

2024年 8月 献立表

しのめ並木保育園

		朝のおやつ		昼食						3時のおやつ	
日付	曜日	幼児	乳児	主食	主菜	副菜1	副菜2	汁物	デザート	幼児・乳児	
1	木	麦茶 チーズ	牛乳 チーズ	ご飯(精白米、押麦)	ミートローフ <small>(豚ひき肉、牛ひき肉、木綿豆腐、卵、玉葱、パン粉、牛乳、塩、ケチャップ、ウスターソース)</small>	人参のグラッセ <small>(人参、三温糖、バター)</small>	冬瓜のサラダ <small>(冬瓜、豆苗、酢、三温糖、醤油)</small>	コンソメスープ <small>(水菜、レタス)</small>		枝豆としらすご飯 <small>(精白米、押麦、枝豆、しらす、塩昆布、醤油、塩、ごま油)</small>	麦茶
2	金	麦茶	牛乳 チョイス	ご飯(精白米、押麦)	チンジャオロース <small>(豚もも肉、ピーマン、葱、長葱、中華味、オイスターソース、醤油、酒、にんにく、しょうが、ごま油、片栗粉)</small>	さつま芋の甘煮 <small>(さつま芋、三温糖)</small>	トマトのマリネ <small>(トマト、玉葱、酢、三温糖、オリーブ油)</small>	中華スープ <small>(人参、もやし)</small>		マカロニきな粉 <small>(マカロニ、きな粉、三温糖)</small>	牛乳
3	土	麦茶	牛乳 ぱりんこ	タコライス <small>(精白米、押麦、豚ひき肉、玉葱、カレー粉、ケチャップ、ウスターソース、塩、レタス、トマト、粉チーズ)</small>			鶏ガラスープ <small>(人参、茄子)</small>	オレンジ		黒糖蒸しパン <small>(ホットケーキミックス、黒糖、牛乳、油)</small>	牛乳
5	月	麦茶	牛乳 ウエハース	ご飯(精白米、押麦)	ちくわの青のりマヨ焼き <small>(ちくわ、青のり、マヨネーズ、粉チーズ)</small>	マカロニソテー <small>(マカロニ、人参、もやし、コンソメ、塩)</small>	ズッキーニのマリネ <small>(ズッキーニ、玉葱、コーン缶、酢、三温糖、オリーブ油)</small>	鶏ガラスープ <small>(キャベツ、赤パプリカ)</small>		ひじきご飯 <small>(精白米、押麦、ひじき、人参、油揚げ、醤油、みりん、三温糖)</small>	麦茶
6	火	麦茶	牛乳 マリー	ご飯(精白米、押麦)	ラトウイユ <small>(鶏もも肉、茄子、ズッキーニ、黄パプリカ、トマト缶、ケチャップ、コンソメ、塩)</small>	こぶき芋 <small>(じゃが芋、塩)</small>	キャベツサラダ <small>(キャベツ、もやし、酢、三温糖、醤油)</small>	コンソメスープ <small>(えのき、人参)</small>		スペシャルレーズンブレッド	牛乳
7	水	麦茶	牛乳 ぱりんこ	ご飯(精白米、押麦)	カジキのコンソメ煮 <small>(カジキ、コンソメ、塩)</small>	冬瓜のあんかけ <small>(冬瓜、小葱、かにかま、鶏ガラ、塩、片栗粉)</small>	そうめんサラダ <small>(そうめん、胡瓜、人参、マヨネーズ、スキムミルク)</small>	鶏ガラスープ <small>(もやし、小松菜)</small>		メロンシャーベット、ウエハース <small>(メロンシャーベット)(ウエハース)</small>	麦茶
8	木	麦茶	牛乳 ムーンライト	ご飯(精白米、押麦)	麻婆茄子 <small>(豚ひき肉、茄子、長葱、ニラ、中華味、味噌、みりん、酒、にんにく、片栗粉)</small>	トマト <small>(トマト)</small>	ブロッコリーのナムル <small>(ブロッコリー、醤油、塩、ごま油、ごま)</small>	中華スープ <small>(コーン缶、春雨)</small>		たぬきうどん <small>(うどん、天かす、刻みのり、ごま、めんつゆ)</small>	麦茶
9	金	麦茶	牛乳 星食べよ	ご飯(精白米、押麦)	豚肉とオクラの炒め物 <small>(豚小間肉、オクラ、人参、鶏ガラ、醤油、みりん、酒)</small>	南瓜のオープン焼き <small>(南瓜)</small>	スティック野菜 <small>(胡瓜、黄パプリカ、マヨネーズ)</small>	コンソメスープ <small>(長葱、トマト)</small>		チーズブレッド	牛乳
