



2023.4.28発行 NO.139

入園、進級して1ヶ月が過ぎました。初めは泣いていた小さなお友だちも今では色々な表情を見せてくれるようになりました！園内は元気いっぱいな声が響きわたっています。ぼすくまのポストが事務所に設置されました！幼児クラスのお友だちが目をキラキラと輝かせ楽しそうにお手紙をポストにいられています。相手を思いながら書く手紙、とってもステキな時間ですね。

5月は春の遠足があります。お弁当はきっちんさんが作ってくれます。初めての行事、子どもたちが楽しめるよう職員一同色々と計画中です♪  
(まいこ)



### おしらせ

- ・登降園時、保護者の入室を2名まで可能になりました。(体調不良時は入室をお断りします)ご協力ありがとうございました。
- ※小学生以上は玄関でお待ちください。
- ・くりーむ組懇談会を2月16日に行います。(年間行事予定表に記載されていません)



### あたらしいおともだち

### 5月生まれのおともだち♪



### 5月の行事予定

| 月  | 火  | 水          | 木          | 金          | 土  | 日  |
|----|----|------------|------------|------------|----|----|
| 1  | 2  | 3<br>憲法記念日 | 4<br>みどりの日 | 5<br>こどもの日 | 6  | 7  |
| 8  | 9  | 10<br>体操   | 11         | 12<br>誕生会  | 13 | 14 |
| 15 | 16 | 17<br>体操   | 18         | 19<br>春の遠足 | 20 | 21 |
| 22 | 23 | 24<br>体操   | 25<br>内科健診 | 26         | 27 | 28 |
| 29 | 30 | 31<br>体操   |            |            |    |    |

### 6月の行事予定

| 月  | 火         | 水        | 木         | 金         | 土  | 日  |
|----|-----------|----------|-----------|-----------|----|----|
|    |           |          | 1<br>歯科健診 | 2         | 3  | 4  |
| 5  | 6         | 7<br>体操  | 8         | 9         | 10 | 11 |
| 12 | 13<br>尿検査 | 14<br>体操 | 15        | 16<br>誕生会 | 17 | 18 |
| 19 | 20        | 21<br>体操 | 22        | 23        | 24 | 25 |
| 26 | 27        | 28<br>体操 | 29        | 30        |    |    |





## クラスのようす

### みるく

ドキドキした入園式から、あっという間に一ヶ月が経ちました。

初めてのことばかりで子どもたちはもちろん、保護者の方も不安や心配でいっぱいだったかと思います。その中でも少しずつ新しい環境に慣れ、子どもたちの笑顔も増えたように感じられます。見るもの触るもの全てが珍しく、戸惑いや不安で涙することもありましたが、次第に玩具に興味を示して遊んでみたり「～ちゃん！～くん！」と名前を呼ぶと笑顔で反応してくれるようになりました！

◎初めてのテラス・散歩◎

暖かく天気の良い日はテラスに出て外気浴をしたり、バギーに乗って散歩にも出掛けました。ポカポカ陽気の中、気持ちの良い風にあたると子どもたちも嬉しそうに周りの景色を夢中で見ていました。バギーの揺れの心地良さにそのまま眠ってしまう子もいました☺

◎足型のはらぺこあおむし◎

保育者がスタンプを持ってくると、なんだろう？という不思議な顔でのぞく子どもたち。少しずつインクを付けていくとビックリしながらも感覚が面白かったのか、真顔だったり笑う姿が見られました。小さいかわいい足のはらぺこあおむしが完成しました！！

少しずつ生活リズムも安定し、離乳食もたくさん食べミルクもよく飲んでくれるようになってきました。日々の小さな変化や成長に寄り添いながら御家族の方と共に喜びを共有し1年間楽しく過ごしていきたいと思えます。

