

2024年 5月 献立表

しなのめ並木保育園

		朝のおやつ		昼食						3時のおやつ	
日付	曜日	幼児	乳児	主食	主菜	副菜1	副菜2	汁物	デザート	幼児・乳児	
1	水	麦茶 チーズ	牛乳 チーズ	チキンカレーライス <small>(精白米、押麦、鶏もも肉、人参、玉葱、トマト缶、カレールウ、スキムミルク、生クリーム、醤油、バター、にんにく、油)</small>		クルトンサラダ <small>(レタス、胡瓜、黄パプリカ、酢、三温糖、オリーブ油、粉チーズ、クルトン)</small>			りんご	ホットケーキ <small>(ホットケーキミックス、三温糖、スキムミルク、牛乳、バター、メープルシロップ)</small>	牛乳
2	木	麦茶	牛乳 マリー	ご飯(精白米、押麦)	チリコンカン <small>(大豆水煮、鶏ひき肉、玉葱、人参、トマト缶、ケチャップ、ウスターソース、コンソメ、塩)</small>	じゃが芋のオープン焼き <small>(じゃが芋、鶏ガラ)</small>	キャベツのサラダ <small>(キャベツ、コーン缶、酢、三温糖)</small>	コンソメスープ <small>(エリンギ、黄パプリカ)</small>		筍ご飯 <small>(精白米、筍、三つ葉、醤油、みりん、塩)</small>	麦茶
3	金	憲法記念日									
4	土	みどりの日									
6	月	振替休日									
7	火	麦茶	牛乳 星食べよ	ご飯(精白米、押麦)	しょうが焼き <small>(豚小間肉、玉葱、もやし、醤油、みりん、三温糖、酒)</small>	南瓜の甘煮 <small>(南瓜、三温糖)</small>	ほうれん草のごま和え <small>(ほうれん草、人参、醤油、三温糖、すりごま)</small>	味噌汁 <small>(ごぼう、大根)</small>		スキムわらびもち <small>(スキムミルク、わらび粉、三温糖、黒糖、きな粉)</small>	牛乳
8	水	麦茶	牛乳 チョイス	ご飯(精白米、押麦)	はんぺんのチーズ焼き <small>(はんぺん、チーズ)</small>	アスパラのソテー <small>(アスパラガス、赤パプリカ、コンソメ)</small>	コロコロサラダ <small>(人参、さつまいも、酢、三温糖、オリーブ油)</small>	鶏ガラスープ <small>(もやし、わかめ)</small>		桜えびのチャーハン <small>(精白米、押麦、桜えび、長葱、鶏ガラ、醤油、ごま油)</small>	麦茶
9	木	麦茶	牛乳 ウエハース	ご飯(精白米、押麦)	鶏肉の味噌焼き <small>(鶏もも肉、味噌、みりん、三温糖)</small>	ひじきの煮物 <small>(ひじき、人参、白滝、醤油、みりん、三温糖)</small>	蕪の浅漬け <small>(蕪、蕪の葉、昆布茶)</small>	すまし汁 <small>(えのき、小葱)</small>		ココアケーキ <small>(小麦粉、ベーキングパウダー、三温糖、ココア、バター、スキムミルク、牛乳)</small>	牛乳
10	金	麦茶	牛乳 ムーンライト	ご飯(精白米、押麦)	サワラの香草焼き <small>(サワラ、酒、バジル粉、パセリ粉、塩、パン粉)</small>	こふき芋 <small>(じゃが芋、塩)</small>	春雨サラダ <small>(春雨、人参、胡瓜、酢、三温糖、醤油、ごま油、ごま)</small>	中華スープ <small>(ニラ、赤パプリカ)</small>		チーズパン	牛乳
11	土	麦茶	牛乳 ぱりんこ	アスパラベーコンスパゲティ <small>(スパゲティ、ベーコン、アスパラガス、玉葱、醤油、みりん、バター、塩)</small>			コンソメスープ <small>(人参、レタス、カリフラワー)</small>		バナナ	塩昆布おにぎり <small>(精白米、押麦、塩昆布、ごま、塩、ごま油、のり)</small>	麦茶
