



2022年 11月
看護師

秋の気配も深まり、一気に寒くなってきましたね。青々していた木々も色づきはじめ、落ち葉もみられるようになりました。空気も乾燥して、お肌の乾燥や荒れも気になる季節です。お風呂上がりの保湿を忘れずにしましょう。

＝内科健診を実施しました＝

さつきが丘子どもクリニックの藤井先生に来ていただきました。

やや鼻づまりのあるお子さんはいますが、みんな健康で、大きな問題はないようです。

近隣でも高熱や咳のお子さんは多いようです。コロナウイルス感染症やインフルエンザ、RSウイルス感染症でもないのに、検査ができないウイルスでは？とのことですが、同じような風邪が流行しているようです。

今年は海外から外国の方も多く来日されるため、インフルエンザの流行も懸念されています。早めにワクチン接種をしましょう。

＝あんずさん 視力検査を行いました＝

視聴覚検査をすでにご自宅で実施していただいていたので、園で実施するときには、子どもたちが、「おうちでやったよー」「ドーナツうちにあるよ」「わかるわかる～」とスムーズに検査できました。園ではランドルト環の穴の向きを指で方向を示す形で実施しました。（事前に子どもたちに確認して全員指で実施とのことだった為）

毎年なのですが、家でできたのに園でできなかつたり、家でできなくても園でできるお子さんがいます。

環境の違いや緊張などもあるかと思えます。2次検査を受けた方が良いお子さんは来年1月から6月に青葉区役所にて検査となります。園にお知らせが来ましたら、個別にお知らせいたします。よろしくお願いします。

＝今年は要注意！ 新型コロナとインフルエンザ対策を！＝

☆インフルエンザに感染すると、高熱、咳、鼻水、のどの痛み、筋肉痛などのつらい全身症状を伴います。感染対策はされていることと思いますが、ご家族からうつることも多いので、常に予防を心がけましょう！

＝予防のために＝

- ◎予防接種を受ける
- ◎栄養のある食事と、水分をしっかり摂る
- ◎睡眠はしっかりとる。（夜更かししない）
- ◎こまめに換気を行う。（1時間に1回少なくとも5～10分程度）
- ◎室温は20度前後、湿度は60パーセントくらいを保つ（加湿器の使用など）
- ◎外出は人混みの時間帯をできるだけ避ける
- ◎外から帰ったら、必ず手洗い、うがいをする



歯科健診のお知らせ

11月17日（木） 9時30分～

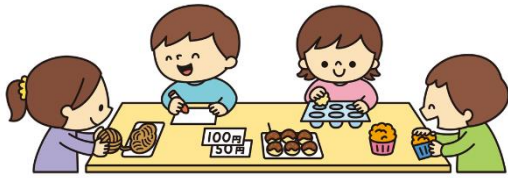
質問や伝えたいことがある方は
お知らせください。

園医：いかりデンタルクリニック
猪狩先生 です。



10月の感染症報告

手足口病にかかったお子さんがいました。
高熱、咳でお休みするお子さんが多いです。



クラスの様子

みるく(0歳児)

陽が落ちるのも早くなり、朝晩は寒さが身に染みる季節になってきましたが、日中の暖かい日には散歩や
戸外遊びが気持ち良く感じられます。

みるくさんは、外で遊ぶことが大好きで、戸外に出る支度をしていると、片付けもテキパキとこなし、自分た
ちで壁の前に集まりお話しを聞く準備を始めています♪(笑) 高月齢のお友だちは自分の靴が分かり、頑張
って足を入れようとしたり、少しずつ身の回りの事にも関心を持ち始めてきました！低月齢のお友だちもバ
ギーに乗ると、周りをキョロキョロ(°▽°)景色を見る事に夢中で、保育士が指差した方に目を向けたり、
秋の自然の移り変わりを楽しんでます。

公園では、ドングリや木の実を見つけると「あったよ〜!!」と伝えているかのように保育士に嬉しそうに見せて
くる姿がとても微笑ましいです♡

これからも散歩や戸外遊びで沢山体を動かしながら、楽しく過ごしていきたいと思います！

★秋の遠足★

先日の遠足は残念ながら雨となってしまいましたがお部屋で遠足ごっこを楽しみました。野菜スタンプで
模様付けしたお散歩ポシットを身に付け、赤い実拾いをしました。ポシットにはクマの顔があり、口が穴に
なっているので、みるくさんは🐻に実を食べさせることに夢中になっていました!! なかにはポシットに入
り切らなくなるほど詰め込んでいたお友だちもいて、赤い実がなくなるまで楽しむ子どもたちでした♪そし
て、お楽しみのお弁当の時間になると、いつもと違うお昼にワクワクするみるくさん!! 好きなおかずに手
伸ばし、美味しそうに頬張っていました(*´▽`●)お忙しい中、お弁当のご協力ありがとうございました。

くりーむ(1歳児)

