



2021年 7月

七夕飾りが揺れる季節となりました。毎年子どもたちの願い事を、微笑ましく眺めています。

梅雨の時期は、湿度が高く気圧の変化などで体調が悪くなりやすいです。規則正しい食事、睡眠はもちろんですが、自分なりのリラックス方法を実践して、これからの暑い夏を元気に乗り切りましょう。

歯科健診を実施しました

「歯医者さんが来るよ」と言うと、大きな口を開けて「あーん」と練習していました。練習のように、本番もとても上手にできました。泣いてしまった子もいましたが、泣きながらも口を開けて診察を受けることができました。



3歳健診終了後は、小学校へ入るまで健診の機会がありません。

要観察歯（虫歯のなりかけ）や、歯石を指摘されたお子さんは歯医者さんへ定期検診に行きましょう

☀️ 熱中症に注意！



梅雨明けは、体が暑さに慣れていないため、熱中症の危険が高くなります。乳幼児は特に注意が必要です。

7月1日(木)は内科健診です



内科健診で聞きたいことのある方はお知らせください

尿検査実施しました

(あんず・おりーぶ・まりん)
1回目で提出したお子さんは異常ありませんでした。



＝水遊びの前に確認を！＝

子どもたちは水遊びが大好きですが、体力も使いますし、怪我をしたり、病気に感染したりする可能性もあります。その日の体調を十分観察するようお願いいたします。

水遊びやプール前のチェックポイント

- 朝ごはんはしっかり食べましたか
- 夜はしっかり眠れましたか
- 37.5℃以上の熱はありませんか
- 咳・鼻水は出ていませんか
- 普段と違う、ゆるめの便が出ていませんか
- 目やに、目の赤みはないですか
- 皮膚に発疹や、水いぼ、傷などはありませんか
- 虫刺されなどがじくじくしているところはないですか
- 爪は伸びていませんか



夏に多い病気 ～アデノウイルス感染症～

- **プール熱**：症状は高熱・のどの痛み・目の充血など。飛沫・接触感染、塩素濃度が不十分なプールなどで感染します。
- **流行性角結膜炎**：症状は目の充血、目やになど。片方の目にかかると反対の目にも感染することがあります。

どちらも感染力が強く、医師の意見書が必要な病気です。

<6月の感染症報告>

流行性疾患のお子さんはいませんでした。
*横浜市ではまだ、RSウイルス感染症や胃腸炎が流行しているようです。
石鹸で手洗いをしっかりと行いましょう

感染予防の基本は手洗いです

<7月の予定>

- 1日 内科健診
- 7日 身体測定



クラスの様子



みるく

蒸し暑かったり、寒い日があったりと安定しない日が続く、梅雨明けが待ち遠しい今日この頃ですね。ついこの間までハイハイしていた子ども達がつかまり立ちや伝い歩きをしたり、一人で歩き出したりと毎日の成長に目が離せません♪先生達に名前を呼ばれると手をあげたり、ニコッと笑ってくれます♡

【お散歩】バギーに乗って園周辺や公園に行きました。落ち葉や小石を拾ってお友だちや先生に”どうぞ”と渡してくれたり、先生と手を繋いで好きな場所まで歩いたり、アリを追いかけて触ろうとするお友だちや地面の砂を触り、音と感触を楽しむお友だちもいて、それぞれ好きな遊びを見つけました！先生達がいる所まで一人で歩いて、「すごいね～！上手だね！」と一緒に喜ぶとニコニコで笑うお友だちにこちらも笑顔になります♡先生と一緒にブランコに乗り、最初は強張った表情になっていましたが、段々と慣れてくると「ふふ…♪」と思わず笑みが溢れる姿も見られました☆沢山遊んだ帰りのみるくさんは揺れるバギーの中でぐっすり眠っていました♡

【運動遊び】雨が降った日はお部屋でマット、滑り台を出して遊びました。滑り台では斜面になっている階段から行く事を怖がり、”やりたい…！”という気持ちはあるも一歩も進めないお友だちもいましたが、先生と一緒に滑ると嬉しそうな表情を見せてくれました☆マット遊びではハイハイをしたり、歩いたり…♪運動遊びを堪能した後はマットの上でお友だちがごろ～んと寝転がり、それを見たお友だちも一緒に寝転がり雨の音を聞きながらゆったりとした時間を過ごせました…♪

