



2023.5.31 発行 NO.140

夏のような暑さだったり肌寒い日に逆戻りしたり寒暖差の大きい5月でした。大人も子どもも疲れが出てくる頃なので、十分な休息・栄養をとって元気に過ごしたいですね。

先日は春の遠足がありました。雲行きが怪しかったのでお弁当は保育園に帰ってきてから食べました。きっちんさんの作ったお弁当をとっても嬉しそうに食べていました(^O^)

先月より食事を対面で食べるようになりました。職員も一緒に食べ顔を見て会話を楽しみながらの食事はやっぱり良いものですね。

まいこ

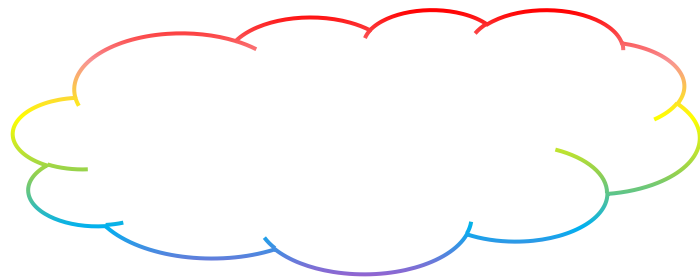


おしらせ

幼児クラスが毎週水曜午前中に行っている体操教室ですが、いよいよ6月からあかねさんも参加します！
幼児クラスが体操をしている姿を憧れの眼差しで見っていたあかねさん(^_^) 楽しみです！



6月生まれのおともだち月



夏まつり

7月29日は夏まつりを開催します。今年は参加人数を増やしご家族で楽しんで頂けるよう只今企画中です♪詳細は後日メール配信いたします。

※7/29は土曜保育はありません。



6月の行事予定

月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4
5	6	7 体操	8	9	10	11
12	13 尿検査	14 体操	15	16 誕生会	17	18
19	20	21 体操	22	23	24	25
26	27	28 体操	29	30		

7月の行事予定

月	火	水	木	金	土	日
					1	2
3歳児個人面談を行います。						
3	4	5 体操	6	7 誕生会	8	9
10	11	12 体操	13	14 まりん 宿泊保育	15	16
17	18	19 体操	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29 夏まつり	30





2023年 6月
オルタスそらいろ
看護師

暑かったり涼しくなったりと気温の変化で身体が適応しづらく、何となく体調のすぐれない方もいらっしゃるのではないのでしょうか。この時期は夏に向けて気候に体が慣れていく時期です。食事、睡眠、衣服の調整などに気をつけ、体調を整えていきましょう。

～内科健診を実施しました～

みるくさんと新しいお友達は、初めての園の健診でした。みんな緊張気味の様子でしたがとても静かに診察を受けることができ、中には「もう一回やって」とリクエストして2回診察をしてもらった子もいました。

最近、新型コロナウイルス感染症やインフルエンザではない、名前の付かない感染症が多いそうです。

園の中でも発熱、咳、鼻水のお子さんがとても多いです。咳や鼻水の症状だけでも、大人だったら集中力がなくなってぼーっとしたり、咳で呼吸が苦しかったり、疲労感も強くなりますよね。子どもも同じでお散歩やみんなと同じ活動が辛い様子の時があります。お仕事がお休みの時は、ぜひご家庭でゆっくり休んで体力を回復させましょう。

今後の新型コロナウイルス感染症・その他の感染症はどうなる？

今後、専門家でも予測は難しく、ウイルスも変化していく可能性があります。また、12歳以上はワクチン接種と感染による集団免疫がある程度得られているようですが、それ以下の年齢での免疫力がどの程度あるかは不明です。

乳幼児はワクチンの接種率も低く、今後新型コロナが流行するとすると、保育の場が感染の中心となる可能性もあるといわれています。他のウイルス感染症同様に、けいれんや急性脳症を起こすことがあるので、体調不良の時は注意が必要です。新型コロナウイルス感染症の流行でアルコールやせっけん消毒できるウイルスは激減しました。例えばインフルエンザやRSウイルスなどです。5類になったことでの規制の緩和により、これらの感染症が例年以上の大流行や、季節外れの流行が懸念されています。毎日の生活習慣として手洗い、うがいをしっかり行い、咳が出るときは周囲に感染を広げないように、また感染症流行期には予防の為にマスクの着用をしましょう。

