



今年の夏は暑い日がつづきました！熱中症警戒アラートが発令されると子供たちの安全を考慮しプール遊びを中止していたのでプール遊びが思っていたよりも出来なかった8月でした。9月も天気の良い日には引き続きプールや水遊びを行うのでプールバッグのご用意をお願いします。

9月は3年ぶりに全学年運動会を行います。今年は消防署の訓練室をお借りします。乳児さんは親子で体を動かして楽しんで、幼児さんは体操教室で練習してきたことを発表します。お楽しみにしてください♡ (まいこ)

2023.8.31 発行 NO.143

そらいろ図書館再開しました！！

コロナで一時的にお休みしていたそらいろ図書館を再開しました。(くりーむ保育室前の廊下にあります)

- ・借りる際には表に記入し、近くの職員にお知らせください。
 - ・一週間を目安に返却してください。
- お子さまと一緒に絵本を読むきっかけにして頂けたら幸いです(*^-^*)

9月生まれのおともだち♪



園長より『オルタスタより』を9月3日(月)に配布します。

9月の行事予定

月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3
4	5	6 体操	7	8	9	10
11	12	13 体操	14	15 誕生会	16	17
18 敬老の日	19	20 体操	21	22	23 秋分の日	24
25	26	27 体操	28	29	30 運動会	

10月の行事予定

月	火	水	木	金	土	日
						1
2 誕生会	3	4 体操	5	6	7	8
9 スポーツの日	10	11 体操	12	13 秋の遠足	14	15
16	17	18 体操	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31 体操					





2023年 9月

看護師

ほけんだより



気象庁によると、向こう1か月の気温は全国的に高めといわれています。この暑さがまだ続くのかと思うとうんざりしますね。また、新型コロナウイルス感染症は横浜市ではまだまだ増加傾向です。今できることは、暑さとコロナに負けず元気に過ごせるよう、毎日の生活を規則正しく、よく食べ、よく眠り、よく遊びましょう！

＝熱中症のお話をしました＝～あかね・あんず・おりーぶ・まりん～

熱中症がどんな症状か、熱中症になったらどうすればいいか、どんなことに気をつけるのか等をお話ししました。あんずさんには少し難しいお話になってしまいましたが、とても真剣に聞いてくれて、みんな手を上げてたくさんお話してくれました。

おりーぶさん、まりんさんは、「お部屋の中でもクーラーつけないといけないよ」とか、「熱中症になると頭が痛くなったり、気持ち悪くなるんだよ」と言ってくれた子もいました。「お母さんが熱中症になったから知ってる」と身近な経験からも学んでいる子もいました。「プールは大丈夫」という子どもがほとんどでしたので、プールの中でも皮膚に直射日光があたったり、気づかない間に汗を沢山かくので注意が必要なことをお話ししました。

体の中の水分が足りなくなるとおしっここの色が濃くなるという話をすると、まりんさんは普段の自分のおしっこの色を見ていてビックリでした。

あかねさんには同じものを使って簡単にお話ししました。「暑くて頭が痛くなったり、気持ち悪くなったりしたときは、何があったらいいかな？」と聞くと「水」や「氷」、「帽子」などのカードをきちんと選んでくれました。悩んでいるお友達がいると、他の子たちが教えてあげていました。きちんと座ってお話を聞くことができることも凄いのですが、みんなが、困っているお友だちを助けてあげよう！という気持ちが伝わってきて、私の方がとても素敵な時間をもらいました。また今度、お話の時間を作りたいと思います。



9月1日は防災の日 / 9月9日は救急の日です

・災害はいつ起こるか分かりません。

非常持ち出し物品の確認をしましょう

・家の中で倒れるものはないですか？

家の中の転倒防止などの安全対策をしましょう

・災害時は電話がつかなくなくなります。

家族間で、避難場所や連絡が取れない時の手段を決めておきましょう

・夜間や連休中の急な怪我や体調不良に備えていますか？

救急セットの準備・点検をしましょう

・心配ですぐに救急車を呼んでいませんか？

迷ったら以下へ相談してみましょう。

*小児救急電話相談 #8000

*救急電話相談 #7119

早起き・早寝のススメ！

生活のリズムを整えましょう・・・といいつつもお子さんがなかなか寝ない・・・という方が多いかと思えます。そんな時は、まず早起きをしましょう。起きてから14～17時間後にメラトニンが増加して眠くなるといわれていますので、朝遅くまで寝ていると夜眠れないのは当然です。ですから、まず早起きをして、生活リズムを整えていきましょう。

