



ほけんだより



2022年 2月

新年を迎えてから早いものでもう1か月。年末年始の帰省や行事で人が集まる機会も多かったので、予想通りの新型コロナウイルス感染症第6波です。もはや「子どもは大丈夫・・・」とはいえない状況です。集団感染発生状況としても飲食店について福祉施設（高齢者、児童、障害者すべて）は多いところですので、軽い風邪症状でも早めに受診をしていただきますようお願いします。

～忘れていた予防接種はないですか？～

予防接種の役割をご存じですか？

予防接種には2つの役割があります

- 1 個人を守る（感染症の発症・重症化予防）
- 2 社会を守る（感染症の流行を防ぐ・ワクチン接種ができない人を守る・集団免疫を獲得し病気を根絶する）

保育園には妊娠中のお母さんや、まだ予防接種を受ける事が出来ない赤ちゃんもいます。集団生活における感染症の流行予防のため、予防接種のご協力をよろしくお願いいたします。ワクチン接種を忘れていたものはありませんか？今一度母子手帳の確認をお願いします。



まりんさん MR2回目接種時期です（小学校入学前の1年間）接種がまだの方は忘れずに接種しましょう。

日本脳炎ワクチン：供給が停止されていましたが、昨年12月より製薬会社で製造を再開しています。

今後、安定して供給できるようにするため、出荷量を調整しているようですので接種待ちのお子さんは、かかりつけ医にお問い合わせをお願いします。

（通常接種は第一期が3歳で1～4週間間隔で2回、2回目の約1年後に3回目接種です）

おたふくかぜワクチン：おたふくかぜワクチンも製造停止していましたが、供給されてきているようです。

おたふくかぜは感染力も強く、難聴、精巣炎、髄膜炎などの合併症の可能性がありますので、任意接種ですがぜひとも接種していただきたいワクチンです。

（接種時期は1歳を過ぎたら1回目と、年長さんでMRワクチンと一緒に接種が推奨されています）

新型コロナウイルス感染症に対するの園の対応

*以下の場合はすぐに園にご連絡ください

- ・園児、同居の家族が新型コロナウイルスに感染した時。
- ・園児、同居の家族が濃厚接触者となった時。
- ・自宅で抗原検査を実施した時。

*以下の場合は登園停止になります。

- ・発熱時。（37.5℃以上の発熱がある時）
- ・咳などの呼吸器症状のある時。
- ・園児が濃厚接触者となった時。
- ・同居の家族が受診中やPCR検査中の時。

*その他

- ・保護者が濃厚接触者となった場合は送迎停止です。

<1月の感染症報告>

乳児は鼻水の出ている
お子さんが多いです

<身体測定>

2月9日（水）





クラスの様子

みるく

寒さが一段と厳しい時期となりました。関東では年明け、久しぶりに雪を見ることになったと思います。そしてみるくさんにとっては**初めて見る雪**でしょうか。雪が降った日さんかくの部屋で窓を開けテラスから来る雪の冷たさや匂い、音を感じてみました。少し緊張した表情だったり、窓からテラスに身を乗り出し、雪に手を伸ばす姿も。年長クラスのまりんさんはテラスでの雪遊びを楽しんでいました。窓から必死で手を伸ばしているみるくさんを、気にかけてくれたまりんさんがテラスで積もった雪を集めて、みるくさんの手の平に乗せてくれました。大人にとっては大変な天候でしたが、子どもたちには**素敵な経験**になったと思います。【みんなちがってみんないい♪】寒い冬の日も、お日様が出て過ごしやすい日は公園であそんでいます♪成長と共に**どんどん活発**になるみるくさん。走る事が好きなお友だちは、野原で追いかけて楽しんでます。保育者が「まてまて～☆」と言って追いかけると、楽しそうに逃げてくれます。そして、お友だちと一緒に走っていると、さらに楽しいようです。一緒に走っているお友だちと顔を見合わせてニッコリ！「きゃっきゃ♪」と声を上げて野原を走るみるくさん♪大好きなお友だちが楽しい気持ちだと、**自然と笑顔**になるようです。

公園にある自然物をじっくりと見るのが好きなお友だちもいます。木の枝、松ぼっくり、葉っぱ、時には空をじっと見たり…気になるものがあると指を差して教えてくれることも☆小石や、木の実をぎゅっとにぎりしめ、落とさないように大切に持ち、保育者の元まで見せに来てくれる事もあります。大人には見慣れたものでも、子どもたちの目を通すと、**新鮮でキラキラしたもの**に見えるのだろうと、気づく瞬間が沢山あります☆

まだまだ小さなみるくさんですが、走るのが好きな子、空を見るのが好きな子、お部屋が好きな子。もちろんお部屋でも好きなあそびはそれぞれ違います！個性豊かなみるくさんたちが、表情や仕草で伝えてくれたものを大切にして、それぞれの「好き」に合わせた楽しい環境を作っていけたらと思います♪

