



ほけんだより

2021年 11月

10月は緊急事態宣言も明けて、お散歩をしたり公園で遊んだりしながら、四季の変化を一層楽しめる季節となりました。元気いっぱい遊べるよう、動きやすい服装の準備と、靴のサイズが合っているか再度見直しをお願いします。

～健診を行います～

内科健診 11月11日(木) 10:30～

歯科健診 11月18日(木) 9:30～

当日は9時までに登園していただきますようお願いします。

医師に質問がありましたらお知らせください。

<<感染症に注意しましょう!>> ～ノロウイルス、インフルエンザなど～

冬の気温と湿度(気温16℃以下・湿度40%以下)はウイルスにとって最適な環境です。しかも、寒さや外気の乾燥、体内水分量が低下して細胞の働きが落ちることなどから、免疫力も低下しますので感染症にかかりやすくなります。

これからの時期は、ノロウイルスなどの感染性胃腸炎や、インフルエンザなどが流行する可能性がありますので注意しましょう。

ノロウイルス予防のため、食品は85～90℃で90秒以上、中までしっかり加熱しましょう。

カキなどの2枚貝は特に注意が必要です。生食は避けましょう。

他、現在も行っていると思いますが、手洗い、手指消毒剤の使用、うがい、身の回りのよく触れる部分の環境消毒など、引き続き徹底していきましょう。



インフルエンザワクチン接種をしましょう

すでにワクチン接種をしていただいている方もいらっしゃいます。集団感染を防ぐためにもとても助かります。RSウイルス同様、インフルエンザも昨年の流行がなかったため、今年流行するのではないかとわれています。ぜひ積極的に接種をお願いします。

＝擦り傷の手当てについて＝

久しぶりに園のお友達と公園でたくさん走り、転んでしまうお子さんが多いです。

園では流水・石鹸で洗い、絆創膏の処置をしています。ご家庭でも、お風呂の後に石鹸で洗って処置をお願いします。



<10月の感染症報告>

突発性発疹疑いのお子さんがいました。

<11月の予定>

身体測定 11月10日(水)





クラスの様子

みるく

日中のぼかぼかとしたお日さまがより暖かく感じられ、散歩に出掛ける事を楽しみにしています！
どの活動にも積極的なみるくさんは「お片づけするよ〜！」と先生が声を掛けると、皆で上手にお片づけ♪
片付けが終わり、先生が「じゃあ次はお壁ぺったんしようね〜」と言う前に、壁際に皆で並んで座る素敵なみるくさんにつも驚かされます！♡

★お散歩★ 散歩の準備では自分で帽子を被ろうとするお友だちや自分の靴下と靴を探そうとしているお友だちもいます！
バギーに乗って公園や園周辺に出発すると「ごごー！（レッツゴー）」と可愛い意気込みも聞こえてきます♪
枯葉がひらひらと落ちてきてバギーの中に入ったり、先生と一緒に手を繋いで歩いている時にイチヨウの葉を拾ったり小さな秋を感じました♡

公園では4月の頃と比べ、歩行できるようになったお友だちもおり、自分で好きな場所で歩ける事を喜んでいました！！
ジャングルジムの周りで「ばあっ！」とお友だちや先生を驚かせたり、木の枝を持って地面にお絵かきを試みたり、どんぐりを拾ったりと戸外遊びを楽しみました♡

園周辺の散歩や公園の行き帰りでは、先生と一緒に手を繋いで少しずつ歩いています。バギーとは違って見えてくる風景にキョロキョロと気になるようで見渡していました♡

★読書の秋★ 絵本が大好きなみるくさん♪特に食べ物、車の写真が載っている絵本やだるまさんシリーズ、**ぺんぎんたいそう**がお気に入りです！！人気の絵本はお友だちと取り合いになってしまう事も…！（o^o）

好きな絵本を持ってきて先生やお友だちと一緒に見て、食べ物の絵を触り自分の口元に運び「あむあむ〜」と食べる振りをしたり、先生やお友だちに食べさせてあげたりと可愛らしいやりとりが見られました♡

だるまさんシリーズやぺんぎんたいそうの絵本を見ると絵を見ながら同じ動きを真似してみたり♪

これからもっとも絵本に夢中になりそうです☆

★食欲の秋★

読書の次は食欲の秋！ご飯が大好きなお友だちが多く、おかわりが足りなくなる程です♡（^）スプーンを使ってすくおうとし、自分で意欲的に食べようとする姿が見られます♪美味しそうに食べるみるくさん♡沢山食べて大きくなってほしいです☆