### くりーむ

新年度が始まり、あっという間に一ヶ月が経ちましたね。緊張していた子どもたちも、少しずつ新しい環境に慣れ、自分の好きな玩具を見つけ遊ぶことを楽しめるようになり笑顔も増えてきました。お部屋の中では、おままごとで遊んでいるとカバンの中に食べ物を詰めたりコップの中にジュースを入れる真似をしています。保育者がコップを持って「おかわりくださいな」と言うとみんなで沢山注ぎに来てくれる姿がとても可愛いです！また、コップの中に食べ物を入れて飲む真似をすることも好きなようで「どーぞ」と持ってきてくれるものが、秋刀魚やブロッコリー、さつまいもなどが入っていて面白いです！（≧▽≦）

お天気のいい日にはテラスに出て身体を動かすことを楽しみました。すべり台では、自分で階段を頑張って登ってみようとしています。手と足を上手に使いながらゆっくと挑戦しています。

先日、くりーむさんになって初めて公園へ行きました。みんなドキドキとワクワク…期待を胸に出発！ゴミ収集車を見つけると「しゅーしゅーしゃ！」と指を差したりお花を見つけると「おはなー」と教えてくれたり興味のあるものが沢山ありました。公園では、砂遊びやかえるのバネ遊具で遊びました。砂遊びでは、両手を使って触ることを楽しんだり、アイスのコーンを使ってアイスを作ったりして、砂遊びを楽しんでいました。

これからゴールデンウィークですが、休み明けに元気なくりーむさんに会えるのを楽しみにしています。

## あかね

先日はお忙しい中、保護者の皆様に懇談会にご参加頂きましてありがとうございました。新年度が始まり早くも1ヶ月が経ちました。あかねさんでの生活にも慣れ始め、好きな遊びを見つけ、友だちと楽しく過ごしながら進級したことを喜ぶ姿が沢山見られました。お部屋ではお医者さんになりきったり、お人形のお世話をしながら「赤ちゃんが泣いちゃってるの、、、」等とお友だちや保育者と一緒にごっこ遊びを楽しむ姿も見られました。又、車の玩具が大人気で「火事です！助けなくちゃ！」と救助をしているところに「ガオー！どしん！」と恐竜が登場！友だちが加わることで遊びが発展していき、子どもたちの楽しそうなやりとりが広がっています。

そして、歌や体操が大好きなあかねさんは、「いぬのおまわりさ〜ん」「アンパンマン〜ん」とお気に入りのものをリクエスト♪身振り手振りをつけながら歌ったり、踊りの振り付けもバッチリ覚えていて元気に身体を動かしていました。特に、自分の好きな歌や動きの**フリーズ**になると、より体を大きく動かし**ノリノリな子どもたち**です！

トイレでは、便座に座って排尿に成功すると嬉しそうに教えてくれたり、オムツやズボンを着脱し「こっちの足だよね？」と確認しながら一生懸命自分でやってみる姿が見られました。又、**テラスや園庭**に行く際は自分で帽子と靴下を取り、「**できない〜**」となることもありますが、保育者が少しだけ手伝いをすると、最後は自分で履くことができ、「**できた！**」とニッコリ笑顔♪お友達の頑張る姿を見て、自分も！とやる気を出す姿も見られ、身の回りのことに少しずつ挑戦しようとするあかねさんです。

これからは戸外や散歩に出る機会を増やし、子ども達の大好きな虫やお花など**春の自然**を楽しめるようにしていきたいと思います。

## あんず

新年度が始まり、あっという間に1ヶ月が経ちました！

幼児クラスになり、塗り絵、折り紙、粘土などお道具も自由に使えるので**毎日色々な遊び**を自分で選んで楽しんでいるあんずさん♪

### ★散歩★

みんなで手を繋いで色々な公園へ行きました！自分好みの木の枝を見つけると釣り竿や剣にしてみたりBBQが始まったりとあんずさんの想像力で様々な物に変身しています。

保育者を誘って**オオカミごっこ**をしているといつの間にかどんどんと人数が増えていたり体を動かす事も大好き♡今後はもっと遠くの公園へ行ってみたいと思います！

### ★室内遊び★

友だちを誘って**おままごと**をしてみたり**レゴ、粘土遊び、塗り絵、折り紙**を毎日行っています。

好きな遊びをじっくり行えるので遊び方もどんどん上手になり、お友だちに教えてあげる場面も！毎日出来る作品を見るのがとっても楽しいです♪是非お家でも子ども達の持ち帰った作品を見てみてください！