くりーむ

暦の上ではもうすぐ春ですね❀まだまだ寒い日が続く今日この頃。暖かい春の訪れが待ち遠しいですが、子どもたちは寒さを吹き飛ばすほど戸外や室内でも元気いっぱい体を動かし遊んでいます。空気が乾燥し体調も崩しやすい時期となりますので、一人ひとりの体調の変化に気を配り、過ごしていきたい思います。

❀雪に触ったよ❀

年明けに雪が降った日には、窓から見える**真っ白な雪**に気付き、「見て～!!雪だあ～」「キレイだね」と目を輝かせながら大興奮のくりーむさん、(=´▽`=)!

トレーに雪をのせてお部屋で雪に触れました。中には、初めて雪を見るお友だちもいて、恐る恐る手を伸ばすお友だちもいましたが、実際に触ってみると**ひんやり冷たい感触**に大喜び♪(´▽´)「冷た～い」と言いながらも、雪の固まりを持ち上げてみたり、ギュッと握っては雪が潰れる感触を楽しんでいました!!最後に雪を水で溶かすと「何でなくなったの?!」と驚く子もいて、**雪の不思議さ**を体験できた貴重な思い出となりました♡

最近のくりーむさんは、**体操やリトミック**が大好きで、保育士の動きを真似るだけでなく、自分たちで様々な動物をイメージして自由に表現しています。ペンギン歩きやサル顔マネ(笑)他にもウサギやカエルなどそれぞれジャンプの形を変え、動物になりきる姿がとても面白く、楽しんで踊っています♪子どもたちの方から「体操した～い!!」とリクエストするほどで、曲が始まると張り切って踊りだします、(´o´)♪それぞれ好きな**ポージングや振り付け**の部分が、「見てみて～」と言わんばかりに得意気に踊ってみせる姿がとてもかわいいです♡

あかね

園内は子どもたちの元気な声と笑い声に溢れ、不思議と寒さを忘れてしまいます。

★かきぞめ★今年の干支の「とら」を書きました。墨で書くことは絵の具と違った楽しさがあり、子ども達の**目はキラキラ輝**いていました。先生のようにとらという字を書きたい子や、とらをイメージして顔や強さを表現して書いたり面白かったです。子ども達は芸術家のように、**大人には真似のできない素敵な作品**ばかりでした!

★雪遊び★園庭で遊んでいると、チラチラ降ってきた雪に**大喜び**な子ども達。積もるといいね～と話していたら夕方には**真っ白な雪景色**が。幼児さんがお部屋に雪を持ってきてくれ、握ってみたり雪だるまを作ってみたりと楽しみました。「つめた～い!」「やったあ!雪触れた!」と**大興奮な子ども達**でした。次の日は、雪に絵の具を垂らしてかき氷のように楽しみました。「おいしそう～」と食べたくなるきもちを抑えながらも、ごっこ遊びをしていました。あまり触れることの出来ない体験ができてよかったです🌨

★ごっこ遊び★だんだんお友達とお話したり遊ぶ楽しさを知り、ごっこ遊びが増えてきました。おままごとではバンダナを巻いて、毛糸をラーメンに見立てて「へい、お待ち!」とラーメン屋さんとお客さんに分かれて楽しんでます。ただ作るだけではなく、「何味がいいですか?」「大盛りですか?」と注文を聞いて張り切っています!

自分でできることが増えたり、言葉で思いを伝えられたり**どんどんお兄さんお姉さん**になってきているあかねさん。1つ1つが**自信に繋がっている**ようで頼もしいです。

あかねで過ごせる残り2ヶ月も、楽しくワクワクする毎日をみんなで過ごしていきたいと思います。

あんず

寒さがまた一段と増す時期となりました。1月は**伝承遊び**に挑戦しました！特に興味を持ったのがコマです。保育者が回したコマを見ると回す前と後では模様や色が変わることを知ったあんずさん「わぁーきれい！」「〇〇色になったよ！」と大興奮(^)近くでずっと眺めていたい！そんな思いから次第に、「このコマ回して！」と保育者にお気に入りのコマを回してもらおうと、寝転がり手で囲いじーっと見つめて楽しむ姿が見られるようになりました☆さらにたまたまコマ同士がぶつかったことで「勝負してるみたい！」「どっちが勝つか？」と**新たな楽しみ方**を発見した子どもたちは「これとこれ勝負させて！」とコマ同士を戦わせみんな応援！！自分の応援していたコマが勝つととっても嬉しそうでしたよ(o^^o)

