



ほけんだより 6月号

2023年度 No.3
し の の め 並 木 保 育 園

梅雨の時期は、暑くなる日があったり、肌寒い日があったりと体調を崩しがちです。この時期から増える他の感染症や暑さ対策など、子どもたちの健康管理には、十分気を付けていきたいと思います。梅雨が明ければいよいよ夏本番です。来月からはプール遊びも始まります。中耳炎やとびひなどは早めに治療を進めましょう。



【5月の健康状況 5/1～/30 現在】5月中旬より、目や二や鼻水、咳症状の多いお子さんが多くみられました。また後半より、高熱や微熱が続く症状が増えています。季節の変わり目になりますので、お子さんの体調の変化に十分ご注意ください。

受診1件：押し入れにあった消火器が倒れ、おでこにぶつかり、脳神経外科を受診しました。結果は問題ありませんでした。

6月の保健行事について



- 6/1(木) 虫歯予防集会(乳児、幼児わかれて行います)
- 6/13(火) 尿再検査 提出日(該当児のみ)
- 6/12(月) いけかわ医院 前期内科健診
- 6/20(火) 金子歯科医院 前期歯科健診

6月4日～10日は「歯と口の健康週間」です



6月4日～6月10日まで「歯と口の健康週間」です。今年度も6月のこの期間に「歯を大切に」「毎日の歯磨きをきちんとしましょう」と伝えていきたいと思います。歯の健康を守るためには、子どもの口の中をよく観察することと、毎日の丁寧な歯磨きが大切です。また、子ども自身が歯磨きの習慣を身に着けるのももちろんですが、大人がきちんと仕上げ磨きをすることが重要です。

小学校低学年くらいまでは仕上げ磨きをしましょう

【むし歯になりやすいところ】

- ◆奥歯のかみ合わせ溝の部分
- ◆歯と歯肉の境目の部分
- ◆上の前歯
- ◆歯と歯の間

【むし歯を予防するために】

- ①歯みがきでむし歯菌を減らす
- ②フッ素などで歯を強くする栄養バランスのよい食事
- ③定期的に歯科医院(検診)へ行く規則正しい生活習慣
- ④生活習慣を見直す…この4つを組み合わせるとむし歯を予防しましょう



プール開きが始まる前に

○中耳炎・副鼻腔炎・結膜炎・湿疹や傷など、プールや水遊びで悪くなることのある病気があります。早めに治療をしておきましょう。

○とびひは患部をしっかりと覆ってあれば登園できますが、症状を悪化させたり他の人にうつす恐れがありますので、治るまでプールには入れません。

○水いぼは水遊びは可能ですが、他のお子さんと肌の接触をしないように配慮したり、ジクジクしたものはフィルムテープで覆ったりして対応します。場合によって(ジクジクが多かったりと対応が難しい時など)は、水遊びを控えて頂くこともあります。

《水いぼの治療について》

水いぼの中にウイルスが含まれているため、水いぼを引っかいて別の個所に触れて感染が広範囲にできてしまうこともあります。自然経過でも治りますが、数か月かかることもあります。治療は保護者と主治医のお考えにお任せしております。局所麻酔薬テープを事前に貼ってから専用のピンセットで摘除する方法がおもて、外用療法・内服療法・冷凍凝固療法などもあります。

5月8日(月)より、新型コロナウイルス感染症が5類になりました。それに伴い、保護者のみなさま、お子さん、保育者等、マスクの着用については、個人の判断に委ねることになります。尚、感染の状況により、一時的に着用を求められることがあると思います。その際は、ご理解ご協力をよろしくお願いいたします。

*新型コロナウイルス感染症に罹患した場合、医師による意見書の提出が必要となります。