

ほけんだより



2021年 8月

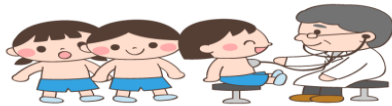
毎日暑い日が続きますね。子どもたちは元気いっぱい水遊びを楽しみ、毎日園内に笑い声が響き渡っています。新型コロナウイルス感染拡大も心配ですが、オリンピックの刺激を受けつつ、子どもたちも多くの経験をして成長できると良いですね。

7/1 内科健診を実施しました

子どもたちみんな上手に診察を受けることが出来ました。

「ありがとうございました」ときちんと挨拶ができたお子さんもいました。

RS ウイルス感染症が流行していますのでしっかりと石鹸で手洗いを行いましょうとのことでした。



お休みの事故に気をつけましょう

水の事故・・・海、川、池、プール、お風呂場など、浅くても命に関わる事故が起きています

やけど・・・花火、蚊取り線香など、火の取り扱いに注意しましょう

車内の閉じ込め・・・一瞬離れた際に、中から鍵をかけてしまうこともあります。

* 乳幼児の事故は、転ぶ・落ちる・物が詰まるが特に多いので注意しましょう！

＝暑い夏を元気に過ごすポイント＝

水分補給 大量に汗をかくと、脱水症状を起こしやすくなります。30分を目安に、こまめな水分補給を心がけましょう。

紫外線対策 つばの広い帽子をかぶり、日焼け止めを塗るなどの紫外線対策も忘れずに。後頭部や首も隠れると良いです。

皮膚のケア こまめに汗を拭いたり、シャワーを浴びたりして皮膚を清潔に保ちましょう。

室温管理 高温・多湿など、条件がそろえば室内でも熱中症はおこります。エアコンを上手に使いましょう。設定温度は 27～28 度が目安です。エアコンでは換気にならないので、窓を開けて換気をするときはエアコンの設定温度を下げて室温の確認をしましょう。

外遊びや外出 ベビーカーはアスファルトの照り返しで熱がこもりますので短時間にしましょう。

また、10時～14時ころはもっとも日差しが強いのでできるだけこの時間の外出は避けるか、短時間にしましょう。

マスクについて 高温多湿の環境下でマスク着用は、心拍数、呼吸数、体感温度が上がり、熱中症のリスクが高くなります。屋外で2mの間隔が取れるのであればマスクは外しましょう。

WHO は、5歳以下の子どもはマスク着用にこだわらなくてよいとされています。

冷却グッズの活用 冷却シート、ハンディファン、スカーフ・ベスト・リュックタイプで冷やすもの、帽子の中に入れられる冷却パッドもあるようです。好みのものがあればうまく活用しましょう。

<おねがい>

- ・ 予防接種や健診を受けた時は、連絡票の記入をお願いします。(用紙は玄関にあります)
- ・ 感染症にかかったときは医師の意見書または登園届の提出をお願いします。

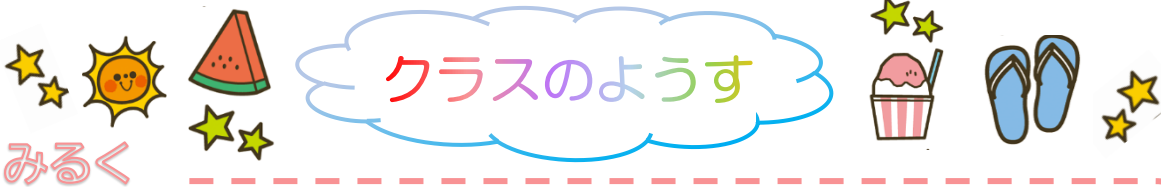
<7月の感染症報告>

園内で流行っている病気はありませんが、高熱が出たりおなかの調子が悪いお子さんがいました

<8月の予定>

18日 身体測定





クラスの様子

みるく

最近では暑い日が続き、公園へ行ったり、お散歩することが難しくなってきました。その分、室内での活動を充実させ、子ども達が豊かな経験を沢山できるよう工夫して行きたいと思えます。

【**トウモロコシの皮むき**】食育の一環としてトウモロコシに触れてみました。まだ皮の部分がついている状態だったので、迫力があって、みるくさんはビックリ！皮の部分に触れてみると「エーーン！！」と泣いてしまったり、すごく嫌そうな顔をするお友だちがほとんどでした。むいて見せ、中の黄色いトウモロコシの部分が見えるとみんな「あれ？」手を伸ばして触ったり持ってみたり、皮の部分を指先を上手に使ってさいてみたり…中身は平気な様子！不思議ですね^^様々なトウモロコシの**感触を楽しむ**ことが出来ました☆
【**室内あそび★スズランテープ**】スズランテープを使った室内あそびをしました。沢山切ったスズランテープをタライの中に敷き詰めて子ども達もいっしょに入り、シャラシャラと**鳴る音や感触**を楽しんだり、保育者が雨のように上から降らせて楽しみました。みんな手を伸ばしてキャッチしようしたり、手でぎゅっぎゅっ☆と握りしめて感触をたしかめる等、**色々な楽しみ方**をしていました♪

