

# そらいろのたね

11月号

2023.10.31 発行

NO.145

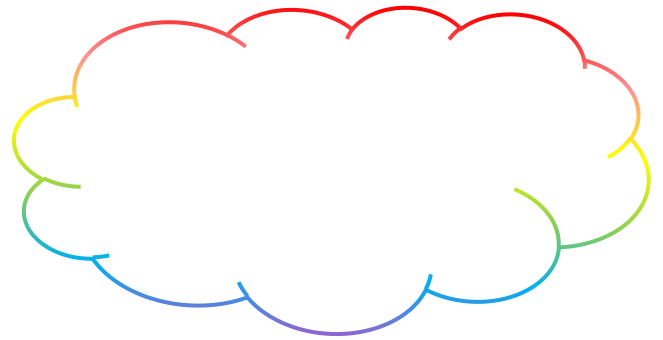


昼間は暑く半袖でもちょうど良い日が多かったですが、朝晩は涼しくなり秋本番ですね。近々、消防署の方からメダカを頂く予定です。事務所に置いた水槽を眺め「まだかな??」と心待ちにしている子どもたち。メダカが来る日が楽しみです(\*^-^\*)

『歩行安全教室』を行ってから廊下の歩き方を気をつけている子が増えました。良い習慣になると嬉しいです。 まいこ



## 11月生まれのおともだち♪



## オルタス安全歩行月間

10月は歩行安全教室をくりーむ・あかね・あんず・おりーぶ・まりんに行いました。廊下を走ってしまう子が多いので職員が廊下の正しい歩き方や走ってしまった時の事故の動画を作成し皆で観て考えました。『走ったらあぶないよ』『けがしたら大変』など声が聞こえました。保護者の皆様もご協力をお願いします。

《おるたす みんなのおやくそく》

- ・ろうかは歩こう
- ・部屋を出る時は歩いて安全確認
- ・自分の荷物は自分で持とう
- ・玄関は大人が開けるよ(自動ドア)
- ・エレベーターは大人と一緒に乗るよ

## 11月の行事予定

月	火	水	木	金	土	日
		1	2 イモ掘り(幼)	3 文化の日	4	5
6	7 イモ掘り(予備費)	8 体操	9 内科検診	10 誕生会	11	12
13	14	15 体操	16 歯科検診	17	18	19
20	21	22	23 勤労感謝の日	24	25	26
27	28	29 体操	30	30		

## 12月の行事予定

月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3
4	5	6 体操	7	8 誕生会	9	10
11	12	13 体操	14	15	16	17
18	19	20 体操	21	22	23	24
25	26	27	28	29 冬休み	30 冬休み	31 冬休み



# クラスの様子



## みるく

ますます深まる秋を感じながら、自然との触れ合いを楽しんでいる子どもたち。日中のポカポカとしたお日様の暖かい日差しを感じながら戸外遊びの帰り道、つい心地よく、眠りにつく子どもたちの姿も見受けられます。

(遠足☆青葉台公園)身支度を済ませ、バギー・立ち乗りバギーに乗って、目的地まで出発！周りの景色を眺めたり、また通りすがりの方にバイバイと手を振ってみたり、とても楽しそう。途中「歩きたい」とアピールし、立ち乗りバギーを降りて職員と手を繋ぎ歩き始めたお友だちもいます。青葉台公園では、他の保育園のお友達もたくさんいました。まずはシートの上でのおやつタイム😊公園で「お友達と一緒に食べるおやつはおいしいね。」と言っているのもつかの間。遊びたくてうずうずしてる様子の子もたち。公園の広場で歩行を楽しんだり、歩いている時、自分の影を見付けて不思議そう。それを見ながら「いつまでついてくるのかな？」とその影から逃げようとしてる様子(笑)。落ち葉やどんぐりを見つけ、大切に握っている子もいました。しばらく広場で遊んだ後は遊具のほうに移動しました。離乳食のお友だちはここでみんなにバイバイし、ひと足先に保育園へ戻りました。遊具の方では、はじめのうちは、みんな砂場で遊んでいたのですが、そのうちブランコやキノコのオブジェに入りたいと指差しアピールしてくる子と様々でした。ずっと砂場で遊んでいる子もいましたよ。十分公園で遊び、保育園に帰りお昼をいただきました。幼児食の友だちは今日はお家からお弁当を持ってきてます。「いただきます。」のご挨拶をして食べ始めるとお腹が空いたのかつつい口の中にたくさん入れようとしてるこもいましたよ(笑)。愛情たっぷりのお弁当ありがとうございました。

## くりーむ

朝晩の冷え込みが増えてきましたが、日中の日差しはまだ暑く感じる日もあれば肌寒い日もあったりと少しずつ秋を感じ始めたこの頃。晩秋の気配が深まる頃となりました。

先月は秋の遠足に伴い登園時間、お弁当の準備にご協力下さりありがとうございました。天気にも恵まれ、戸外で思う存分身体を動かすことが出来ました。滑り台では電車や新幹線になりきって降りるのがマイブームな子どもたちです。職員が手で「カンカンカン」と踏み切りをしていると目を輝かせて「私も！僕も！」と何度も滑ることを楽しんでいました。少しでも踏み切りのタイミングが違うと「もう1回やって」お願いされることもありましたが！沢山身体を動かした後は楽しみにしていたお弁当をテラスで食べました。外で食べることを伝えると不思議そうな様子でしたがテーブルにある自分のお弁当箱を見つけると「これ〇〇の！」と嬉しそうな表情(\*~\*)保護者の方にも見ていただきたい程、可愛かったです！短い時間でしたが子どもたちと素敵な思い出を作ることが出来ました!(´▽`)

