



ほけんだより



寒さが一段と増して本格的な冬となりましたね。空気も乾燥して感染症の流行が心配され、園内でも体調を崩すお子さんが見られます。何かとあわただしい年末年始ですが無理のないスケジュールを心がけて、ご家族みんなで元気に新年を迎えましょう。

<胃腸炎が流行っています>

横浜市内で感染性胃腸炎が増加しており、園内でも嘔吐や下痢の症状のお子さんが各クラスで見られます。

前日に、嘔吐・下痢・発熱があった場合や、いつもと違う様子が見られるときなどは、翌日の登園は控えていただきますようご協力お願いします。

嘔吐したとき・・・

吐いた後にすぐに水分を飲ませるとさらに嘔吐がひどくなってしまふことがあります。何度も吐いた時は、30分ほど経ってから、経口補水液をスプーン1杯、5分毎くらいに飲ませましょう。様子を見ながら嘔吐がなければ水分の量を増やしましょう。経口補水液が飲めない時は、味噌汁の上澄みやリンゴジュースなど、塩分・糖分が含まれたものを飲ませてあげましょう

下痢の時・・・

うどんやお粥など、消化の良いものを少なめに食べるようにしましょう。

お尻が荒れてしまった時は、1日1~2回石鹸で優しく洗い、ベビーオイルやワセリンで保護をしましょう。

嘔吐物はマスク・手袋をしてしっかり拭き取り、広範囲に次亜塩素酸ナトリウム（キッチンハイターなど）で消毒します。汚れた衣服や洗った場所も消毒をしましょう

<いつもと違う様子の時はお家でゆっくり過ごしましょう >

子どもの体調不良時にご家庭で「様子を見る」ということはとても大切です。家で保護者と過ごすことは、甘えることのできる存在がいて、一緒に落ち着いて過ごせることで、病気や体力の回復につながります。園で体調が悪かったのに、家に帰ったら元気だった・・・という経験は皆さんあるのではないのでしょうか。安心して休めることがどれだけ子どもにとって元気の素となるかつくづく感じます。仕事の調整も大変ですが、いつもと様子が違う時や体調不良でお休みしてまだ本調子ではない時などは、長引かせずに早く回復できるようにするためにも、ご家庭でしっかり様子を見て、1日でも早く元気になって登園していただけたらと思います。

横浜市救急医療センター #7119

年末年始でかかりつけがお休みの時や、急に具合が悪くなって診察を受けた方が良いか迷ってしまう・・・そのようなときに電話で相談ができます。

夜間急病センターは20時~24時まで診察をしていますが、長い待ち時間は体調の悪い子どもにとっては非常に辛いものですし、胃腸炎などの流行するこの時期、そこで病気がうつることも心配です。体調が良くないな・・・と感じたら、しっかりお休みをして長引かせないようにしましょう。

※つながりにくい時は、かながわ小児救急ダイヤル#8000もあります。



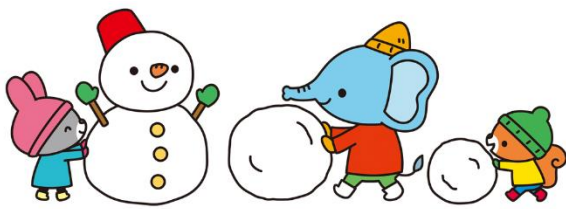
<12月の感染症報告>

発熱・嘔吐・下痢症状のお子さんが各クラスで数名出ています。

<1月の身体測定>

1月19日(水)





クラスの様子

みるく

朝晩の寒さも日に日に増し、冬の季節となりました。4月はハイハイで移動していた子ども達がかまじり立ちや伝い歩きをして、今では元気よく歩いています！「ちえんちえん」「ばいばい」「でんしゃ」「ちよーだい」等の色々な言葉を話している様子が可愛らしくてつい聞きたくて「もう一回言ってほしいな〜♡」とお願いしてしまいます！（◡>◡）最近のみるくさんはお友だちの事も大好きで「○○くん！」と名前を呼んだり、好き好き〜♡ときゅっと優しく抱きしめたり、頭を撫でたりしていました♡

★散歩★ 体力がついてきて、第一公園や第二公園に行く距離を歩けるようになってきました♪♪先生としっかり手を繋ぎながら、バスや電車が見えると手を振ったり、色々なお店を覗いたり、私達が気づかない事も指差しをして教えてくれます！☆駅前のクリスマスツリーを見に行き、大きなツリーや飾りに興味津々のみるくさん♡クリスマスツリーの前で皆で並んで撮った写真がとても可愛らしくて、ずっと見ていたくなります♡公園では滑り台や原っぱで遊ぶ事も好きですが、砂遊びも大好き！スコップやバケツを持って穴を掘ったり土を集めたり、先生やお友だちと協力して山を作ったりと集中して遊ぶ程です♪♪沢山遊んだ後の帰りは、バギーに乗ってゆらゆら揺れている内にとんと眠そうにするお友だちもいました♡