10	土	麦茶	牛乳 チョイス	冷やし中華 <small>(中華麺、ハム、錦糸卵、胡瓜、トマト、酢、醤油、三温糖、練りごま、ごま油、めんつゆ)</small>			中華スープ <small>(じゃが芋、キャベツ、しめじ)</small>	梨		ツナコーンおにぎり <small>(精白米、押麦、ツナ缶、コーン缶、バター、醤油、のり)</small>	麦茶
12	月	振替休日									
13	火	麦茶 チーズ	牛乳 チーズ	ご飯(精白米、押麦)	チャプチェ <small>(春雨、鶏ひき肉、ピーマン、赤パプリカ、もやし、鶏ガラ、醤油、みりん、三温糖、にんにく、塩、ごま油、ごま)</small>	チヂミ <small>(ニラ、人参、小麦粉、片栗粉、醤油、三温糖、ごま油)</small>	鶏ガラスープ <small>(わかめ、コーン缶)</small>			ラスク <small>(食パン、バター、グラニュー糖)</small>	牛乳
14	水	麦茶	牛乳 ぱりんこ	ご飯(精白米、押麦)	カレイの照り焼き <small>(カレイ、醤油、みりん、三温糖)</small>	塩きんぴら <small>(ごぼう、人参、鶏ガラ、塩、みりん、ごま)</small>	ゆかり和え <small>(胡瓜、キャベツ、ゆかり)</small>	味噌汁 <small>(えのき、切干大根)</small>		ねばねば丼 <small>(精白米、押麦、納豆、オクラ、たくあん、めんつゆ)</small>	麦茶
15	木	麦茶	牛乳 マリー	ご飯(精白米、押麦)	しょうが焼き <small>(豚小間肉、玉葱、もやし、醤油、みりん、酒、しょうが)</small>	南瓜の甘煮 <small>(南瓜、三温糖)</small>	ゴーヤのマヨ和え <small>(ゴーヤ、人参、コーン缶、マヨネーズ、スキムミルク)</small>	コンソメスープ <small>(トマト、カリフラワー)</small>		パインケーキ <small>(ホットケーキミックス、卵、牛乳、パイン缶)</small>	牛乳
16	金	麦茶	牛乳 星食べよ	ハヤシライス <small>(精白米、押麦、豚小間肉、玉葱、しめじ、トマト缶、ハヤシルウ、スキムミルク、油)</small>		クルトンサラダ <small>(レタス、胡瓜、酢、三温糖、塩、オリーブ油、粉チーズ、クルトン)</small>		小粒ゼリー		キャラメルブレッド	牛乳
17	土	麦茶	牛乳 ムーンライト	豚丼 <small>(精白米、押麦、豚小間肉、玉葱、もやし、醤油、みりん、三温糖、しょうが)</small>			中華スープ <small>(ブロッコリー、黄パプリカ、人参)</small>	グレープフルーツ		パウンドケーキ <small>(バター、グラニュー糖、塩、卵、小麦粉、ベーキングパウダー)</small>	牛乳
19	月	麦茶	牛乳 ウエハース	ご飯(精白米、押麦)	鶏肉のレモン醤油焼き <small>(鶏もも肉、醤油、みりん、レモン汁)</small>	いんげんのチーズ和え <small>(いんげん、人参、クリームチーズ、めんつゆ)</small>	小松菜の和え物 <small>(小松菜、玉葱、醤油、三温糖、すりごま)</small>	味噌汁 <small>(茄子、舞茸)</small>		フルーツヨーグルト、ぱりんこ <small>(フルーツミックス缶、ヨーグルト、三温糖)(ぱりんこ)</small>	麦茶
20	火	麦茶	牛乳 ぱりんこ	ミートソーススパゲティ <small>(スパゲティ、鶏ひき肉、玉葱、人参、トマト缶、ケチャップ、中濃ソース、ウスターソース、コンソメ、塩、オリーブ油、小麦粉)</small>			鶏ガラスープ <small>(さつま芋、小松菜、しめじ)</small>	バナナ		オレンジブレッド	牛乳
21	水	麦茶 チーズ	牛乳 チーズ	ご飯(精白米、押麦)	アジの梅風味焼き <small>(アジ、梅干し、醤油、みりん、三温糖)</small>	切干大根の煮物 <small>(切干大根、人参、ちくわ、醤油、みりん、三温糖)</small>	オクラのなめたけ和え <small>(オクラ、えのき、なめたけ)</small>	味噌汁 <small>(さつま芋、玉葱)</small>		ホットケーキ <small>(ホットケーキミックス、三温糖、スキムミルク、牛乳、バター、メープルシロップ)</small>	ジョア (プレーン)