少しずつ身の回りの事にも興味を持ち、「やってみよう」という気持ちが芽生えてきました！

子ども達のやりたい気持ちを大切にしながら、難しい所はお手伝いして、達成感を味わえるようにしていきたいです。

11月も体調管理に気をつけながら、天気の良い日は戸外遊びを楽しんで元気に過ごしていきたいと思います！

くりーむ

朝晩と肌寒さを感じる季節となりましたね。戸外へ出ると冷たい風が吹いていますが、外でも元気いっぱい体を動かして遊ぶくりーむさんです☆
10月は近場の公園にお散歩に行く機会が増え、大喜びのくりーむさん！「今日どこに行くんだっけ？」と聞くと、「公園！！」「（第1！！）」と嬉しそうに教えてくれます。保育士が靴下と帽子を配ると、自分で向きを揃えて一生懸命履こうとしたり、自分のマークを探して靴を取りに行こうとしたりする姿も！最近ではお友だちと手を繋ぎ、バギーを使わずに歩いて公園まで行けるようになりました。公園では**どんぐり**や**ダンゴムシ**を探したり、お友だちや保育士とかけっこをしたりして体をいっぱい動かして楽しく遊ぶことができました！

★秋まつり★ 自分の袋を手を持ち、「いってきまーす！」とうきうきな表情のくりーむさん！顔はめパネルを見つけると、みんな興味津々！顔をぴよこっと出しかわいい姿も見られました☆
お面コーナーに行くと、「これがいい！！」「**アンパンマン！！**」とお気に入りのお面を見つけ、お祭りを満喫していました♪**昆虫つり**のコーナーでは、どれにしようか真剣な表情で見つめたり、ビニールプールの周りをぐるっと1周してみたりと、たくさんある中から迷いながらも好きなものを選んでいました。終わった後は、お兄さんお姉さんのお店屋さんを見学しに行きました。最初は緊張していたくりーむさんでしたが、お兄さんお姉さんが作ったものを見せてくれたり、「これは〇〇だよ！！」「いらっしゃいませー♪」と優しく話しかけてくれたおかげで、楽しくお店を回ることができました☆彡

あかね

昼夜の寒暖の差もだんだんと大きくなり、少しずつ冬の訪れを感じる頃となりました。

たくさん食べて、たくさん寝て元気いっぱいのあかねさんです③

♥新聞紙遊び…**新聞紙**をビリビリやぶって遊びました。思いっきりやぶることが楽しく、笑顔がたくさん見られました③
ビリビリになった新聞紙をお布団にして寝たり、**ブルドーザー**に変身してたくさん新聞紙を運んだりしていました！新聞紙をじーっと見て、好きなキャラクターが載っているところを集めて喜び子もいて様々な楽しみ方ができました♪

♥**シェーピングスライム**…いつものスライムにシェーピングクリームを混ぜるとフワフワのスライムが完成!!生クリームのように美味しそうで目がキラキラする子どもたち。「きもちいい〜!!」「食べたくなっちゃうね〜！」と盛り上がっていました。アンパンマンを作ったり、腕にぐるっと巻いたり、ずっと握ってフワフワ感を楽しんでいたりと夢中で遊んでいました③
ぜひお家でもやってみて下さい！

♥お祭り…朝から「今日はお祭り？」と**ソワソワ**する子どもたち！用意して下さった自分の袋を持ってお店屋さんを回りました♪美味しそうな食べ物があったり、好きなキャラクターのお面があったりと目がキョロキョロしていました。「どっちにしようかなあ？」「これもこれもほしい！」と楽しみ満ちた様子でした。また、顔はめパネルで写真をパチリ！みんな一生懸命顔を出してステキな写真が撮れました♪

11月は体調管理に気をつけながら、秋ならではの遊びを思いっきり楽しんでいきたいと思います。

あんず

朝晩は冷え込む日も多くなり、体調を崩してしまうお子さんも増えてきました。衣服の調節や手洗いなどしっかりと行い、元気に過ごせるようにしていきたいと思います。

緊急事態宣言が明けて、待ちに待ったおまつりの日がやってきました♡「どんなお店があるのかなぁ？」と楽しみにしていたあんずさん♪おまつりの会場に行くと「わぁー！かわいい(〇)」とテンションMAX！！さっそくお店屋さんに駆け寄り品物を選び、「これにしたのー！」ととっても嬉しそうでした。顔はめパネルでの写真撮影もすごく喜んでくれました♪

久しぶりのお散歩にも行くことができました！朝の会でお散歩に行くことを伝えると、「やったー^^！」と立ち上がって大喜び！お散歩のお支度も自分で頑張っています。遊具で思いきりあそんだり、お山や広場で虫探しやどんぐり拾いを楽しんだり♪自然物を食べ物などに見立ててごっこあそびも楽しんでいますよ！戸外あそびであんずさん恒例となっているのが集団あそび！毎回公園や園庭から帰る前にみんなで一緒にあそび時間を設けています。あんずさんも集団ゲームタイムをすごく楽しみにしていて、「先生、今日もやろうよー！」とリクエストしてくれます！今まで、しっぽ取りゲームや氷おにに挑戦してきました！はじめはルールを確認しながら保育者が鬼役を行い、慣れてきたら子どもたちが交代で鬼役！ルールも理解し、ゲームを楽しめるまでになりました(〇)また新たなゲームに挑戦していきたいと思います！