★クリスマス★ クラスの中でミニクリスマス会をしました♪♪「てをたたきましょう」や「きらきら星」、「赤鼻のトナカイ」等を手を叩いてノリノリで歌いました♡サンタさんから届いたプレゼント、キューブビーズコースターを皆で仲良く、夢中で遊んでいました！♡

今年も沢山のご協力ありがとうございました。来年も可愛いみるくさん達に会える事を楽しみにしています♪素敵な冬休みをお過ごし下さい♡

くりーむ

日に日に寒さが増し、本格的な冬の季節となりましたね。子どもたちは冬の寒さにも負けず、元気いっぱい体を動かして遊んでいます。戸外に出る支度をする時、「自分で！」と上着の袖に腕を通しチャックを閉めようと集中して取り組む姿も見られました！公園や園庭では、お友達や保育士と一緒に追いかけてボール遊びをしたり、どんぐりや葉っぱを拾って「いらっしゃいませー！」「○○くさーい！」とお店屋さんを開く姿も！「これくさーい！」と保育士が言うと「これは熱いからフーフーしてね！」と説明してくれます♪砂場で遊ぶと「アイス作って〜！」とリクエストしてくれたり、食べる真似をしながら「おいしーね★」とほっぺたに手を添える仕草をすることも♡お友だちと見立て遊びを楽しんだり、仲良くやりとりする姿がとても微笑ましいです(^_^)

★クリスマス製作★ はじき絵でサンタさんのブーツを作り、カラーセロハンでスタンドグラス風のクリスマスツリーを作りました。ブーツでは、「ピンクがいい！」「これこれ！」と好きなクレヨンを選び、余白がなくなるまで楽しそうに色を塗っていました！最後に綿を貼ると、「ふわふわ〜」「かわいー！」と目をキラキラさせながら嬉しそうに保育士に見せていました！ツリー作りでは、初めて見るカラーセロハンに「これなあに？」と興味津々に聞いていたり、透かして見る子もいました。貼りながら出来上がりを楽しみにしている様子が伝わってきて、完成すると「できたよ〜！」「キラキラしてるね！」と自分の作品を得意気に見せていました！そして、個人製作だけではなく、みんなで協力して作ったクリスマスツリーもかわいく飾り付けをし、手作りのクリスマスツリーを完成させ、クリスマス会を華やかに彩ってくれました♪

冬休みに入りますが、体調に気をつけてゆっくりとお過ごしください。新しい一年を笑顔で迎えられると思います。今年も沢山のご協力ありがとうございました。

あかね

日に日に寒さが増し、冬の足音が感じられる季節となりました。今年もあと数えるばかりとなりましたが皆様にとってどんな一年だったのでしょうか？

☆クリスマス製作☆ クリスマスツリーを作りました。初めてのハサミを使い、細かい折り紙を切ります。「お家で使ってるよ」と教えてくれる児もいて、みんな興味津々♪折り紙を持つ手を気にしながら、慎重にザクッザクッと切り、又持つ手を少しずつずらしていく、その上手さにとても驚きましたが、「ハサミ楽しいね！」「まだやりたーい！」という声を聞いたことが何より嬉しかったです(^_^)又、ハサミを使った製作を取り入れていきたいと思えます♪

☆外遊び☆段々と寒さが本格的になってきていますが、あかねさんのみんなは元気いっぱい公園遊びを楽しんでいます。以前は怖がっていた急な斜面も勇気を出して挑戦する様になりました。先生と一緒に登り降りする時も、ブレーキをかけながら少しずつ降ります。一見、何気ないことのように思いますがみんないろんな経験を通して学んでいるんだなと感じました。その中でもお友達がもう少しで頂上という場面では上にいる子ども達がそっと手をのばして助けてあげたり、また後ろから支えてあげようとしたり♡そんな姿に寒さを忘れるくらいほっこりしています！(*´~`*)自分のことだけでなくお友達への心づかいが芽生えてきていて本当に素敵なお兄さんお姉さんになってきていますね♪

今年も一年間、沢山のご協力をありがとうございました。明日から冬休みに入りますが、体調に気をつけてゆっくりとお過ごし下さい。新しい一年を笑顔で迎えられることを楽しみにしています(*´-`)

良いお年をお迎え下さい☆☆★

あんず

2021年も残りわずかとなりました。自然が大好きなあんずさんは、12月も散歩や製作を通して自然との触れ合いを楽しみました！

クリスマス製作をどんなものにしようかなと考えている時に浮かんだのは、やっぱり自然(^^)！材料集めからみんなで行いました！「この枝はどうか？」「こんな長い見つけたよ！」と次々に発見し、あっという間に集めてくれました。お気に入りの枝を組み合わせて枠を作り、毛糸やどんぐりを使って自分らしく飾り付け☆力を入れ過ぎて途中で枝が折れるハプニングもありましたが、あんずさんらしいすてきなリースを作ることが出来ました☆