13	月	麦茶	牛乳 マリー	ご飯(精白米、押麦)	ハンバーグ <small>(豚ひき肉、牛ひき肉、玉葱、卵、パン粉、牛乳、塩、ケチャップ、ウスターソース)</small>	人参の甘煮 <small>(人参、三温糖)</small>	ブロッコリーのマヨサラダ <small>(ブロッコリー、黄パプリカ、マヨネーズ、スキムミルク)</small>	コンソメスープ <small>(アスパラガス、もやし)</small>		ブルーベリーヨーグルト、ウエハース <small>(ヨーグルト、フルーツミックス缶、三温糖)(ウエハース)</small>	麦茶
14	火	麦茶	牛乳 星食べよ	ご飯(精白米、押麦)	麻婆豆腐 <small>(豚ひき肉、木綿豆腐、長葱、ニラ、甜麺醤、味噌、中華味、みりん、酒、ごま油、片栗粉)</small>	さつまいものレモン煮 <small>(さつまいも、レモン汁、三温糖)</small>	ナムル <small>(人参、もやし、胡瓜、醤油、塩、ごま油、ごま)</small>	中華スープ <small>(赤パプリカ、春雨)</small>		メープルブレッド	牛乳
15	水	麦茶 チーズ	牛乳 チーズ	ご飯(精白米、押麦)	オムレツ <small>(卵、じゃが芋、玉葱、牛乳、コンソメ、ケチャップ)</small>	みかんサラダ <small>(みかん缶、レタス、胡瓜、赤パプリカ、酢、三温糖、塩、オリーブ油)</small>	鶏ガラスープ <small>(水菜、コーン缶)</small>			たぬきうどん <small>(うどん、天かす、刻みのり、ごま、めんつゆ)</small>	麦茶
16	木	麦茶	牛乳 ぱりんこ	ご飯(精白米、押麦)	厚揚げのごま味噌焼き <small>(厚揚げ、味噌、みりん、すりごま)</small>	カリフラワーのあんかけ <small>(カリフラワー、しめじ、鶏ガラ、醤油、片栗粉)</small>	たくあんサラダ <small>(たくあん、水菜、もやし、マヨネーズ、スキムミルク)</small>	すまし汁 <small>(筍、小葱)</small>		レーズンスコーン <small>(レーズン、小麦粉、ベーキングパウダー、バター、卵、三温糖、牛乳)</small>	ジョア (プレーン)
17	金	麦茶	牛乳 ウエハース	ご飯(精白米、押麦)	サーモンの塩焼き <small>(サーモン、塩)</small>	ピーマンの炒め物 <small>(ピーマン、ピーマン、人参、鶏ガラ、醤油、みりん)</small>	納豆和え <small>(納豆、ほうれん草、もやし、めんつゆ)</small>	味噌汁 <small>(舞茸、玉葱)</small>		カレーパン	牛乳
18	土	麦茶	牛乳 チョイス	豚丼 <small>(精白米、押麦、豚小間肉、玉葱、もやし、醤油、みりん、酒、三温糖、片栗粉)</small>			味噌汁 <small>(じゃが芋、小松菜、大根)</small>		グレープフルーツ	マドレーヌ <small>(卵、小麦粉、ベーキングパウダー、三温糖、バター、バニラエッセンス)</small>	牛乳
20	月	麦茶	牛乳 星食べよ	ご飯(精白米、押麦)	ウインナー <small>(ウインナー、ケチャップ)</small>	スナックえんどうの炒め物 <small>(スナックえんどう、黄パプリカ、玉葱、コンソメ)</small>	レタスサラダ <small>(レタス、胡瓜、酢、三温糖、オリーブ油)</small>	鶏ガラスープ <small>(キャベツ、人参)</small>		蒸しパン <small>(ホットケーキミックス、卵、牛乳、三温糖、油)</small>	牛乳
21	火	麦茶	牛乳 ウエハース	ご飯(精白米、押麦)	アジのカレー風味 <small>(アジ、小麦粉、塩、カレー粉)</small>	小松菜のソテー <small>(小松菜、エリンギ、コンソメ)</small>	南瓜サラダ <small>(南瓜、胡瓜、マヨネーズ、スキムミルク)</small>	中華スープ <small>(トマト、コーン缶)</small>		スペシャルレーズンブレッド	牛乳
22	水	麦茶 チーズ	牛乳 チーズ	ご飯(精白米、押麦)	肉じゃが <small>(豚小間肉、じゃが芋、人参、玉葱、白滝、醤油、三温糖、みりん、酒)</small>	ゆでそら豆 <small>(そら豆、塩)</small>	塩昆布和え <small>(ブロッコリー、もやし、塩昆布、塩、ごま油)</small>	味噌汁 <small>(えのき、茄子)</small>		お麩のラスク、小粒ゼリー <small>(麩、グラニュー糖、バター)(小粒ゼリー)</small>	牛乳