今のあんずさんは**お友だちとの関わり**がとても楽しく、自分から関わりに行くことがとても多い分、物や場所の取り合いも少なくありません。

その都度状況に合った関わり方、見守り方を模索しながら行っていき「今日も楽しかった！」と思ってもらえるようにしていきたいと思います。

## おりーぶ

おりーぶさんになって、約1カ月が経ちました。みんな進級をととても喜びワクワクした様子で過ごしています！遊ぶ時はもちろん、おしゃべりしている時やご飯を食べている時も、いつでも全力なみんなの姿がほほえましいです♪

★散歩★ 天気が良い日は少し遠い公園や近場の公園にお散歩に行きました。藤が丘公園に行った際には、虫かごと虫取り網を持っていき虫探しをしました！「チョウチョいるかな〜？」「ありいっぱい見つけるぞ！」と意気込むおりーぶさん♪ダンゴムシを探していたのですが、なかなか見つからず諦めかけたその時...！葉っぱや石の下から沢山のダンゴムシを発見することができました！見つけた瞬間、目をキラキラと輝かせながら「ダンゴムシいたよー！」と嬉しそうなお様子でした！

★粘土遊び★ 袋から出したばかりの硬い粘土を一生懸命ちぎったり、こねたりして遊びました！粘土を小さくちぎり丸め、お団子にする子もいれば、パン屋さんのように粘土を薄く伸ばしくるくると巻き、クロワッサンを作る子の姿など、思い思いに作り楽しんでいました！時間が経つと「いらっしゃいませ〜！〇〇屋さんで〜す！」とお店屋さんの声が！声を聞きつけ、「〇〇1つください！」とお客さんも集まり、お店屋さんごっこが始まりました！「これください！」「はい！どうぞ♪」とほっこりとするやり取りも見られました！

★懇談会★ 先日はお忙しいところ、懇談会にご出席くださり、ありがとうございました。これから1年間おりーぶさんの傍で成長を見守り応援していきたいと思っております。また5月は長い連休があるので、連休明けにはまた安心した気持ちで毎日を過ごせるようにしていきたいと思っております。

## まりん

先日は懇談会にご参加下さりありがとうございました。進級を喜び意欲的に過ごすまりんの子どもたちは、自分たちが一番お兄さんお姉さんになったことを感じ、自分のことだけではなく、少しずつ小さいお友だちに目を向け、片付けを手伝ったり助けたりしようとする優しい姿を見せてくれています！

4月はとても良いお天気が続き、たくさん戸外活動を行うことが出来ました。春の草花や虫に夢中な子どもたち！！公園ではバッタや蝶々、てんとう虫やダンゴムシ等、たくさんの虫との出会いがありました。網を持って一生懸命追いかけたり、そっと持ってみたり。「反対側から追いかけるよ！」「誰か手伝えてー！」「今行くよー！」と協力し合いながら頑張っていました。お世話がしたいということで、虫かごに入れて持ち帰りますが、元々弱っていたようでなかなか上手いかず・・・。生き物のお世話は簡単ではないことを子どもたちも感じたようです。「もう一回チャレンジしよう！」と、ダンゴムシの為に土や葉を入れた虫かごを準備！今度こそお世話や観察を楽しめたらなあと思っています。又、ある日の散歩で「ナガミヒナゲシ」の実を見つけました。みんながあんずさんの時にも実であそんだことがあるのですが、口を揃えて「おぼえてなーい！！」とのことでした(´▽`)笑「スタンプできるの?!」「じゃあ持って帰ってやろうよ！」と興味を持ってくれたまりんさん。保育園に戻ってさっそくスタンプあそびです(´▽`)指先の力を調整しながらしっかりとスタンプ☆様々な色を使い楽しんでいました。それから、お散歩に行く時は「あっ！あそこにヒナゲシあったよ。」「こっちにも見つけたー！」と、自然とヒナゲシ探しを楽しみながら公園まで行く姿がありました。今ではヒナゲシ探し名人がいっぱいです(´▽`)登園時やお休みの日にヒナゲシを見つけて持ってきてくれるお友だちや「家でもやってみようかな！」というお友だちも♪何度もスタンプあそびを楽しむことができました。機会があればお家でもあそんでみてください(´▽`)