お散歩では赤い実をたくさん見つけ「ミニトマトだあ！」と大喜び！割って中を見てみると色が少し黄色っぽいことから「りんごみたい！」「触ったらシャリシャリする！」「匂いはあんまりしない！」と次々発見！霜柱を見つけた時も「なんだろう？…氷だー！」「踏んだらカリカリ音がするよ！」「冷たいね！すぐに溶けちゃった。」等五感を使って色々なことを感じていましたよ！他にも赤い葉のついた木を火事に見立てて消防車ごっこをしたり、坂道を使ってどんぐり競走をしたり、自然の中での遊びを満喫したあんずさんでした(^^)

そして、発表会に向けた活動も始まりました！4月からいろんな絵本を読んでいく中で、ごっこあそびが大好きなあんずさんが気に入った絵本がありました。「もう一回読んで！」「歌うたおう！」とノリノリで一緒に歌ってくれるんです。そこで、その絵本を簡単な劇仕様にしたあんずさんオリジナルバージョンの絵本をみんなで作ることにしました！好きな動物を選んで色塗りをしたり、イメージする物を貼り付けたりして完成☆一緒に読んでくれたり、振り付きで歌ってくれたり、とっても喜んでくれました！1月からは動きもつけた練習を楽しみながら行いたいと思います。年明けに元気なあんずさんに会えるのをたのしみにしています！

良いお年をお迎えください(o^^o)

おりーぶ

12月はたくさん、お散歩に行きました！寒いよーというお友だちもいますが、公園ではやはり元氣いっぱい♪夢中で楽しんでます。公園で遊ぶだけではなく、お散歩中も楽しみを見出せるようにと思い、先日青葉台を探検し“動物探し”を試してみました。「何の動物がいるかな？」「カメラで写真を撮って捕まえよう！」といつもよりゆっくり周りを見渡しながらか、たくさん歩きました。大人では見落としがちな小さなものから、とっても遠くのものまで、子どもたちはよく気がつき、子どもたち目線での発見にいくつも、びっくりしました。ぜひ機会があればご家庭でも楽しんでみてくださいね！

そして、ミニ運動会を楽しく出来たこともあり、「発表会はいつなの？」「早く発表会やりたーい」とさっそく発表会を心待ちにしているおりーぶさん。子どもたちが大好きな絵本を題材にして劇をすることを伝えると「やったー！」「何の動物にしようかなー？」とすぐにやる気満々でした。役を決める時には絵本に出てこない動物の名前もたくさん出てきて賑やかになりました^^ また、覚えられるセリフの量には、それぞれ自信も不安もあるので希望するグループで決めました。動物のキャラクター設定や名前を考えたり、イラストを描いたりして、おりーぶさんのオリジナル絵本を作るとみんな毎日のように見たり、セリフを言ってみたりしています！あっという間に発表会まで残りひと月なので、1月からは本格的にみんなで劇の練習や準備をしていきたいと思っています！

今年も一年ありがとうございました。年末年始のお休み中も健康に楽しく過ごせますように…☆良いお年をお迎えください。また新年にみんなの元気な笑顔に会えるのを楽しみにしています♡

まりん

2021年もあとわずか…今年も緊急事態宣言が出たりと我慢をしなくてはいけない時がありましたね。その中で夏まつりや運動会、お泊まり保育等、例年とは違う形でしたが行うことが出来て良かったです^^ 12月も個人面談を行いました。忙しい中時間を作ってくださりありがとうございました。年が明けたら卒園まであっという間に過ぎてしまいそうですね。1日1日を大切に楽しい日々を過ごしていきたいと思っています。今年もたくさんのご協力ありがとうございました。冬休みはご家族で良いお年をお迎えください。

☆発表会に向けて☆ 発表会に向けて劇や歌、合奏の練習に取り組んでいます。劇では自分の役の名前を決めたり、役の人の背景を考えたりそれぞれ個性がありステキな登場人物になっています。セリフも今は台本を見ながらですが少しずつ覚えてきている子もいます！セリフのパートも自分たちで決めました。合奏は4月からの集大成!!今までの楽器あそびの時に行っていたリズム打ちがとっても活かされています。歌の練習前に発声練習をしているのですが、その発声練習がまりんさんの子どもたちに大人気!!発声練習をしてから歌うというよりも声も出るようになります♪発表会本番まであと少し…オルタスで最後の発表会になります。子どもたちとも楽しみながら練習に取り組んでいこうと思います。ぜひお楽しみにしてくださいね^^

☆自由製作☆ ティッシュペーパーの空箱、トイレトペーパーの芯、牛乳パック等を使って自由に製作することが大好きなまりんさん。自分で考えながら形にしていく姿を見ると発想が豊かだなあと感心しています。ぜひ持ち帰った際は褒めてあげてくださいね♡

☆まりんタイム☆ 進級した時から楽しみにしていたまりんタイム！1月から少しずつ始めたいと思います。初めは週2回~3回と様子を見ながら増やしていこうと思います。午睡がなくなると疲れが出てくると思うのでまりんタイムを行った日は早めに就寝できるようご協力お願いします。

※ゼロハンテープや落書き帳が終わってしまった子には自分で保護者の皆様に伝えるよう話しています。その際は新しい物をご用意下さい。よろしくをお願いします。