



ほけんだより



2022年 9月
看護師

まだまだ暑い日が続き、体の疲れが残りがちです。食事、睡眠、運動は健康の秘訣です。秋に疲れを残さず元気に過ごしましょう。



こどもの事故・けがに注意しましょう



1歳から9歳までの子どもの不慮の事故死は死因の上位に入っています。未然に防げることで命を落とすことは本当に悲しいことです。幸い死亡まで至らなくても、けがの多くは日常生活の中で起きています。「近くで見ているから大丈夫」ということは決してありません。たとえば、子どもから1mの距離にいたとして、子どもが転倒しそうになったことに気づいたとします。防げるでしょうか？子どもの転倒する速度にほぼ間に合うことはないでしょう。事故は、目を離した一瞬の際に起きています。ではどうするか・・・

多少目を離しても大丈夫な環境を作ることが大切なのです。今一度、家庭環境を見直してみましょう。

誤飲・窒息・・・タバコ、薬、お金、じしゃく、洗剤、化粧品、電池、玩具（スーパーボール、水で膨らむボールや玩具等）

子どもの手の届くところへは置かないように！可能であれば撤去しましょう。危険なものがなければ誤飲も起きません！

玩具は39ミリ以下（おおそトイレットペーパーの芯の中を通るサイズ）は誤飲する危険性があります。使用できる年齢、発達段階になるまではしまっておきましょう。水で膨らむ玩具は誤って飲み込むと腸でふくらみ大変危険です。

やけど・・・ケトル、フライパン、アイロン、炊飯器、加湿器、駐車場などの鉄板等。

テーブルクロスは敷かない。ケトル、炊飯器は手の届かないところに置き、倒れないようにしましょう。

テーブルクロスなどを敷いているとそれを引っ張ってテーブルの上の熱湯が入ったコップなどが落ちて火傷をすることがあります。また、ケトルを倒したり、炊飯器の蒸気に触れるなどの火傷防止の為、手の届くところに置かない、地震が来ても倒れないようにする、万が一倒れた時のことを考え、熱湯を入れておかないなどの対策をしましょう。気温が30℃以上の日の駐車場などの鉄板に触れて火傷をすることもありますので、外でも注意が必要です。

転落・転倒・・・ベビーカー、おむつ交換台、椅子、ソファ、ベッド、自転車、階段、ベランダ、窓等。

窓の近くにベッドやソファ、本棚、椅子など、台になるものは置かないようにしましょう。

ベルトの着用、自転車など転倒の危険がある時は長袖、長ズボンなどを着用して肌の露出は少なくしましょう。

抱っこ紐で抱っこをしていてかがんだ時にすり抜けて転落したり、オムツ交換で一瞬目を離した際に転落、網戸にもたれかかり窓から落ちたり、プランターに足をかけてベランダの柵に登ったりすることがあります。

自分で登ってしまうような椅子があれば、使用するとき以外は別の部屋に置いておく、自転車に乗る時はヘルメットの着用、ベビーカー、オムツ交換台の使用時はベルトを必ず着用しましょう。

*家の中の物・・・引き出し、扉、階段、お風呂場、カーテン、コンセント、扇風機、ぜひ家の中の危険な場所、物はないか確認をしてみましょう。カバンの中の物も、取り出されることがありますので注意が必要です。

9月1日は
防災の日

災害に備えよう！

9月1日は「防災の日」です。災害が起きた時の被害を最小限にするためにも、日頃の準備や対策が大切です。家の中や周りの点検、非常用持ち出し袋のチェックなどをします。食料や水などの備蓄品は最低3日分準備します。災害に備えて家族で準備をしておきましょう。



<8月の感染症報告>

先月に続き、高熱、咳、鼻水のお子さんがいました。風邪と診断されている方が多いです。

園の関係者でコロナウイルス感染症の方は何名も出ていますので、ご家族でも体調不良時は、必ずお知らせください。

市内で手足口病が増加しています！

みるく(0歳児)

日中はまだ暑い日もありますが、朝夕の心地良い風に秋の訪れを感じますね。夏休みにご家族で帰省されたり、夏の思い出を作りながらゆっくりと過ごされたことと思います。休み明けの子どもたちも生き生きとした笑顔で溢れていて、楽しい時間を過ごしたことがとても伝わってきました(*^_^*)

今年は暑さが厳しく、水遊びをする機会も例年に比べ少なかったですが、室内でも様々な夏の遊びに挑戦することが出来ました!!