幼児クラスそれぞれが新しいクラスや生活に慣れてきました。5月は異年齢での活動もたくさん楽しんでいきたいと思っております☆



# ほけんだより

2023年 5月  
オルタスそらいろ  
看護師

桜の花も散り新緑が美しい季節になりました。新年度が始まり早いものでもう一か月ですね。子ども達は新しい環境にも少しずつ慣れ、笑顔で遊ぶ姿がみられるようになりました。連休中に事故や怪我のないようにご家族で楽しくお過ごしください。

## ＝生活リズムを整えましょう＝

保育園で元気に過ごすために、次のことに気をつけましょう。

### ☆早寝早起きしましょう

十分な睡眠は「日中の疲れをとる」「体の成長を促す」「病気を治す力が増す」ことにつながります。また、就寝時間の遅い子どもは不安、抑うつ状態になりやすいともいわれています。早寝・早起きを心がけてしっかり睡眠時間を取りましょう。

### ☆朝ごはんをきちんと食べましょう

朝食を食べることで体が目覚め、その日の体のリズムが始まります。よく噛んでしっかり食べましょう。就寝時刻や起床時刻が遅い、保護者が朝食を食べない家庭では、朝食を食べないお子さんが多いといわれています。また、子どもは周りの大人から食事や食事の食べ方を学びます。保護者の方も子どもと一緒に食事を食べるようにして、食事、生活のリズムを整えましょう。

### ☆朝ごはんの後、排便をすませましょう

小児の便秘は①離乳食移行期②トイレトレーニング期③通学開始時期に発症しやすいといわれています。その時期に不快な排便（便が固くて肛門が切れる、痛む、苦しいなど）や不適切なトイレトレーニングなどを経験してしまうと排便を避けるようになり、便秘が悪化してしまいます。朝ごはんをしっかり食べて、トイレの時間を作り、排便の習慣づけをしましょう。

### ☆登園前のお子様の様子を確認しましょう

□朝は元気よく起きられましたか？ □熱はありませんか？ □鼻水や咳は出ていないですか？  
□皮膚に発疹はないですか？ □嘔吐・下痢はありませんか？ □顔色は良いですか？  
□食欲はありましたか？ □目は赤くなっていたり目やには出たりしていませんか？

気になるところがありましたら保育園はお休みして家で様子を見たり、病院を受診するようにしましょう。

★新しい生活に慣れてくる今の時期は、疲れがたまり寝つきが悪くなったり体調を崩しやすくなったりします。免疫力が低下して感染症にかかりやすくなったりもしますので、ご家庭では睡眠時間を多めにし、休日はできるだけゆっくり休息が取れるようにしましょう。



## 5月の保健行事

### ☆内科健診5月25日(木)

できるだけ出席していただきますよう（健診だけでも可）お願いします。

### ★お世話になる園医の先生

★小児科：はなまるこどもの成長クリニック

藤本 陽子先生

★歯科：イカリデンタルクリニック

猪狩 有博先生

（歯科健診は6月1日（木）に実施予定です）



### 尿検査のお知らせ

あんず・おりーぶ・まりんさんは  
6月13日（火）に尿検査があります。  
オムツのお子さんは、朝トイレで排尿できるように練習しておきましょう。

### <4月の感染症報告>

流行性疾患はありませんでした。  
目の充血、目やに等の症状のお子さんが数名いました。