<8月の感染症報告>

高熱のお子さんが多かったのですが、1～2日で解熱しているようでした。体調不良でお休みするお子さんが少なくなりました。

下痢ぎみの状態が長引いているのお子さんは複数みられています。

クラスの様子



みるく

カップを高く積み重ねていると、それを見つけた子ども達は一齐に歩いたり、ずりばいしてきたり、またハイハイして側まで来てはカップを倒して喜んでいきます。倒れるといケラケラと賑やかな笑い声。また一本橋こちょこちょを子ども達にしてあげると、「次は私もして」と言わんばかりにそばに来てゴロンと寝転がったり、手を出して催促をします。自分のしたいことを指差してみたり、職員に甘えてきたり、日々成長が見受けられます。

(水遊び)

職員に手伝ってもらいながら嬉しそうに水遊びの支度を始める子ども達。

テラスまで競争はしては無いのですが、、、笑

急足でテラスまでヨーイドン(^^)ジョウロを使って上から水を降らせると「キャー」と手を伸ばして大喜び。水に触れることが楽しくて、水面をバシャバシャとたたいて水しぶきをあげて喜んでいきます。その中で 今の水遊びのブームは水風船です★

(お遊戯)

曲を流すと保育者の真似をしようとして身体をゆらゆら、、、その姿がとても可愛いんですよ

😊また、手をパチパチと叩いて喜んでいる子もいます。表現の仕方がそれぞれで、思わず笑みが溢れます。

くりーむ

日差しにはまだ夏の名残もありますが、日の長さも随分と短くなってきました。

先月は夏ならではの遊びを沢山楽しみました！

☆水遊び☆水遊びが大好きなくりーむさん。職員が「水遊びするよ！」と声をかけると自分のプールバックを持ってきたり、積極的に着替えたりワクワクの止まらない様子でした。初めて遊ぶプラスチックの水風船に戸惑う子どもたちでしたが水の入れ方や使い方を少しずつ伝えていくと、水の入った水風船をぎゅっと握ってみたり投げて割ってみたりと夢中になって遊んでいました♪

☆春雨遊び☆春雨の感触遊びをしました。春雨を渡すと「ちゅるちゅる〜」「冷た〜い」などの声が沢山あり、腕に麺を乗せてみたり両手で掴んで引っ張ってみたりそれぞれで感触を楽しんでいました。途中、食紅を使い色が変わる瞬間を見せると不思議そうな表情を浮かべていました。色付きの春雨を渡すと白い春雨と混ぜて素敵な色合いになっていました💎透明のプラスチックのコップを渡すとこぼれないように入れて「はい、どうぞ〜」とお店屋さんごっこも楽しんでいました!(´▽`)

9月は、暑い日と涼しい日と様々で、また、朝夕と昼の寒暖差も大きい時期です。

気温差が激しい時期なので、気候に合わせて子どもたち自身で着脱できるような洋服のご用意をお願いいたします。また、半袖から長袖へと着用するものが変わる時期ですので、衣服への記名や、衣服サイズの確認等も再度お願いいたします。

あかね

日中はまだまだ暑い日もありますが、毎日元気いっぱいのあかねさん。お休み明けには「〇〇に行ってきたんだよー！」等とお土産話をしてくれる子どもたち。夏の思い出がまた一つ増えたようです。

水遊びをすることを伝えると自分たちでお着替えに挑戦し自分のお洋服を畳んでみたりと身の回りのことにも積極的です。

色水遊びでは「赤がピンクみたいになったー！」「これとこれ混ぜると何色になるかなー？」等色の変化を楽しむ姿がありました♪できた色水を使ってジュース屋さんになるあかねさん。飲む真似っこをしながら味の感想を言い合ったり、もう少し甘くしようと色を付け足したりと友だちと楽しむ姿がありました！

洗濯ごっこでは、タライいっぱい泡を作ってバンダナをゴシゴシ！絵本「せんたく ねこさん」の真似をしてもみ洗い、たたき洗い等色々なやり方で洗いました。泡を流した後はぎゅーっと自分たちで水を絞って洗濯バサミでバンダナを干して完成！綺麗に端と端を合わせてみたりシワを伸ばしている姿がありました。「お家でもやってみる！」とやる気十分のみんなでした♪

9月からも引き続き一人一人の体調の変化に留意し、子どもたちとたくさん体を動かしながら元気に過ごしていきたいと思います。

あんず

まだまだ暑いですが9月がスタートしましたね！9月30日には運動会！少しずつ体操の時間や日々の活動で運動会の練習をしていきます。本番はどんな姿を見せてくれるのか今から楽しみです♪