ボディペインティングでは、カラフルな絵の具と筆を前にして、固まる子どもたち(・o・)保育士が手に絵の具を付けて手型を押してみたり、子どもたちの足や腕に絵の具を塗ってみると、**ひんやりくすぐったい感触**に笑う子もいれば、何とも言えない渋〜い表情をする子もいて、様々なリアクションがあって面白かったです(笑)遊んでいくうちに、筆先を触って絵の具の感触を確かめたり、手や足に付いた絵の具を手でぬりぬりと伸ばすなど、徐々に絵の具にも慣れていました。また、両手に筆を持ちながら二刀流でダイナミックに描く姿もあり、**カワイイ画伯たち**の素敵な共同作品が仕上がりました♡作品と共に子どもたちの様子も写真に載せているので、是非ご覧になってください(*^_^*)そして、テラスでは水遊びや**泡遊び**も楽しみました。初めての経験ですが、回数を重ねていくうちに水も恐がらなくなり、顔や足に水がかかってもニコリ顔(^o^)水遊びが大好きなみるくさんです☆彡 まだまだ残暑が厳しい日もあると思いますので、水遊びやシャワーをして、気持ちよく過ごしたいと思います。

☆夏祭り☆ 先日は夏祭りにご参加頂き、ありがとうございました。今年は初めて保護者の方と一緒に参加だったので、子どもたちも安心してお祭りの雰囲気を楽しめたように思います!!

普段は見ない甚平姿がとても似合っていて、おめかししたみるくさんがとても可愛かったです♡(//▽//)♡ 来年はさらに成長した姿で、ゲームなどにも挑戦できたらいいですね!! 保護者の皆様には、沢山のご協力を頂き、ありがとうございました。

残暑も厳しく、夏の疲れも出やすい時期ですので、引き続き体調の変化に気を付けながら、子どもたちと楽しく過ごしていきたいと思います。

くりむ(1歳児)

8月に入り本格的な猛暑が続きましたね。今月は水遊びや、感触遊びをたくさん楽しみました。

★水遊び★ すっかり水遊びが大好きになったくりむさん。水遊び前は自分のプールバッグを持って、積極的に着替えをしています。水遊び用の玩具を使って遊ぶことも楽しんでいますが、**シャワーの雨**を上から降らせダイナミックに水を浴びるのが大好きです!「きゃあー!わあ〜★」と元気な声がテラスに響いています♪タンクの水がなくなると保育者に「おかわりくーだーさいっ」と、水のおかわりをお願いするかわいらしい姿もありました(^o^)

★氷遊び★ 様々な形や色の氷に触れて遊びました。最初は氷に触れると「冷たいっ!」と言ってびっくり!ドキドキしながら触れる姿が…慣れてくると用意したコップやお皿に氷を入れたり出したり…氷のカラカラという**涼しげな音**に興味を持ったり、段々と溶けて水になってくると手の平で触ってパシャパシャ♪スプーンを使って**溶けた氷を混ぜ色が混ざる**のを見て、楽しんだりしていました♪

★ゼラチンゼリー遊び★

プルプルしたゼラチンゼリーの感触を楽しみました♪赤、緑、黄色、青のゼリーで遊びました。手でぎゅっと握って潰れるゼリーの感触を楽しんだりコップの中に様々な色のゼリーを入れて特性ジュースの完成!!飲んだり食べたりする真似をして「おいしー」とにっこり。「どんな味がするの?」と聞くと「あまーい」「からい!」等、色々な味を想像しながら楽しんでいました。

感触遊びが大好きなくりむさん。今後も活動の中に様々な**感触遊び**を取り入れて、一緒に楽しんで行こうと思います♪

あかね(2歳児)

日中はまだまだ夏と変わらず暑い日が続いていますが、すっかり日が落ちるのもはやくなり、朝晩は過ごしやすくなりました。秋はすぐそこまできているようですね。

●カブトムシ●あかねさんに5月から仲間入りした幼虫が立派な**カブトムシ**になり、子供たちは大喜び!キラキラした目で毎日、カブトムシを見ています。最初は怖がっていた子も、触れるようになり、手のひらに乗せて嬉しそうに見せてくれました。「カブトムシケンカしてるよ!」「ゼリー食べたよ!」「ひっくり返ってるから助けてあげて!」と、みんな本当に大好きで、よく気付いてくれます。**土の中には卵**もあり、また来年に向けて大事に育てていきたいと思えます♡

●水あそび●登園してすぐ「今日は水あそび?」と楽しみにしている子どもたち。最初は、体にシャワーをかけると嫌がっていましたが、今では「かけて〜!」と来てくれるようになりました。シャワーを上に向けて雨にして下を通ったり、水鉄砲とシャワーで掛け合いを楽しんでいます。衣服の着脱も**自分でやってみよう**という気持ちが強くなり、見守りつつ難しいところはそっとお手伝いをしています。

●絵の具遊び●ジップロックの中に画用紙と絵の具を入れて上から指で触って楽しみました。**絵の具を触る感触**や、色が混ざって新しい色ができたりと子どもたちは目を輝かせていました。一人ひとり全く違った作品になり面白かったです。また、直接触るのが苦手な子も楽しめていました♪ぜひお家でもやってみて下さい!!