今週末はまりんさんの運動会ですね。まりんさんの練習を夢中になって見ているあんずさんは、「あんずさんだけの運動会早くやりたいねー！」と来月のミニ運動会を今から楽しみにしています(〇)お家の人が見ている中で楽しんで体操することを目標に、これからの体操の時間も小川先生と一緒に頑張っていきたいと思います！

おりーぶ

夏の暑さから一気に涼しくなり、秋を通り越してしまったような気がする日もありますね。10月になって緊急事態宣言が終わり、園では以前のような日常が戻ってきました。ただ、世の中の状況は宣言中と変わっていないので、引き続き健康に気をつけて過ごしていきたいですね！寒暖差が激しい毎日で、風邪気味のお友だちも増えてきました。集団生活なので、お互い安心して過ごせるよう引き続きご協力をお願い致します。一日のうちで何度も寒さや暑さを訴えて着替えるお子さんもいますので、着替えやビニール袋は必ずロッカーに常備してください。

先日、延期になっていたお祭りが無事に開催できました！まりんさんたちがコツコツ準備してきてくれたお店屋さん、顔はめパネル、先生たちのゲームコーナーなど、どれもとっても楽しかったようです♪チケットと手提げを持って歩き、本当のおまつり気分の子もたち♡お店屋さんの前で「どれにしようかな？」と商品を選んで、「これください」と上手にチケットと交換していました。自分の好きなものを買う子、まりんのお兄さんお姉さん(お店屋さん)におすすめたものを買う子などそれぞれでしたがみんな嬉しそうにしていました。お祭りの後や、お昼寝が終わってから、次の日まで「楽しかったねー！またやりたいなー。」と話しているお友だちがたくさんいました(^^)

また、10月は公園へのお散歩が解禁となり、久しぶりに、公園へ遊びに行くことができました！すっかり秋らしくなった景色の中で落ち葉や木の実を拾ったり、鬼ごっこをしたりと思いきり、楽しめました(〇)これからは秋の季節を楽しむべく、たくさんお散歩を楽しもうと思います！

そして、11月は芋掘り、遠足、健診などたくさん予定が入っています。また一カ月後には、おりーぶさんのミニ運動会も行う予定です。まりんさんの運動会の練習風景を憧れと尊敬のまなざしで真剣に見ているおりーぶさん。きっと「まりんさんみたいに格好良くできるように頑張ろう」と思っているに違いありません☆それぞれの行事をみんなで楽しみに過ごしていきたいと思います！お知らせボードに掲示することも多いと思いますので、毎日忘れずに目を通してくださいますようよろしくお願い致します☆

まりん

気持ちの良い秋晴れの空の下、冷たい風が季節の移ろいを感じさせてくれます。

季節の変わり目、体調に気をつけて元気に乗り切っていきたいです^^明日の『そらいろ運動会』に向けて練習を頑張っているまりんさん。ソーラン節の練習では「どっこいしょーどっこいしょ♪」と元気な声が響き渡っています。夏前から練習を始めた組体操！明日はみんなが今までの成果を楽しんで発揮できたら良いですね。

☆お祭り☆延期になっていたお祭りがやっと開催されました!!お祭り前にクラスでお店屋さんごっこをしてお店屋さんの練習はバッチリだったまりんさん。本番では声も大きく「いらっしやいませー」「この〇〇はとっても美味しいんですよ♡」「こちらがオススメです」などなど…元気いっぱいでした！お客さんが喜んで買っていき姿を見て嬉しそうなお子もたちでした。お店屋さんの後はお客さんになってまりんさんもお祭りを堪能しました^^

☆朝顔☆お花屋さんで種を買いに行き、あんず・おりーぶさんと一緒に種をまき、順番で水やりをして育てた朝顔♪沢山の花を咲かせ色水あそびをしたりと楽しみました。先日たくさんのお種を収穫しました^^また来年オルタスで沢山の朝顔を咲かせたいと思います。

☆お知らせ・お願い☆

- ・個人面談は12月に行う予定です。またお知らせ致します。
- ・落書き帳、セロハンテープを個人持ちにすることになった為ご用意下さい。見本を置いておくので分からない事がありましたら幼児職員へお尋ね下さい。就学へ向けて『自分の物を管理する、大切に物を使う』気持ちを育みたいと思います。
- ・お泊まり保育では夕飯の野菜の皮むき等のミニクッキングを行う予定です。ぜひご家庭でもピーラーを使う練習をしてみてください。

11月は芋掘りや秋の遠足、お泊まり保育と行事が盛り沢山!!まりんさん皆んなで楽しい思い出を作っていきたいと思っています^^