【**水あそび**】ついに水あそびが始まりました☆みるくさんにとって初めての**水の感触にビックリ**して、涙するお友だちも多いのでは・・・？と心配していましたが、なんと別の意味でビックリ！泣かずに楽しめるお友だちがほとんどでした^^少し不安そうにしていたお友だちもすぐに慣れ、今ではみんな**水の感触**を楽しんでいます。

8月も沢山水あそびを楽しみたいと思えます！水に慣れてきたみるくさんがどんな風に水あそびを楽しみ、かわいらしい姿を見せてくれるのか、今からとても楽しみです♪そして、水あそびでしかできない**感触遊び**も、計画中なので楽しみにしててください♪

くりーむ

梅雨が明け、気温が高い日が続き、これからが夏本番!!水遊びも始まり、「プール！プール！」と**楽しみにしている様子**が日々伝わってきます。昨年は実施できず、くりーむさんにとって今年が保育園での水遊びが初めてです。遊ぶ前のお約束もしっかりと聞いており、どこか緊張したようにも見えましたが、いざ始めるとキャッキョと**歓声**が聞こえ喜ぶ子どもたち♪水を怖がるどころか、自ら水を浴びに来たり、シャワーの雨が降りしきる中、全身が濡れても気にせずせつせつと水を汲むことに夢中です(笑)また、水溜りができると、ステップを踏むように足をパシャパシャさせ、水が弾け跳ぶ様子を肌で感じながら楽しんでいました♪これからも、水遊びだけでなく**楽しい経験**ができるよう、夏ならではの遊びやイベントを用意していきたいと思えます!!

☆**野菜に触れよう**☆味の好みも出てきて、苦手な物もちよっぴり増えてきたくりーむさんですが、玉ねぎ・人参・トウモロコシなど、本物の野菜を間近で見、触って、匂いも嗅ぎ、**野菜に触れる機会**を作ると「重～い(〇;)」「見てみて～!!」と様々な声上がり、**野菜に興味津々**でした。トウモロコシの皮むきも力いっぱい引っ張り、黄色い粒が見えてくると「コーン♪」と目を輝かせてとても嬉しそうでした(>ω<)お昼に野菜が出てくると「これなあ～に？」と質問しながら、パクリ(๑_๑)と美味しそうに食べる姿も見られ、野菜を好きになったお友だちが増えたかな?!(笑)

野菜スタンプでは、小松菜や長ねぎの断面で出来たお花や♡のような模様で「かわいい♡」と夢中になってスタンプを楽しんでいました♪

夏は楽しいイベントで盛り沢山ですが、疲れが出やすくなりますので、ご家庭でも体調管理に気をつけて頂き、お子さんの体調で気になる変化がありましたら、保育士にも共有して頂きますと幸いです。

あかね

セミの声に負けないくらい、元気いっぱいの子もたち。子どもたちの大好きな暑い夏が始まりました。

③**水遊び**③登園した時に嬉しそうに見せるプールバック！**着替えも張り切**って、「見て!!」と水着姿を嬉しそうに見せてくれました♡水を怖がることもなく、先生にシャワー攻撃をされて大興奮のあかねさんです(*^_^*)**目をキラキラ**させながら、水鉄砲や新しい滑り台でも楽しんでます。

③**製作**③七夕の製作では**ボディペインティング**をしました！手や足に絵の具を付けて大きい紙にペタペタ…♪.* そーっと絵の具を付けて少しずつ楽しむ姿や、絵の具まみれになりながら**豪快に楽しむ姿**が見られました。そしてみんなで沢山の星を貼り天の川を作りました。天の川のとっても素敵な仕上がりに、大人ではできない子どもたちのセンスを感じました★廊下に飾ってあるのをいつも嬉しそうに見ていて、みんなの**お気に入り**です^^)/

③**食育**③とうもろこしの皮むきをしました！皮を剥くのは少し力がいらしますが、上手にお友達と協力して剥いていました。中から黄色いとうもろこしが見えてくると「あ！あったよ！」「でてきたー！」と嬉しそうに教えてくれました(*^_^*)次の日のおやつでみんなが皮むきをしたとうもろこしが出て、**嬉しそう**にモリモリ食べていました♪

水遊びが始まり、お着替えを少しずつ**自分で頑張**っています。洋服が裏返しになってしまったら腕を入れて…などゆっくり一緒に行っています。お家でも挑戦してみてください◎

まだまだ暑い夏は続きますが、体調に気をつけながら夏ならではの遊びを満喫し、楽しんでいきたいと思えます。

あんず

待ちに待った梅雨明けに、嬉しそうな子どもたち♪いよいよ夏本番です！7月は、水あそびはもちろん、様々な素材に触れてあそび事を楽しみました。

花紙を使った色水あそびでは、はじめに花紙をちぎった時の感触と水と混ぜてドロドロになった時の感触との違いにびっくり！！ドロドロの花紙をそれぞれ固めて窓に貼り付け、おひさまの力で乾かしてもらうと、あら不思議♪カラフルな紙の出来上がり(^^)今度製作で使おうと思います。