●トイレトレーニング●個人差はありますが**自分のペースでトイレに行く**ことを覚えてきた子どもたち。「この絵本見てからね!」「次に行くね!」と自分の思いをしっかりと伝えてからトイレに向かう姿に頼もしさを感じています。そしてトイレで成功すると「でたよ〜!!」と嬉しそうに報告してくれます♡

9月は朝晩の気温差が大きくなりますので、子どもたちの健康管理にも気を付けていきたいと思います。

そして秋を探してたくさん楽しみたいと思います♡

クラスの様子



幼児(3・4・5 歳児)

8月は幼児3クラス合同で過ごしました^^

異年齢児との関わりも増えて一緒に遊んだり、折り紙を折ってもらったり、ルールを教えてもらったり等お互い良い刺激になったことと思います。

水あそび・・・『今日は水あそびする??』と水あそびを心待ちにしていた子どもたち。水あそびの日は『やったぁ〜』と大喜びでした。水着に着替えるのもとっても早くなりました^^ダイナミックに水を掛け合って遊ぶ子、おままごとのようにカップに水を入れたり、人形をプカプカ浮かせてみたり、水の流れるすべり台をすべったりと遊びかたは様々でした♪水遊びの途中にプランターで育てている夏野菜にもちゃんとお水をあげることも忘れていませんでした♪水あそびが終わった後はみんなサッパリ気持ち良さそうでした^^

リズム体操・・・4月から月に数回ランチルームでリズム体操を行なっています！おりーぶ・まりんさんは昨年度も行っているのピアノの音に合わせて身体を動かすこともお手の物!!最初は照れたり動きもぎこちなかったあんずさんも今では元気に身体を動かしています♡8月はあかねさんも一緒に行きました。あかねさんは初めてだったので分かりやすく身体を動かして見せてあげていました！あかねさんも楽しめたのはみんなのおかげです^^『森のかじや』が大人気で「♪とんてん、とんてん〜♪」と歌いながら踊る姿がとってもかわいいんです。ぜひお家で見せてもらってください♡

夏まつり・・・先日は夏まつりのご参加ありがとうございました！ゲームコーナーに飾られていた大きなタコとイカ!!タコとイカの足は自由あそびの時間にあんず・おりーぶ・まりんさんのお友だちが輪飾りを作って出来ました。みんなのおかげで迫力満点なタコとイカが完成しました。また、当日お休みだったお友だちは、今度ミニ夏まつりを行う予定です！楽しみにしててくださいね♪

お散歩・・・暑さが和らいだ日にはお散歩に出ることが出来ました！！「ブランコしたいなあ！」「鬼ごっこしようよ！」「セミいるかな？」と出発前から楽しみにしていた幼児さん♪久しぶりのお散歩だったので、交通ルールと一緒に確認しながら公園へ向かいました。さすがまりんのお兄さんお姉さん♪手をピンッと上げて横断歩道を渡ったり、年下のお友達を気に掛けながら歩いてくれました！おりーぶさんもルールを再確認した後は意識しながら歩いているのが伝わりました！「疲れたー。」の音がいっぱいのおんずさんも最後まで年上のお友達についていこうと一生懸命でしたよ！公園到着後、さっそく遊具へ☆「ブランコ 自分でこげるようになったよ！」と出来るようになった事を嬉しそうに保育者へ見せてくれたり、「これ、上まで登れるようになりたい！！」と挑戦し続けるお友だちや、年上の子がリードし、異年齢で氷鬼やバナナ鬼を楽しむ姿もありました！他にも虫探しもしましたよ！オルタスには昆虫博士がいっぱい♡「あそこにセミがいる！」とすぐに捕まえてみんなに見せてくれたり、保育者やお友達に「○○くん、こっち来て！セミ捕まえて！」とお願いされて大忙し(^O^)生きているセミが苦手な子は、お星様になったセミをじっくり観察したり、セミの抜け殻を集めて洋服につけたりして楽しみました(^)なんと、コクワガタにも出会うことが出来たんですよ！その時のみんなの目の輝きは凄かったです☆これからたくさんお散歩に出られるようになったらどんな出会いがあるのか楽しみです(^*^)

お別れ・・・幼児さんと生活を共にしてきたカブトムシさんとのお別れの時がやってきました。初めは触れなかったけど、少しずつ触れるようになって持てるようになって嬉しそうにしたり、ゼリーを食べている所をじっと観察したり、虫かごから出して飛ぶ様子をキャーキャー言って楽しんだり、たくさん思い出を作ってくれたカブトムシ(^-^)-今度は自然の中でのびのびと過ごして欲しいとの願いから自然に返すことにしました！おりーぶさんはお部屋でお別れ会をして、まりんさんとあんずさんが公園まで連れて行くことになりました。お別れ会では1人ずつ撫でたり持ってみたり、「元気だね！」「ありがとう！」と自分の思いを言葉にして伝えました。お別れが悲しくて涙するお友達もいたんですよ(>人<;)公園でまた会えることを楽しみに、みんなで選んだ木に置くと元気よく上へ上へと登ってくれました！今頃はお友達と一緒に元気いっぱい遊んでいるのかな(^_^)

また新たな出会いを楽しみに9月は戶外活動や運動会に向けた取り組みを楽しんでいきたいと思っております！！

