



夏本番となりました。年々気温が高くなり猛暑日が続いていますね。今年は『災害級の暑さ』という言葉もでてきていて異常気象を感じます。体も疲れているので休息を十分にとって元気に夏を過ごしていきたいですね。先日は夏まつりのご参加ありがとうございました。親子の楽しい思い出を1つ増やすことができたいです。

8月もすいか割りやプール、水遊びなど、夏ならではのあそびを楽しみたいと思います。

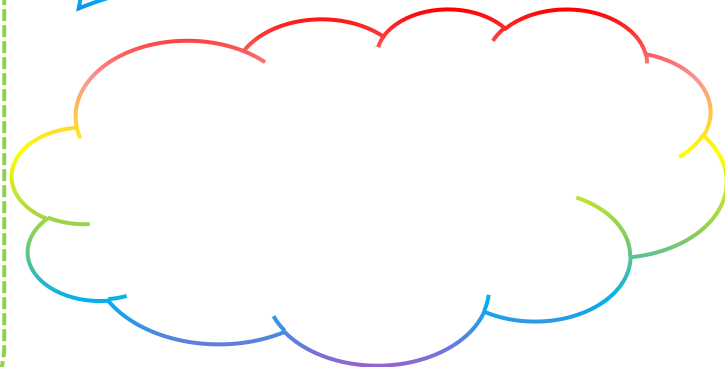
(まいこ)

2023.7.31 発行 NO.142

### お知らせ

- 今年度より写真のデータはDVDで貸出しいたします。写真のデータを借りられる方は事務所にお声掛けください。
- 秋の遠足の日程が変更しました。  
10月13日(金)になります。

### 8月生まれのおともだち



### 8月からのあたらしいおともだち

### 8月の行事予定

月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4 すいか割り	5	6
7	8	9	10	11 山の日	12	13
14	15	16	17	18 誕生日会	19	20
21	22	23 体操	24	25	26	27
28	29	30 体操	31	おりーぶ個人面談を行います。		

### 9月の行事予定

月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3
4	5	6 体操	7	8	9	10
11	12	13 体操	14	15 誕生日会	16	17
18 敬老の日	19	20 体操	21	22	23 秋分の日	24
25	26	27 体操	28	29	30 運動会	





# ほけんだより



2023年 8月  
看護師

連日の猛暑日で外に出るのがとても辛いですね。熱中症は風間だけでなく夜寝ている間も注意が必要です。エアコンで室温調節すること、寝る前・起床時に水分を取り、夜間も水分が摂れるようにペットボトルなどを置いておきましょう。

熱中症対策グッズもいろいろなものが販売されていますので、そのようなものの活用も良いですね。

## RS ウイルス感染症が流行しています

RS ウイルス感染症は、生後 1 歳までに半数以上、2 歳までにほぼ 100%感染するといわれています。再感染を繰り返す症状が軽くなることが多いので、年長児や大人は軽い風邪症状で済むことが多いですが、初めて感染したときに特に症状が重くなりやすく、生後6か月以下は要注意です。吐いてしまうほど咳込んだり、鼻水や痰がらみとゼーゼーして呼吸が苦しくなり、唇の色が悪くなったり、夜も眠れず水分も摂りづらくなることもあります。

熱がないからといっても決して油断はできません。治療は症状に応じた治療になります。

(水分摂取、痰を出しやすくする薬など) 生後 6 か月以下でかなり呼吸状態が悪くなると人工呼吸器で呼吸を助けてあげなければならないような状態になることもあります。

呼吸がつかうような時は、寝かせる時に頭や背中にタオルやクッションを入れて頭を高くしてあげると、肺が広がるため呼吸が楽になります。

鼻水がひどい時は、鼻吸い器があれば、食事・授乳の前に吸ってあげましょう。

(食後は吐いてしまう可能性があります)