子どものスキンケア 「清潔」「保湿」していますか？

子どもの皮膚は薄いため、乾燥から皮膚のバリア機能が低下して病原菌やアレルゲンが入りやすくなります。

食物アレルギー予防の為にスキンケアは重要です。正しく洗い、しっかり保湿をしましょう。

「清潔」・・・しっかり泡立てて、泡で洗いましょう。

たっぷりの泡を手につけて、手でしっかり洗います。

首、腋、お尻、膝の裏など洗い残しが多いのでしわを伸ばしてしっかり洗いましょう。



「保湿」・・・入浴後、体を拭いたらすぐに保湿剤を塗りましょう。

お風呂から出た後、急激に皮膚の水分はなくなっていきます。お風呂から出てすぐ(10分以内)に保湿しましょう。

塗り方・・・清潔な手で、擦り込まず、皮膚にのせるようにつけます。

保湿剤の量は、軟膏の場合大人の人差し指の第一関節の長さの量で、両手のひらの範囲程度になります。

*夏は、あせもや、虫刺されからとびひになることがありますので、しっかり皮膚のケアをしましょう。

＝6月1日(木) 歯科健診を実施します＝

青葉台のイカリデンタルクリニックの猪狩先生が診察に来て

くださいます。当日は9時まで登園をお願いします。

朝おやつはありませんので、朝ごはんをしっかりと食べていただくようお願いします。

<5月の感染症報告>

熱・咳・鼻水のお子さんが多いです。

保護者の方で体調を崩されて

いる方もいらっしゃいます。





クラスの様子

みるく

晴れたり雨が降ったり天気の移り変わりが多い時期。最近のみるくさんは活動量が増え、玄関やテラスまでの道のりをハイハイで移動する様子も見られます！ひとり立ちや伝い歩きができるようになったお友だちもいて、ますます目が離せなくなりますね！月齢が小さなお友だちはお部屋にベビーマットを敷いて、うつ伏せや寝返りの練習をする事も…♡名前を呼ぶと、ニコッと笑う姿がとても可愛らしいです！♡

♪朝の会♪5月からは月齢が高いお友だちはくりーむさんと一緒に朝の会に参加しています！最初は初めての事に不安を感じて泣く様子も見られましたが、今ではすっかり慣れてピアノで「きらきら星」の音色を聞いたり、「とんとんとんアンパンマン」の手遊びを見て、喜んでいます！♡

♪こいのぼり製作♪ジップロックの中に入った絵の具を手の平で豪快に叩いたり、押し込んでみたりと園では初めての絵の具での感触あそびを楽しみました！！完成した鮮やかな鯉のぼりと金太郎に大変身したお友だちに釘付けになってしまいます！☆

♪春の遠足♪つつじが丘第二公園までお散歩に行き、涼しい風を感じながらお茶を飲んで、ゆったりとした時間を過ごしました！♪ブランコやスプリング遊具を先生と一緒に乗ると可愛い笑い声が聞こえてきます✧帰り道には色とりどりのお花に「バイバ～イ♪」とご機嫌に手を振っていました♡

これから梅雨に入り、寒暖差で体調を崩しやすくなりますが水分補給や休息をしっかり取って元気に過ごしていきたいと思います。

くりーむ

日差しが少しずつ強くなり、汗ばむ陽気の日も増えてきましたね。天気の良い日は散歩や園庭など戸外で過ごすことが多いので、肌着や半袖の補充をお願いします。

☆春の遠足☆くりーむさんは第一公園に行きました！公園に到着してすぐに、みんなで朝おやつを食べました。「ここでおやつ？」と、少し不思議そうな表情をしていましたが、さわやかな風に吹かれながら気持ちよさそうに食べていました♪おやつを落とさないように小さなお煎餅を両手でしっかり持って食べる姿が可愛らしかったです♡