23	木	麦茶	牛乳 ムーンライト	ご飯(精白米、押麦)	カジキのトマト煮 <small>(カジキ、トマト缶、三温糖、コンソメ、にんにく)</small>	春キャベツのソテー <small>(春キャベツ、玉葱、鶏ガラ、塩)</small>	ピクルス <small>(赤パプリカ、黄パプリカ、酢、三温糖、塩、オリーブ油)</small>	コンソメスープ <small>(ほうれん草、もやし)</small>		チャプチェ <small>(春雨、ニラ、人参、鶏ガラ、醤油、みりん、三温糖、ごま油、ごま)</small>	麦茶
24	金	麦茶	牛乳 ぱりんこ	わかめご飯 <small>(精白米、押麦、炊き込みわかめ)</small>	チキンカツ <small>(鶏ささみ、小麦粉、卵、パン粉、油、中濃ソース)</small>	マカロニのソテー <small>(マカロニ、人参、玉葱、ピーマン、コンソメ、塩)</small>	ゆかり和え <small>(胡瓜、ゆかり)</small>	味噌汁 <small>(なめこ、小松菜)</small>		照り焼きチキンパン	牛乳
25	土	麦茶	牛乳 マリー	中華丼 <small>(精白米、押麦、豚小間肉、白菜、人参、玉葱、筍、中華味、醤油、みりん、片栗粉)</small>			中華スープ <small>(わかめ、コーン缶、ごま)</small>		オレンジ	ヨーグルトカップケーキ <small>(ホットケーキミックス、三温糖、ヨーグルト、卵、牛乳)</small>	牛乳
27	月	麦茶	牛乳 星食べよ	ご飯(精白米、押麦)	鶏肉のマーマレード焼き <small>(鶏もも肉、マーマレードジャム、醤油)</small>	チンゲン菜のソテー <small>(チンゲン菜、もやし、鶏ガラ、塩)</small>	トマトのマリネ <small>(トマト、玉葱、酢、三温糖、塩、オリーブ油)</small>	コンソメスープ <small>(キャベツ、コーン缶)</small>		マカロニきな粉 <small>(マカロニ、きな粉、三温糖)</small>	牛乳
28	火	麦茶	牛乳 チョイス	ご飯(精白米、押麦)	サバの西京焼き <small>(サバ、味噌、みりん、酒)</small>	筍の煮物 <small>(筍、人参、醤油、三温糖、かつお節)</small>	花野菜のマヨ和え <small>(ブロッコリー、カリフラワー、マヨネーズ、スキムミルク)</small>	すまし汁 <small>(長葱、しめじ)</small>		あんパン	牛乳
29	水	麦茶 チーズ	牛乳 チーズ	ミートソーススパゲティ <small>(スパゲティ、鶏ひき肉、玉葱、トマト、トマト缶、ケチャップ、中濃ソース、ウスターソース、コンソメ、塩、オリーブ油、小麦粉)</small>			鶏ガラスープ <small>(さつまいも、水菜、もやし)</small>		小粒ゼリー	ひじきご飯 <small>(精白米、押麦、ひじき、人参、油揚げ、醤油、みりん、三温糖)</small>	麦茶
30	木	麦茶	牛乳 ぱりんこ	ご飯(精白米、押麦)	ちくわの青のりマヨ焼き <small>(ちくわ、青のり、マヨネーズ、粉チーズ)</small>	きんぴらごぼう <small>(人参、ごぼう、さつまいも、醤油、みりん、三温糖、ごま)</small>	新玉サラダ <small>(新玉葱、ポン酢、三温糖、かつお節)</small>	中華スープ <small>(小松菜、茄子)</small>		アイスクリーム、マリー <small>(バニラアイスクリーム)(マリー)</small>	麦茶
31	金	麦茶	牛乳 ムーンライト	ご飯(精白米、押麦)	カレイの照り焼き <small>(カレイ、醤油、みりん、三温糖)</small>	切干大根の煮物 <small>(切干大根、人参、醤油、みりん、三温糖)</small>	酢の物 <small>(わかめ、胡瓜、もやし、酢、三温糖、塩)</small>	味噌汁 <small>(麩、ほうれん草)</small>		オニオンブレッド	牛乳