いよいよ見ているだけではなく自分も回したい気持ちが高まってきたあんずさんは、コマ回しにも挑戦！しかし、紐を巻くコマはすごく難しいので何度やっても上手くいきませんっ。なので、みんなにも回せる**折り紙で折ったコマ**を紹介すると、「まわせたよ！」「できたー！」とすごく喜んでくれました！自分専用のコマを作ろうと保育者にリクエストし、お友達と回したり何個も集めることを楽しむあんずさんでした！！

そして、発表会の練習も行いました。年末に、今まで覚えたことを頭のポケットに入れておいてね！と話をしていたのですが、年明けと一緒に絵本を読んでみてビックリ！！休みをはさんだと思えないくらいよく覚えていてくれました。オリジナル絵本の内容を覚えたのでいよいよ舞台上に立ったイメージでの練習にステップアップのはじめは恥ずかしそうにして声も小さかった子どもたちですが練習を重ね少しずつ**自信がつき**、廊下まで聞こえるくらい大きな声でセリフを言えるようになりました。特に大好きな歌は他のお部屋にも聞こえるくらい大きな声でしたよ(^)今回は3つのグループに分かれてお話を進めていくのですが、同じグループのお友だちが困っていると「こっちだよ！」と立ち位置や舞台袖に戻ることを知らせたり、お互いに気に掛けながら練習をするそんな素敵な様子が見られるようになりました。残念ながら発表会は延期となってしまいましたが、**本番をもっともっと楽しみに**出来るよう引き続き取り組んでいきたいと思ひます！

おりーぶ

早いもので新年になり、1ヶ月が経とうとしています。遅くなりましたが、改めまして、今年もよろしくお願ひいたします。そして、おりーぶさんでの生活はあと2ヶ月程になりました。残りの日々も充実した毎日となるように過ごしていきたいと思ひます。

年末年始のお休み明けは**楽しかった思い出**に花がさきました。嬉しい気持ちを伝え合おうとやっぱりみんなニコニコになりますね♡園でもお正月気分を味わうべく、すごろく、こま、けん玉などのお正月あそびのコーナーを準備しました。できるお友だちが、できないお友だちに優しく教えたり、一緒に楽しんだりと素敵な姿がたくさん見られました。

そして、1月は発表会の準備を一生懸命頑張ってきました。以前から楽しみにしていた、劇で使う道具作りでは、絵の具やボンドまみれになりながらも楽しんで行っていました。「こっちがまだ終わってないよ」「手伝うよ」など**声を掛け合いながら仲良く完成**させました！

劇練習では、セリフや動き、歌など徐々に覚えて、リハーサル(ミニ発表会)では、素敵な劇を披露することができるようになってきました。

また先日、保護者の皆様にも子どもたちにもお伝えしましたが、発表会を延期せざるを得ない状況となってしまいました。子どもたちはとても前向きで、まだ練習ができるねと話しているお友だちもいましたよ！劇を楽しんで**自信をもって**できるようにしていきたいと思ひます。現状、不確定なことが多く、職員も戸惑っていますが、子どもたちのがんばってきた姿が無駄になることのないよう最善の準備をしていきたいと思ひますので、ご協力をお願いいたします。

まりん

コロナウイルスが感染拡大してしまいみんなが楽しみにしていた発表会も延期となってしまいました。延期になったことを話した時『えー』でも見せられるんだよね？』と子どもたち。残念そうな顔が忘れられません。延期になってしまいましたが、練習がまだ出来るとポジティブに考え発表会に向けて取り組んでいきたいと思ひます^^

☆**発表会へ向けて**☆オルタスで最後の発表会へ向けて練習に励んでいたまりんさん。セリフはバッチリ覚え、歌や合奏も練習を重ねるごとに**みんなの息が合い**とっても上手になりました♪お客さんに見られるとやる気が出てくるまりんさん。本番も練習の成果を発揮できますよーに。衣装等ご協力頂きありがとうございました^^

☆**雪**☆1月に横浜にも久しぶりに積もる程の雪が降りました！雪がチラチラ降り始めた時から**目を輝かせて**外に出て雪に触れました！「雪食べてみたーい」と言って口を開けたり、洋服に雪がつくと「雪の結晶だ」と言って喜んでいました。お昼寝から目覚めると雪が積もっていて大喜び！テラスで少しだけでしたが雪あそびを楽しみました。

☆**まりんタイム**☆1月から始まったまりんタイム。まりんタイムの時に『言葉あつめ』をみんなで行っています。「あ」「い」「う」…から始まる言葉を毎日一文字ずつ行っています。スラスラ色々な言葉(単語)が出る文字やなかなか出てこない文字と様々です。こんな言葉を知っているんだ！と感心してしまうこともあります。

今後どんな言葉が集まるか楽しみに行っていこうと思ひます。

※感染予防、就学に向けてマスクを付けて過ごそうと思ひます。途中で汚れたりする場合もあるのでリュックに予備用のマスクも数枚ご用意下さい。

※先日はお忙しい中懇談会に参加して頂きありがとうございました。