22	木	麦茶	牛乳 星食べよ	ご飯(精白米、押麦)	ゴーヤチャンプルー <small>(ゴーヤ、ベーコン、木綿豆腐、卵、玉葱、鶏ガラ、醤油、塩、酒、かつお節)</small>	茹で枝豆 <small>(枝豆、塩)</small>	ポテトサラダ <small>(じゃが芋、人参、胡瓜、マヨネーズ、スキムミルク)</small>	コンソメスープ <small>(もやし、レタス)</small>		茹でとうもろこし <small>(とうもろこし)</small>	牛乳
23	金	麦茶	牛乳 チョイス	焼きそば風ご飯 <small>(精白米、押麦、鶏ひき肉、キャベツ、人参、鶏ガラ、オイスターソース、中濃ソース、ケチャップ、塩)</small>		やきとり風 <small>(鶏もも肉、醤油、みりん、三温糖)</small>	青のりポテト/胡瓜の浅漬け <small>(じゃが芋、塩、青のり)(胡瓜、昆布茶)</small>	鶏ガラスープ <small>(ブロッコリー、赤パプリカ)</small>	すいか	照り焼きチキンパン	牛乳
24	土	麦茶	牛乳 ぱりんこ	ガパオライス風 <small>(精白米、押麦、鶏ひき肉、ピーマン、赤パプリカ、玉葱、バジル粉、オイスターソース、醤油、三温糖、にんにく、ごま油)</small>			中華スープ <small>(レタス、コーン缶)</small>	グレープフルーツ		クッキー <small>(小麦粉、バター、三温糖、牛乳)</small>	牛乳
26	月	麦茶	牛乳 ウエハース	ご飯(精白米、押麦)	サーモンの塩焼き <small>(サーモン、塩)</small>	ひじきの煮物 <small>(ひじき、人参、油揚げ、醤油、みりん、三温糖)</small>	モロヘイヤの和え物 <small>(モロヘイヤ、玉葱、醤油、三温糖)</small>	味噌汁 <small>(茄子、長葱)</small>		ビーフン <small>(ビーフン、ニラ、赤パプリカ、鶏ガラ、醤油、三温糖、ごま油)</small>	麦茶
27	火	麦茶	牛乳 星食べよ	ご飯(精白米、押麦)	バーベキューチキン <small>(鶏もも肉、ケチャップ、中濃ソース、醤油、にんにく)</small>	枝豆コーン <small>(枝豆、コーン缶、塩、バター)</small>	南瓜サラダ <small>(南瓜、胡瓜、レーズン、マヨネーズ、スキムミルク)</small>	コンソメスープ <small>(ズッキーニ、もやし)</small>		乳児: ジャムサンド(いちごジャム) 幼児: 抹茶ブレッド	牛乳
28	水	麦茶	牛乳 マリー	ご飯(精白米、押麦)	サバの味噌煮 <small>(サバ、味噌、みりん、酒、しょうが)</small>	茄子の煮浸し <small>(茄子、玉葱、醤油、みりん、三温糖)</small>	ほうれん草のごま和え <small>(ほうれん草、人参、練りごま、めんつゆ)</small>	すまし汁 <small>(えのき、わかめ)</small>		りんごゼリー、星食べよ <small>(りんごジュース、寒天、三温糖)(星食べよ)</small>	麦茶
29	木	麦茶 チーズ	牛乳 チーズ	バターチキンカレーライス <small>(精白米、押麦、鶏もも肉、人参、玉葱、トマト缶、カレールウ、スキムミルク、生クリーム、醤油、バター、にんにく、油)</small>		みかんサラダ <small>(レタス、胡瓜、みかん缶、酢、三温糖、塩、オリーブ油)</small>		バナナ		コーン蒸しパン <small>(ホットケーキミックス、コーン缶、油、牛乳)</small>	牛乳
30	金	麦茶	牛乳 ぱりんこ	ご飯(精白米、押麦)	はんぺんのチーズ焼き <small>(はんぺん、チーズ)</small>	キャベツのソテー <small>(キャベツ、ピーマン、鶏ガラ、塩)</small>	キャロットラペ <small>(人参、レーズン、酢、三温糖、オリーブ油)</small>	コンソメスープ <small>(冬瓜、玉葱)</small>		ウインナーパン	牛乳
31	土	麦茶	牛乳 ムーンライト	冷製スパゲティ <small>(スパゲティ、ツナ缶、トマト、玉葱、レモン汁、めんつゆ、オリーブ油、塩)</small>		さつま芋のサラダ <small>(さつま芋、人参、マヨネーズ、スキムミルク)</small>		オレンジ		おかか昆布おにぎり <small>(精白米、押麦、塩昆布、かつお節、醤油、のり)</small>	麦茶