咳がひどい時は、一気に食べるとむせこんでしまうので、一口ずつゆっくりあげましょう。パサパサしたものより、お粥、うどん、ゼリーなどの水分が多めのものが食べやすいです。

また、水分があまり摂れない時は、脱水予防のため経口補水液をあげましょう。

少量頻回にあげることがポイントです。



## アデノウイルス感染症

のどや目からウイルスが入り、感染します。咽頭炎・胃腸炎結膜炎などの症状がみられ、のどの赤み、高熱、目の充血があるものを咽頭結膜熱(プール熱)といいます。プール熱の場合、登園するには医師の意見書が必要です。すべての症状がなくなってから 2日を過ぎてからの登園となります。

高熱の時は、手足が冷たい時は布団をかけて体を温めてあげましょう。顔が赤く汗をかいている時は薄着にして掛物を減らし、嫌がらなければ、頭、腋の下、そけい部などを冷やしましょう。

解熱剤は、機嫌がよく水分が摂れて眠れていれば、無理に使用する必要はありません。ぐったりして水分も摂れず苦しそうで眠れない時に使ってあげましょう。

脱水予防のため、水分はこまめに回数を増やしてあげましょう。水分が足りないとおしっこ量が少なかったり、色が濃くなったりしますのでおしっこの量も注意してみましょう。

## <7月の感染症報告>

- 発熱、咳、嘔吐、下痢、症状でお休みのお子さんが多くいました。
- 横浜市内で、先月同様近隣では、診断のつかない風邪がはやっているようです。RS ウイルス感染症、ヘルパンギーナはやや前週より減少していますが依然として多い状況です。(ヘルパンギーナは横浜市過去5年間で一番多いです) 新型コロナウイルス感染症も増加傾向です。
- みるくさんをはじめ下痢のお子さんが増えています。(水様便が24時間で2回以上出るときは登園を控えてください) 乳児は皮膚が弱いので、下痢をするとおしりが荒れてしまいます。汗もかいて蒸れて悪化しやすいので、スキンケアもしっかり行いましょう。(みるくさんのお部屋に下痢の時のケアについて掲示していますのでご参考にしてください)
- 便がゆるめの際は、「水遊び〇」となっている場合でも感染予防の為、水遊びは行っていませんのでご了承ください。



# クラスの様子

## みるく

暑い暑い夏が、やってきました。たくさん遊んで、いっぱい食べて、そしてしっかりと休息を取りながら、室内での活動や夏ならではの遊びを充実させ運動遊びや感触遊びを楽しんでいきたいと思います。

🌻 探索活動 🌻 コンビカーや手押し車で歩行をしたり、廊下をテクテク歩き賑やかな幼児さんのお部屋に入っていき子どもたち。体操の日はランチルームから聞こえる楽しそうな音楽や声に引き寄せられるかのようにみんなで行き、見学をしています！歩行やハイハイができるようになり、興味があるところに自分で行くことが嬉しく目がキラキラしています♪室内ではボールプールをしたり、吊るした風船を叩いたりして遊びました。風船をポンと叩いて戻ってくることを不思議そうに見る児や、喜んで何度も叩いてキャッキヤ楽しむ姿が見られました。

🌻 水あそび・沐浴 🌻 みるくさんにとっての初めての水あそびが始まりました。7月は気温が高い日が続き、まだ体も暑さに慣れていないので沐浴を中心に行いました。温水にチャポンと気持ちよさそうにつかったり、パシャパシャと水面を叩いてみたりイルカやカメの玩具をぷかぷか浮かばせて遊んでいます♪月齢が小さいお友だちも沐浴で水に触れながら楽しんでいます！頭からお水がかかってもニコニコでお水大好きなみるくさん!!みんなで水遊びができるといいですね◎