もうすぐ七夕ですね。七夕制作では足形スタンプをしました。足のペタペタした感触が面白かったようで、”もっとやりたい～！”と泣くお友だちもいました。可愛い織姫様と彦星様が出来たので楽しみに見てください！7月も体調を崩さないように、夏ならではの遊びを楽しみたいと思います！♪

くりむ

梅雨に入り蒸し暑い日が続いていますね。外に出られない日もありましたが、お部屋でも毎日元気いっぱい過ごしています。

晴れた日は公園や園庭に出てシャボン玉をしたり、すべり台や三輪車など体を動かす遊びを楽しんでいます！最初は怖いと言っていたダンゴ虫も、最近では「のせて」と手の平を差し出すお友だちもいて興味津々です！手の平に乗せてあげると「見てー！」と得意気な表情も見ることができました！

雨が降っている日には、お部屋の中でトンネル遊びや一本橋など体を動かして元気いっばいに遊ぶことができました！トンネルの出口から「おーい！」と顔を覗かせて入り口にいるお友だちを呼ぶかわいー一面や次はどのお友だちが出てくるのかとワクワクした表情も見ることができました♪

☆カタツムリ製作☆製作では、指スタンプでのカタツムリ製作をしました！好きな色を2色選び、甲羅の模様を指スタンプで表現しました。指に絵の具をつけるのを戸惑うお友だちもいましたが、慣れてくると指でぐるぐると紙いっばいに色をつけたり、手のひらに絵の具をつけ笑顔で「見てー！」とアピールしたりなど、みんな思いおもいに指スタンプを楽しんでいました♪

7月から水あそびも始めるので、体調に気を付け夏ならではの遊びを思いっきり楽しみたいと思います。

あかね

6月は梅雨に入り天気も不安定でしたが、そんな日々でも子ども達の毎日声を掛け合いながら楽しく遊ぶ姿がとても印象的でした。

♡モノブロック、レゴブロック…あかねの子ども達はブロックに夢中です！次々とブロックを繋ぎ合わせながら出来上がりを嬉しそうに見せてくれます。“消防車作るよ！”と目的を決めてから組み立てる子。色々組み合わせて“こんなのできたよ！”と思わぬ形に満足気な子。どの子も創造力豊かにブロックに挑戦しています。

♡初めての筆で雨を降らせました…雨も子ども達にとってはとっても魅力的なものようです。そんな雨を画用紙に表現することになり、初めて筆で絵の具の雨を降らせました。ある子は“ザーザー”またある子は“ペタペタ”雨は青いね”と思いつきの言葉を呟きながら筆を走らせていました。個性豊かな雨があかねの部屋中に降り注いでいました。

♡体操教室…6月から隔週で体操教室が始まりました。初日はちょっと緊張気味の子ども達。でも小川先生の笑顔に迎えられると、緊張はどこかへ。ウサギやクマになって元気に跳んだり跳ねたりしていました。今では体操教室が大好きな子ども達です。

♡お散歩…晴れた日は大好きなお散歩に。帽子や靴下も自分で着用できるようになり、出発用意はお手の物！砂場ではソフトクリームの玩具が人気で、砂を入れて“どうぞ”と手渡してくれる時の笑顔はすっかりアイスクリーム屋さんです。また、斜面を慎重に登ると、そこからは自然の滑り台。“ワ～!!”と叫びながら滑るとお尻は泥だらけ…でもそれ以上の快感にどの子も大満足でした。

梅雨が明けるといよいよ本格的な夏の到来です。熱中症等の症状に留意しながら、7月から始まる水遊びや夏ならではの自然を思う存分味わい、1人ひとりがとびきりの笑顔で楽しく過ごしていけたらと思っています。

あんず

じめじめとした気候を吹き飛ばすかのように**元気いっぱい**のあんずさん♡お兄さんお姉さんたちが使う姿を見て「**早くやりたい!**」と思っていた『ハサミ』について挑戦しました!持ち方やお約束を確認してから1人ずつ行いました。ハサミの扱いに慣れていないので、ハサミの刃を広げようとすると持ち手も一緒に開いてしまったり、ハサミの開閉に合わせて口がパクパク動いたり、そんな可愛い姿も見せてくれたあんずさん。これから少しずつ練習していこうと思います(^)

先月から楽しんで**色水あそび!** 今月は玉ねぎや人参の皮、やまももを使って行いました。袋の中で揉み込んだりすり鉢を使ったり、手で潰したりいろいろなやり方で**思い思い**に色水を作って楽しんでいました!来月も違う素材を使って色水あそびに挑戦する予定です!