★9月の製作★9月の製作は「コスモスとトンボ」です！紙コップに絵の具で色を塗り、ハサミで切ってコスモスに♪ハサミ大好き！なあんずさんなので「やりたい！」とみんなやる気満々でした。トンボは白い画用紙に自由にペンで色塗り♪目の色はトンボの歌に合わせてトンボが見ていたお空の色をイメージしています。

★室内遊び★暑くて外に出られない日や活動が終わった後などは幼児さんのお部屋やらんちるーむで自由に好きな遊びを楽しんでいます。おままごとではアイス屋さん、ドーナツ屋さんになってみたりパーティーが始まると保育者も招待してご飯を振舞ってくれます。ブロックやLaQではまりん、おりーぶさんの作る物を真似てみたり「作って！」とお願いする事も。4月に比べてあんずのお友だち以外にも一緒に同じ遊びを楽しむ姿がとっても増えました。日々沢山の刺激を受けているあんずさんです！らんちるーむではみんなのリクエストがあった曲でダンスをしてみたりドッチボールで体を動かす日もあります。当たったらアウト、首から上はセーフ！と中々ルールが覚えきれず戸惑う姿もありますがそこも同じチームのお兄さんお姉さんに教わりながらルールのある遊びも徐々に覚えています。

今後もお散歩に行ける日や戸外で思い切り遊べる日にはルールのある遊びを少しずつ取り入れて楽しんで行こうと思います！

おりーぶ

今年の夏は猛暑で暑い日が続きましたが、プールや水あそびをして暑い夏を元気に過ごせました。8月は夏休みがあるお友だちも多かったので、お休み明けの朝や食事中はそれぞれの家族での夏休みの思い出、楽しかった話に花が咲いていました♪

★すいか割り★夏の風物詩でもあるすいか割りを行いました！前日から「先生、明日すいか割りだよね？」「すいか食べたい！」と楽しそうにお話ししてくれるお友だちも！待ちに待った当日、すいかを割る順番が回ってくるとちょっぴり緊張しているお友だちもいましたが、みんなとっても楽しそうでした♪順番を待っている間も「頑張れー！」「こっちだよー！」と一生懸命応援していました！最後はみんなニコニコ笑顔ですいかを食べていました！

★熱中症のお話★熱中症の危なさや、対策について看護師の先生からお話を聞きました！みんな真剣な表情で聞いたり、質問にも積極的に答える姿が見られました！「お出かけの時は帽子を被るんだよ！」「いつも小さい扇風機持っていきよ！」などお友だちのお家での熱中症対策を聞いて「僕もだよ！」「そうなんだ～！」と、とっても大盛り上がりでした♪

9月末には運動会があります。運動会に向けての練習も始まり、みんな一生懸命取り組んでいます！みんなで力を合わせて頑張っていきたいと思います！

まりん

お休み明けには、それぞれに色々なおみやげ話を聞かせてくれたまりんの子どもたち♪夏の思い出と共に、なんだかひとまわり大きく遅くなったように思います！！

水遊びの合間に、運動会に向けた話し合いを行いました。テーマは『ダンス』まりんは、毎年恒例でソーラン節を踊ることが多いですが、今年度のまりんさんはどんな気持ちでいるのかなぁと思ったので、みんなに聞いてみることに。「ソーラン節！」「えー?! 違うのがいい！」「まあ、なんでもいいよ！」と、みんな同じ意見！！…とはならず、ソーラン節派と違うダンス派、それに、こだわらない派に別れました(^人^) さっそくプレゼン Time に入ります☆

「だって、お祭りでお兄さん達が踊っていてかっこよかったから！」「楽しそうだから！」「前と一緒にじゃつまらないから！」「みんなで出来るなら何でもいい！」保育者が話を進めなくても「じゃあソーラン節がいい人ー！」「どうしてそう思ったの！」と自然と場を仕切ってくれたり、一生懸命伝えたお友だちの意見に「確かに！」と共感したり、自分たちで進めようとしてくれるまりんさん(^o^)友だちの意見を聞き、だんだんとソーラン節を踊ってみたい気持ちに傾いてきましたが、やはり、全部一緒という部分が引っかかる様子…。職員が「最後のポーズとかみんなで作ったらみんなだけのソーラン節になるからどうかな？」と提案すると、「それがいい！！」と、ようやく話がまとまりました(*ω*)残り1ヶ月、オリジナルソーラン節をみんなで作えながら練習を進めていきたいと思います☆