☆公園で虫探し☆最近のくりーむさんはだんご虫やてんとう虫等小さな虫に興味津々です！第二公園では小さな草をかき分けて、てんとう虫を発見！「みてみてー！」と言って見つけた小さな虫をお友だちや保育者に教えてくれます。保育者の手の平に乗せた虫を見ている時は、顔を近づけて「てんとうむし！」「ちいさいね」と積極的な姿ですが「触ってみる？」と手を差し出すと一歩引いてしまい、少し怖い様子でした。先日第二公園で沢山のてんとう虫のサナギを見つけたので、くりーむさんで育ててみることにしました。2、3日すると羽化して元気に動き回るてんとう虫の姿が！虫籠越しに観察したり、指でツツツツついています♪そして新しい仲間も！きっちんさんからカタツムリを譲り受けました☆くりーむのみんなでカタツムリの生態を見守っていききたいと思います♪

☆ひとりできるもん☆最近のくりーむさんは身の回りのことを自分でやってみよう！という気持ちが出てきたようです。特にズボンの脱ぎ着は積極的に行なっています！保育者が手伝うと「じぶんで！」と言って怒られることも☆子どもたちのやりたい気持ちを大切にしたいので、ぜひ脱ぎ着のしやすいお洋服のご協力をお願いします。

あかね

「この虫なあに?」「このお花、なんて言うの?」「みてみて!」と子どもたちの発見や夢中になるものでいっぱい季節がやってきました。あかねさんでは虫探しが大流行で、散歩先でてんとう虫やダンゴ虫を見つけると「どこどこ〜?」と大急ぎで駆け寄ってきます。保育園に戻ると、絵本を広げ「さっき見たね」と友だちと会話を楽しんだり、「これは何のタマゴかな?」と興味津々な姿が沢山見られました。これから晴れたり雨が降ったり、天気の違いが多い時期に入りますが、室内や戸外に関係なく、体を動かした遊びや子どもたちの興味のある物を取り入れた様々な遊びを楽しんでいきたいと思います。

★春の遠足 in つつじヶ丘第一公園★「明日はおべんとう?」と確認してくるほど、あかねさんが楽しみにしていた春の遠足♪公園までの道のりは、おやつやお弁当・虫探しの話で大盛り上がり!!いつもの散歩コースも会話が弾み、軽い足取りで歩ききっていました。外での朝おやつは味も格別!!「**外で食べるとおいしいね♡**」と友だちの顔を見合わせながら嬉しそうに味わっていました。原っぱでは、「あっ!!タンポポの綿毛」「ピンク色のかわいいお花*」など、あちらこちらから声が飛び交い、皆んな夢中になって散策を楽しんでいました(*^*)摘んできた草花は押し花ブーケの製作で使い、素敵な遠足の思い出ができました(^o^)また、帰り際に見つけたアジサイの葉っぱには模様の違う様々なてんとう虫が!!保育園に持ち帰り虫かごを囲みながら観察したり、図鑑と見比べ「何を食べるのかな?」と色々な疑問も出ていて、しばらく虫ブームが続きそうです(笑) これからも子どもたちの発見や驚きに共感しながら、自然探検を楽しみたいと思います。そして、楽しみにしていたお弁当タイムでは、テラスに出てピクニック気分を味わうことが出来ました!「雨が降るまえに食べちゃお〜」と美味しくおにぎりを頬張りながらお腹いっぱい食べ、お昼寝もぐっすりのあかねさんでした(-ω-)zzz...

あんず

あっという間に季節は梅雨の時期に変わってきました。気候の変化はありますが、体調管理に気をつけながら今月も楽しんで過ごしていきたいと思います。

★春の遠足★5月19日に梅ヶ丘第三公園へ行きました。あんずさんにとっては初めての公園、今までで一番長い距離(片道30分程)だった為、子ども達はどうかな?と思っていました。がまりんさんとの手繋ぎが嬉しく、ぐんぐん歩いていく子ども達。行きで疲れた子も居ましたが公園では元気いっぱい!沢山走ったり探索を楽しんでいました♪

天気が怪しかったのでお昼はランチルームで食べましたがいつもと違うお昼ご飯が嬉しくてお友達との会話も弾んでいました。

★選択活動★幼児クラスになり自分でやりたい事を選ぶ「選択活動」を行っています。

始めは「??」なあんずさんでしたがまりん、おりーぶのお兄さんお姉さんの真似をして行きたい公園ややりたい遊びを自分達で選び、いつも違うメンバーでお散歩や戸外遊びを楽しんでいます。

幼児クラスで異年齢の関わりがとて増え、同じクラス以外のお友達とも普段の生活で関わったり名前を覚えて遊ぶ姿も徐々に増えてきました。

お家でのお話でももしかしたら他クラスのお友達の名前が出てくるかもしれません♪

6月も野菜のお世話や異年齢での活動、梅雨ならではの遊びを取り入れて楽しんでいきたいと思えます!