そして、梅雨の時期になり雨が降ることも増えました。雨が降ると「雨だから残念だね…。」と口々に言う子ども達。『**雨の日だって楽しい!**』そんな気持ちを感じて欲しいという思いから、**雨の日だからこそ**できる活動を考えました。障子紙に水性ペンでお絵描きをした物を持ってテラスへ GO!雨なのに外に出ていいの?とちょっぴり特別気分が嬉しそうなあんずさん♪屋根のあるギリギリまで前へ行き、紙を持った手をピンと伸ばすと少しずつ雨に濡れたところが滲んできました。「しゅわしゅわってなってるー!」「雨さんが変身させてくれたー!」と**飛び跳ねながら**変化を喜んでいました!「雨ってすごいね!」と初めての体験に**ワクワクが止まらない**あんずさんでした。

おたよりが配布される頃には他の雨あそびも楽しんでるかな^^?梅雨が明けるまで雨ならではの活動を楽しみたいと思います!!

おりーぶ

今年は梅雨入りが遅く、梅雨らしい日は少なかったですが、蒸し暑い日が続きましたね。雨が少ないお陰でお散歩に行つては、虫探しをしたり、木の実や草花を集めたりと**自然を満喫**できました。虫取り網、虫かご、虫眼鏡も数に限りがありますが**自分たちで上手に貸し借り**をしながら楽しめるおりーぶさんです!木の実や草花を使ったおままごとや**色水あそび**も大人気です。お店屋さんやお家の人になりきっている姿はとっても微笑ましいです♡お散歩中も周りの植物に「これはなんていうお花だろう?」「あっちにこんな色のお花があったよ」と**興味津々**で、お部屋にいるときに図鑑を見て「さっきのこれじゃない?」「これも見たことあるね」と、お話しています。公園では「これ、〇〇に使いそう!」「〇〇があったら楽しそうだから探してみよう」「これはどんな色になるかな?」とワクワクしながら集めています!

そして、既に掲示でお知らせしていますが、今年ももうすぐ**水あそび**をしようと計画しています。持ち物や、やる事など保護者の皆様にご協力いただくこともありますので、再度掲示の確認をお願い致します!更に夏ならではの**感触あそび**や絵の具や色水あそびもしようと思っています。またお知らせを掲示しますので合わせてご確認をお願いします☆

昼食の時間に箸を使い始めてから1カ月が過ぎました。大半のお友だちが**お箸を使うことに意欲的**で、上手に使って食べています!パスタやカレーの時には元々箸がないのですが、「今日はなんでお箸がないの?!」と不満も出るくらいです^^まだ使うのが難しい子もいつか使いたくなったときに使えるようにと、毎日渡しています。あそびの中でも箸の使い方や、手指の動かし方に慣れることができるようにしていきたいと思っています♪

まりん

梅雨に入り毎日の天気を気にしている子どもたち。晴れている日は夏のような暑さになり園庭でちょっとした水遊びをしました。シャワーへ近づいて水を浴びる子や水にかからないように逃げ回る子、みんな楽しそうでした!7月から始まる**水遊び**が楽しみです!ね!

☆**虫さがし**☆『虫をさがそう!』と公園へ出かけると草刈りをしていたり、他園のお友だちがたくさん遊んでいたりでタイミングが合わず…先日やっと虫さがしをすることが出来ました!!第一公園にはバツヤやちょうちょ、ダンゴムシがたくさんいました。虫網を持ってちょうちょを追いかけたり、バツヤを探している時はまるで**ハンター**のようでした(笑)虫かごにたくさんバツヤを捕まえましたが帰る時には『**バイバイ**』と公園に戻しました。

☆**色水あそび**☆絵の具を使って色水を作りジュースをたくさん作りました!『赤と青を混ぜたら紫になったよ!ぶどうジュースだー』これは紅茶だよ』と**色を混ぜると変わる様子**を楽しみながら素敵な色のカラフルなジュースがたくさん出来ました^^

☆**あめふりくまのこ**☆楽器あそびの時に『あめふりくまのこ』を歌いました♪歌詞をイメージして好きな場面を絵にしました!歌詞をよく覚えていて様々な場面の絵が描かれました。

☆**朝顔**☆毎日ふれんずグループで**朝顔に水をあげ**ぐんぐん成長しています。まりんさんは観察画を描き成長の記録をしています。

※ロッカーの中にパンツや着替えの補充、確認をお願いします。