段々と肌寒い日が多くなってきましたが、子ども達は元気いっぱい！戸外では追いかけてっこをして楽し
んだり室内でも滑り台、一本橋等を使ったり、毎日楽しい声が聞こえてくるくりーむさんです。

★運動会ごっこに向けて★

今回はみんなの大好きな『はらぺこあおむし』をテーマにし、あおむしが蝶々になる為のお手伝いを子ども
達にしてもらいます！練習からとても上手でみんな楽しみながら行ってくれました♪ 本番が楽しみです！
(今年度の運動会ごっこは日中の保育内で行います)

★お散歩★

秋の過ごしやすい気候になり、お散歩へ行く回数が増え、子ども達は大喜び♪友だち同士で手を繋いで歩
く練習も行っています！公園では探索をして虫の観察を試みたり、木の実を見つけると「あった！」とみん
なにを見せてくれる子も。ドングリ探しも大好きで見つける度に持って来て「取れたよ！」と見せてくれます。
追いかけてっこも大好きな子ども達はみんな「キャー！」と叫びながら走ったり保育者がオオカミになると食
べられないように逃げて楽しんでます♪中にはオオカミに立ち向かってみんなを守る子も.. 30分ひたす
ら走りつづける事もあり、パワー溢れる子ども達です！

★お願い★

気温もどんどん下がり、寒い日が多いですが子ども達は園内での活動等でよく体を動かし温かくなるので
重ね着はしないようお願いします。

又、自分で着脱がしやすい衣服の用意をお願いします。小さいと動きにくく、大き過ぎる物も引っ掛かってし
まう場合がありますのでお家でサイズを事前に確認してください。

あかね(2歳児)

公園の落ち葉が赤や黄、オレンジへと姿を変え、お散歩が一段と楽しい季節になりました。色とりどりの落
ち葉やさまざまな形のドングリなど、秋の自然は子どもたちにとって宝の山。

子どもたちは、それを嬉しそうに集めたりちぎったりして、それぞれの遊びを見つけ楽しんでます。

◎遠足◎ みんなが楽しみにしていた遠足。雨で公園には行けませんでしたがお部屋で色合わせゲーム
や的当てゲームで盛り上がりました！自分で飾りをつけたバッグを持って「なにいろ？」と先生を見つめる目
や、見つけた時の笑顔はとてもキラキラしていました。取ったものをたくさんバッグに入れて「ママとパパに
みせるんだ〜!!」と嬉しそうにお話していました。そして1番楽しみにしていたお弁当の時間♡「みてみて
ー!!!!」と嬉しそうにお友だちと見せ合って笑顔がいっぱいでした。「おいしい♡」「これすきなんだ〜」と大きな
お口で沢山食べていました。お忙しい中、お弁当のご協力ありがとうございました！

◎くりーむさんと遊んだよ◎ くりーむさんと「きんぎょがにげた」の絵本のきんぎょ探しをして遊びまし
た。廊下とあかねの部屋に沢山きんぎょを貼りました。ところどころに金魚鉢を貼り、見つけたら金魚鉢に戻
してあげてねと伝えるとやる気満々な姿で「わかったよ！」と答える子どもたちでした。棚に隠れていたり、天
井にも逃げていたり指をさして「いた！やったあ！」と夢中になって楽しんでました。くりーむさんのお友だ
ちが探せないと、「ここだよ！」と少し照れながら教えてあげる姿や、手を繋いで一緒に探す姿を見てさすが
あかねさんと私達も嬉しくなりました。

衣服をこまめに調整しながら、これから一段と寒くなる季節に負けず、元気いっぱいに戸外遊びを楽しんで
いきたいと思います。

あんず(3歳児)

先日は運動会へのご参加ありがとうございました！暖かく見守って下さったおかげで、子どもたちもニコニコで参加する事ができました！

運動会の内容を決める時、実はとっても悩みました。みんなで一緒に踊ろうかな、でも踊る事が苦手な子もいるし…。それとも何か競技にしようかな、でもドキドキでいっぱいになってしまうかな。子どもたちにとってほぼ初めての運動会、内容が多いと負担になるかな…。子どもたちが楽しんで笑顔で参加できる運動会にするにはどうしたらいいんだろう、あんずさんに共通する所は何だろうと考えていた時に浮かんだのが「**甘えん坊さんがいっぱい♡**」でした。あんずさんはスキンシップが大好き♡保育園でも寝る前の**スキンシップタイム**をととても楽しみにしてくれています。そうだ！運動会では触れ合いを取り入れた親子競技にしよう！！これならみんながニコニコで楽しめるんじゃないかと思い決めました(^^)そうと決まれば早速準備です！子どもたちのそばで乗り物を作っていると「何作ってるの？」と興味津々です！運動会でみんなが使うんだよ。これから可愛くするからね！と伝えると「**じゃあみんなで可愛くしようよ！手伝いたい！**」と提案してくれたあんずさん(^^)一緒に作りたいという気持ちを大事にしたいので貼り絵で飾ってもらうことに♪そして乗り物は車にしようと決めてくれました！みんなのおかげで素敵な車になったので良かったです(≧▽≦)そして、何か記念になる瞬間にしたいなと思い、競技終わりの**写真スポット**を作りました！立派にお顔が描けるようになってきてそんな所でも成長を感じて頂けたのではないのでしょうか(*^*)練習中もとっても良い表情を見せてくれましたが、やっぱり保護者の方には敵いません！！本番の時の嬉しそうな幸せそうな表情がとっても可愛かったあんずさん♡そんな姿を見る事ができて私も幸せでした！子どもたちにとってもこの経験が心に残る楽しかった思い出のひとつになりますように(ω)保護者の皆様、ご協力頂き本当にありがとうございました！さあ、お次は**秋のお散歩**をたっぷり楽しみながら、発表会に向けた取り組みも楽しんでいきたいと思います☆