おりーぶ

5月はお天気に恵まれ、たくさん戸外での活動を楽しむことができました。昆虫採集をしたり、身体を動かしたりと思いきいに楽しみました。植物を発見するのも楽しく、お花をたくさん集めて色水が出来るか実験したり、カラスノエンドウの鞘を割いて豆を取り出してみたり…第一公園で見つけた野菜（ブロッコリーやレタス）に似た植物を、「持って帰って保育園で植えてみる！」と夢中になる姿もありました。その時はプランターに植えてもすぐに枯れてしまいがっかりしていました。お散歩の中で、みんな春の豊かな自然に興味津々だったこともあり、植物・野菜に親しもう♪と植物を育てることにしました。

5月の連休明けには枝豆、ミニトマトを、月末にはごまを育て始めました。夏野菜の生長、収穫を楽しみに、観察を楽しもうと思います。観察の様子は廊下に貼ってますのでぜひご覧ください😊 ちなみに、ごまに関しては「ごまって種なの?!」と職員が驚いたから育てることにしたという理由も少しあります笑

春の遠足では、きっちんさんが作ってくれたお弁当を持って、初めて幼児3クラス全員でお散歩に行きました。前日から天気の心配をしていた子どもたちの願いが叶ったのか当日はなんとか天気も持ち堪え、帰って来ることができました。ランチルームに敷いたシートの上で、食べるお弁当はとっても美味しくみんなニコニコでした♡

5月は異年齢での活動も増えてきました。6月からもみんな楽しく過ごしていきたいと思います！

まりん

夏のように暑い日もありますが子どもたちは元気に過ごしています。おりーぶの時からみんなで成長を見守ってきたカブトムシ♪そろそろ蛹になる頃ということで、蛹になる準備を観察出来るように筒状のお家へとお引越しをしてもらいました。ゴールデンウィーク明けには蛹室が確認でき、「もうすぐ蛹になるよ!」「こうなったら土は変えない方がいいんだよ!」と虫博士たちが教えてくれました。そしてついに蛹に♪とても見やすい場所に蛹室を作ってくれたので、観察しやすく子供たちも「うわぁ、動いたっ!」「蛹も動くんだ!」と大興奮!! 蛹の形からオスとメス両方いることが分かり、「カブトムシになって出てきたら育ててもいいの?」「お世話したい!」「それで卵が生まれたら、また幼虫の土変えて…」と自分たちの思いを口々に言いながら楽しみにしているまりんさんです(^ω^)無事に成虫になることを祈りたいと思います(^^)

異年齢グループ『ふれんず』がスタートしました!! あんず・おりーぶ・まりんが3.4人集まってできた小グループです。まりんさんはグループの中でリーダー的な役割を担い、年下のお友だちに声掛けをしたり、手助けをしたりと責任重大です。初めの頃は、どうしていいか分からず行動できない姿や、自分の事だけでグループのお友だちの事まで考えられない姿がいっぱいありましたが、少しずつ慣れてきて、グループで集まる時には率先してメンバーに声を掛けたり、身支度を見てあげたりしてくれる頼もしさも見られるようになってきました。これからのリーダーとしての成長が楽しみです(≧▽≦)

ミニトマト・枝豆・ごまの苗植え&種まきを行いました。園芸に詳しいとおる先生がやり方を教えてくれました! みんなで協力しながらプランターに土を入れたり、「おおきくなってねー!」と願いを込めてお水をあげたり♪又、ふれんずグループさんで毎朝の水やりをすることに決めました。お当番のグループは支度をしてテラスへ!! 「わー! 大きくなってよー!」「あっ! 花が咲いてる!」「10個も花があったよ!」と観察をして嬉しそうに気づいたことを教えてくれる幼児さん。みんなでお世話をしながら、収穫できる日を楽しみにしたいと思います☆