🌻 食べること寝ること大好き！ 🌻 1日のリズムができてきたみるくさん。ご飯の時間が近づいてくると「ごーごー！」と指さしをしたり、ご飯のほうにみんな向かって行きます♪ご飯の段階も上がり食べられる物が増えて嬉しそうな姿が見られます。ミルクのお友だちも飲む量が増え、ごくごく満足そうな顔をしています！そして午睡では自分のお布団を覚え自分でゴロンとする姿がとってもかわいいです♪

## くりーむ

日差しも強くなり、夏本番がやってきましたね！！

【水あそび】今年初めての水あそび、初日くりーむさんは水が苦手で泣いてしまうお友だちもいるかな・・・？と、職員は心配していたのですが・・・なんと！誰も泣かずに楽しく水あそびがスタート出来ました♪水のタンクから上手にジョーロやペットボトルに水を汲み、水の流れを見たり感触を楽しんでいます。頭の上から「雨だよー！」と言ってシャワーをかけると「きゃははっ★」と声を出して水の冷たさを喜ぶ姿も見られました！

【寒天あそび】緑、赤、黄色、様々な色の寒天に触れて楽しみました。最初は「つんつん」と指先で触れて感触を確かめてみました。慣れてくると手でつぶしたり、コップの中に入れてスプーンで混ぜてみたり♪色々な色が混ざり合いミックスジュースのようになって、とてもきれいでした★思わず口を大きく開けて、食べてみようとするお友だちが！職員がとっさに止める姿も見られました(^O^)

【氷あそび】水あそびの前に氷あそびをしました。冷たい氷に触れてビックリした表情のくりーむさん達！慣れてくると氷をタライの中で転がして音を楽しんだり、手でぎゅっと持って冷たさを味わったりして楽しみました♪

熱中症に配慮しながら夏ならではのあそびを、楽しんでいこうと思います。

## あかね

セミの声が聞こえ始め、子ども達の大好きな夏がやってきました！

～水遊び・プール遊び～保育者から「水遊びをするよー！」との声掛けがあると「やったー！！」と期待感でいっぱいなあかねさん。プールバックから嬉しそうに荷物を出して、水着や水遊び用の帽子を自分で着替える姿が見られました！

水遊びではお友だちや職員に「えーい！かけるよー！」と水を掛け合って一緒に楽しみました。ホースで頭や顔に水がかかっても「もう一回かけてー！」「雨みたーい！」とニコニコな子どもたちは初めてのパタパタプールでも楽しく遊んでいました。パタパタプールでは、ワニやラッコになりきって水の中を移動したり、バタ足をして水しぶきの掛け合いをしたり、「ふー、きゅうけいー」と温泉に入っているようにくつろぐ姿もありました！

～食育～とうもろこしの皮剥きをしました。皮がついている時には何かな？と不思議そうに見ていたあかねさん。保育者から剥き方を伝えられると、「やってみたい！」と興味を持つ姿がありました。皮を剥くのに力が必要なことやとうもろこしには髭がついていることに気がつきながらカー杯剥いていくと「黄色が出てきた！」「お髭もきれいにする！」と楽しんで皮剥きをしていました♪

8月も引き続き、体調に気をつけながら夏ならではの遊びを楽しんでいきたいと思います。

## あんず

あつという間に7月が終わり、さらに夏本番な8月が始まりますね。あんずの子ども達は水遊びやプールに入り、夏ならではの遊びを楽しんでいます！

★8月のちょうちん製作★夏祭りに向けて「ちょうちんおばけ」を作りました！元々「ようかいしりとり」の絵本が大好きなあんずさん。「ちょうちん お・ば・けっ♪作ろうか！」と歌に合わせて誘ってみると「作りたーい！」とノリノリで来てくれました。目のパーツは「ひとつ目」か「ふたつ目」で選んでもらい、色鉛筆を使って好きな絵を描いてもらいました。

見本を真似る子もいれば色々なところに絵を描いてカラフルなちょうちんおばけを作る子も♪個性豊かなちょうちんおばけを見てみてください！

★プール・水遊び★幼児クラスになり、ついに園庭の大きなプールデビューをしたあんずさん♪最初は周りの動きに圧倒される子もいましたが徐々に遊び方にも慣れ、バケツや水鉄砲を使って友だちや保育者に思い切り水をかけて楽しんでいました。

