは除きます。きざみ中・大の空欄は、煮つぶし・きざみ小の欄と同じものが出ます。