カラーセロハンを使った色水あそびでは、ハサミで切ることに挑戦！「紙と違うから上手く切れない！」と素材によって切りやすさが変わる事に気付き、ハサミの動かし方や力の入れ方等考えながら頑張っていました！出来上がった色水を「きれいだね。」と眺めるだけでなく「ジュース飲もう！」「交換しよう！」とそこからあそびが始まり、ごっこあそびを楽しむ姿もありました！十分にごっこあそびを楽しんだ後は、毛糸やポンポンと共に牛乳パックに入れて氷を作り、みるくさんと一緒に氷を触ってあそびました！手足で冷たさを感じたり、溶けた水の冷たさに驚いたり、氷からのぞく毛糸の感触を楽しんだり(^^)1つのあそびから様々な楽しみを見つけたあんずさんでした！

今年度の水あそびで初めて登場したのが滑り台☆水を流すとウォーターライダーになり、滑ることを楽しんでいました。きちんと並んで自分の番が来るのを心待ちにする姿が可愛かったです♡水が大好きなあんずさんは、ホースの水を頭から掛けてもらったり、カップや水鉄砲でのんびりあそんだり、楽しんでいきます！そして、着替える機会が増えたので自分で着替えに挑戦！脱いだり畳んだり、裏返しを直したり、「前と後ろ合ってる？」と保育者に確認したり、苦戦しながら頑張っていますよ！お家でもぜひ挑戦してみてください(^^) 8月もたくさん素材に触れて気持ちよく過ごしていきたいと思います！！

おりーぶ

梅雨が終わり、一段と暑くなりましたね。7月に入り、さっそく水あそびを始めました。保護者の皆様、毎日準備ありがとうございます。子どもたちは久しぶりに持ってきた、プールバッグ、水着、タオルなど嬉しそうに見せて話してくれたり、お友だち同士で見せ合い、褒めあっていました♡水あそびのおもちゃや、新しく今年から取り入れた滑り台を使って楽しく涼しく過ごしています！

先日、身近にあるキッチンペーパーと水性ペンを使ってお部屋で色水あそびをしました。描くペンの濃さ、水の量、絞り方などで違って見える色水。更にその組み合わせの仕方でも無限に変わることを楽しんでいました。「見てみてー！」「その色きれいー！」「どうやって作ったの？」とお友だちの色水にも興味津々でした！みんなが作った綺麗な色水をそのまま捨てるのはもったいなかったので、試しに製氷皿に入れて、凍らせてみることに…手で溶かして、冷たさを感じたり、色水あそびの時との変化を楽しんだりできそうで、みんなワクワクしています♪そして、色水あそびの際のカップのやり取りではこんな姿が見られました。自分が沢山持っていることに自然と気付き「誰かこれを使いたい人いる？」と言う子や自分の持っている分だけで調整してあそべる子、「それ貸して」や「今使ってるからだめ」など気持ちをはっきり相手に伝えられる子がいました。また、カップの貸し借りで、求められたことに「これはダメだけどこっちならいいよ」など条件付きで譲ろうとしたり、使いたいものにこだわりがあり「これを使いたいから、終わったら貸してくれる？」と交渉したり、辛抱強く待ったりするなど、それぞれの考えでやりとりしたり遊んだりする姿に個性や成長を感じられたひと時でした(^^)

8月も引き続き、感触あそびや水あそびなどで楽しんで、残暑を乗り切りたいと思います！！

まりん

梅雨が明け日差しが強い暑い日が続いていますね。まりんさんの子どもたちは暑さに負けず元気いっぱいです!!まりんさんは今、8月27日の夏まつりに向けてお店屋さんの商品作りに励んでいます!『みんな喜びかな〜』とお客さんの事を考えながら作っています。

☆雨降りさんぽ☆梅雨明けの前に小雨が降っている日にレインコートや長靴を履いて雨降りさんぽへ行ってきました!普段は晴れている日にしか散歩へ行っていなかったのでまりんさんも楽しみにしながら出かけました。雨が降っている時の外の匂いや雨粒の様子を感じながら歩きました。『雨の歌を歌いながら歩こうよ!』と提案してくれたお友だちがいて♪雨ふりくまのこ、♪かたつむり、♪かえるのうたを歌いながら散歩を楽しみました。

☆水あそび☆今年も水あそびが始まりました!今年はなんと!滑り台がテラスに登場しました。ホースを付けてウォーターライダーを楽しんでいます。友だちと水車を重ねてタワーにしたり、水鉄砲で水を掛け合い遊んでいます。8月も感触あそびを取り入れたりしながら夏ならではの遊びを楽しみたいと思います。☆クッキング☆昨年はクッキングが出来なかったので今年は出来ることから始めようということになり、キッチンさんによるホットケーキ作りの実演を見たり、自分の食べるおにぎりをラップの上から握って作ったり、とうもろこしの皮むきを行いました。実際に作っているところを見たり、作ることで普段より沢山食べました♪また何か企画しようと思います。クッキングセット等の準備のご協力ありがとうございました(^^)