おりーぶ、まりんのお兄さんお姉さんの真似をしてプールにうつ伏せになり、「あざらしたよ！」と見せてくれる子も！回を重ねるごとに遊び方がダイナミックになりとっても嬉しいです！

日によってプール○(入水可)のお子さんでも準備の前に確認をして「入りたくない！」と言って入らない事もあります。

プール活動は行っていますがお子さんによって入らない日もあるのでプールバッグの確認をよろしくお願いします。



## おりーぶ

今年は特に暑い日が続きますね。子どもも大人も暑さに負けずに過ごしていきたいですね！

7月は待ちにまったプール開きがありました。コロナ禍でお休みしていたので、園庭のプールを見るのは初めてのお友だちは「うわ、広い」「大きいプールだ！」と大喜び<sup>^^</sup> 子どもたちは夏の暑さを吹き飛ばすように、水を掛け合ったり、おもちゃを使ったり、ワニのように這い回ったりと、それぞれ好きな遊び方で、思い切り楽しんでます★

またみんなで育ててきたトマトは元気に育ち、真っ赤な実を収穫して食べることができました🍅 “甘い、すっぱい” など感想はそれぞれでしたよー。

残念ながら枝豆はテラスの日当たりの良さに負けてしまいあっという間にやけてしまいました。きっちゃんに目の前で茹でてもらい、食べる事が出来ました。さやに入っている枝豆に慣れず「どうやって食べるのー？」というお友だちもいましたが、取り出し方を見せると挑戦したり、苦戦したりする子もいました。

ゴマはこれからで、トマトもまだ実っているので、引き続きみんなで大切に育てていきたいと思います💡

今後、7月末の夏祭り、8月のすいか割りと楽しい夏の行事があります。いろんな経験を経て、楽しく過ごしていきたいと思います🎵

おりーぶさんは8月に個人面談も予定しておりますので、よろしくお願ひいたします。

## まりん

暑い暑い夏が、やってきました。たくさんあそんで、いっぱい食べて、そしてしっかりと休息を取りながら、体の変化に気をつけつつ、暑い夏を元気に過ごしていきたいと思います。

少しずつ子どもたちと準備を進めていったお泊まり保育♪いろいろと話し合いをしてきましたが、一番印象的だったのは「おやつ決め♡」目的のスーパーに売っているお菓子の中から2種類を決める話し合いだったのですが、1つはスムーズに決定！！この調子ですぐに決まるかなと思いましたが、甘い系は意見が分かれてしまった為、「なぜそのお菓子が良いのか」「そのお菓子の好きな所」等をお互いにプレゼンしていくことに。「だって甘くて美味しくて最高だから！」「食べたことないから食べてみたい！」それぞれのおやつに対する熱い情熱を感じたプレゼンでした^^笑！こんなにおやつに熱くなるなんて…どうにかしてあげたい！徹先生にその思いを伝えて可愛くお願いしてみたら奇跡が起こるかもしれない！ということで徹先生のもとへGO☆1人ひとりが自分の言葉で一生懸命伝え、最後はみんなで可愛くお願いポーズ♡みんなの熱い気持ちが届き、3種類OKの言葉にみんな大喜びでした(o^^o)後日、それぞれ担当の品物をくじ引きで決め、お買い物に行きました。一番美味しそうな物を選んだり、お目当てのお菓子コーナーで目を輝かせていました。事前準備がとても濃い時間となった今年のお泊まり保育も無事に終えることができいろいろな思い出が胸に刻まれたことでしょう(^\_^)

まだまだ暑い夏！水あそびを楽しみながら元気に過ごしていきたいと思います。そして、いよいよ運動会に向けて子どもたちと話し合いを進めていこうと思います！