おりーぶ(4歳児)

先日は短い時間でしたが、運動会にご参加いただきありがとうございました。お家の方々の熱い声援、それに応えようとする子ども達は、予想を遥かに超えたパフォーマンスを見せてくれました。特に**パラバルーン**ではみんなで力を合わせていろいろな技に取り組み見事大成功(^^)体操の中村先生からも**300点**と言う高得点をもらい子ども達は大喜びでした。子ども達のいろいろな競技に取り組み楽しそうな姿、また真剣な表情からいろいろな成長が感じられたことと思います。そして、**運動会の余韻を大切に**しながら発表会等に向け、取り組みが始まります。子供たちの興味や意欲を維持しながら次へとつなげていきたいと思っています。

(梅ヶ丘公園)

広場に落ちているどんぐりの多さに子ども達はびっくり!!早速どんぐりを拾い集めている子ども達。そして、どんぐりをたくさん拾い集めると、仲良しの友達数人とでおままごと遊びが始まりました。また虫に興味がある子ども達は、**木の根っこをつつき**幼虫を発見🐛。子供たちが「保育園に持ってかえりたい。」と言うので、園で育てることにしました。園には**カブトムシの幼虫**を5匹飼っているのですがそれに比べても、とっても小さい幼虫3匹。大きくなったら何になるのかとても楽しみです。

(ハロウィン壁面製作🍁)

ハロウィン壁画の背景には、ストローで模様をつけました。絵の具を少し画用紙に垂らし、**ストローを使い息を吹きかけ模様**を広げていきました。すぐにコツをつかみクモの巣のように絵の具を広げていく子ども。また、一生懸命息を吹きかけているのに、なかなか絵の具が広がっていかず苦戦していた子どもの姿と様々でした。

まりん(5歳児)

楽しい行事が2つあった10月♪行事の一つ一つが『これが最後の行事なんだなあ』と思うと少し寂しくなってしまうのですが、まりんさん皆んなで最高の楽しい思い出を作っていこう!!という気持ちで臨んでいます^^11月は**《お芋掘り》**があります。今年は電車に乗って行きます！お友だちと一緒に乗る電車はワクワクしますね。皆んなで力を合わせてたくさんお芋を掘りたいと思います!!

☆雨の動物園☆ 遠足当日があいにくの雨！そして真冬並みの寒さ!!朝は小雨だったので予定通り**ズーラシア**へ出発！レインコートを着て皆んなで園内をまわりました。雨のため園内はお客さんが少なくじっくりゆったりと動物たちを見ることが出来ました。虎は雨宿りで見学スペースのすぐ近くに！雨の日の動物たちの様子も見る事が出来て、**雨ならではの楽しみ**も味わえました。そして、子どもたちが1番楽しみにしていたお弁当。動物園に到着してすぐに「**お弁当まだ？**」と何度も聞かれる程でした(笑)みんなとっても美味しそうに食べていました。

☆最後のそらりんぴっく☆ 保育園生活最後の運動会！まりんさんになって少しずつ練習してきた**組み立て体操**。腕の力が足りずに崩れてしまったり、素早く動けなかったり、途中でお喋りをしてしまうことが多かったのですが、本番が近づくにつれて皆んなの気合いも入り、そしてまりんさん皆んなの気持ちが一つになりとても素晴らしい組み立て体操になりました。子どもたちの真剣な眼差しにとっても感動しました。そして、**憧れの《ソーラン節》**!!「ソーラン節の練習はいつやるの？早くやりたいな」とヤル気十分^^初めての練習から「**どっこいしょーどっこいしょー**」と大きな力強い声が出ていました。練習を重ねていくうちに「膝を曲げた方がかっこいいね」や「この部分の振りが好き♡」とそれぞれ細かい所も気にしながら力強く踊ることを意識して練習に取り組んでいました。本番も力強く大きく踊りとってもかっこよかったです☆運動会を通してまた一つ大きく成長したまりんさん。皆んなの絆も強くなりました。

行事の準備等たくさんのご理解ご協力をありがとうございました。

11月は芋掘りや発表会の練習も始まります！子どもたちと楽しみながら取り組んでいきたいと思っています。