新しく買った防寒具や、新しく買い替えた洋服など、記名を忘れがちになってしまいます。友達と衣服を取りが違えたりする可能性があるので忘れずに記名していただきますようお願いいたします。また、記名が消えかかっていることもありますので、今一度ご確認もお願いいたします。

## あかね

先日は遠足にご協力いただき、ありがとうございました。秋の遠足にワクワクしていたあかねさん！公園に着くまでも「楽しみだねー！」とお友だちと手を繋ぎながら話す姿がありました。ドングリを見つけ自分で作ったお散歩バッグにたくさん入れながらニコニコ草むら探索！草むらの中でしゃがんでお風呂のようにして楽しんだり、バッタを捕まえることに夢中になって真剣な表情をする子ども達でした！待ちに待ったお弁当の時間、園庭で食べることにドキドキと期待でいっぱいです。元気にいただきますのご挨拶をするとお弁当を開け「うわー！すごーい！」大歓声！「〇〇が入ってるんだよ」と嬉しそうにお弁当を紹介をしてくれ、お友だちと一緒に美味しいねと言い合い食べていました♪

10月31日はハロウィンです！園や外の景色がハロウィンになって行くことに興味津々のあかねさん。公園までの道のかぼちゃがある場所を覚えて、「おばけがいるんだよ」「イタズラされちゃうかな？」とハロウィンを楽しみにしていました！園でもなにかお楽しみがあるかも、、、！ぜひ子ども達に聞いてみてください！

これから寒い日もあるため、子ども達の体調の変化に気をつけて楽しく過ごしたいと思います。

## あんず

涼しくなってきたかと思ったら暑い日があったりと難しい気候ですね。天気の良い日が多いのでお散歩に行く機会が増えたあんずさん！選択活動で行きたい公園を選び、3クラスで距離のある公園にもどんどん行っています。

★ハロウィン製作★ハロウィンで使うメガネを作りました！

カボチャかコウモリも選んでもらい、カラーセロファンも好きな色を貼って完成♪

「黄色になってる〜！！」と出来上がった物をすぐに身に付けて楽しんでいました。

ハロウィンの日に園で使用し、その後お持ち帰り予定です！

★初めてのクッキング★待ちに待ったパン作りがありました！

支度をする時から楽しみでテキパキとエプロンや三角巾、マスクを付けていくあんずさん。説明をよく聞いて、あんこ、チョコ、チーズの3種類から好きな具材を選び溢れないように包んでいきました。

「まだ焼けないかなー？」「いつ食べられるの？」と待ち遠しく、午睡明けも「パン焼けているよ！」と伝えるとすぐにランチルームへ。自分達で作ったパンは格別でとっても美味しかったです！

★お願い★活動をしていたり暖かい日には汗をかく事もまだあるかと思うので調整のしやすい衣服(薄手の長袖、半袖等)の用意をお願いします。

又、使用したエプロン、三角巾、マスクはまた食育セットの箱に入れておいてください。よろしくをお願いします！

## おりーぶ

10月は秋晴れでポカポカと過ごしやすい天候が続き、散歩に出かけることも多くなりました。近場の公園から遠くの公園まで色々な場所にお散歩に行きました！公園ではお友だちと鬼ごっこをしたり、一緒にブランコに乗ったり、どんぐりや松ぼっくり探しを楽しみました！沢山のどんぐりに大興奮のおりーぶさんは、滑り台から転がして遊んだり、綺麗などんぐりを探してはお友だちと見せ合いっこをしたりととても楽しそうでした。11月も天候が良い日は戸外での活動を充実させていきたいと思えます。

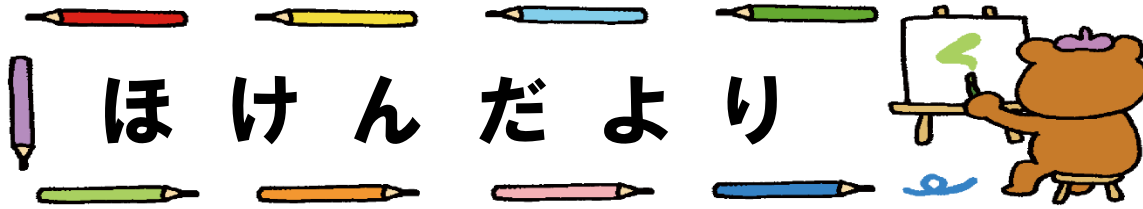
★秋の遠足★みんなが待ちに待った秋の遠足！今年度は幼児3クラスでこどもの国に行きました。バスに乗る前からワクワクな表情のおりーぶさん！バスに乗るとお友だちとの会話で盛り上がり、窓から見える景色に釘付けだったりとみんなとても楽しそうでした♪こどもの国に着くと目をキラキラと輝かせながら「僕来たことあるよー！」「あれやりたーい！」と大興奮でした！お弁当の時間になると「先生見てー！」「おにぎり入ってるんだよ！」と嬉しそうにお弁当を見せてくれました♪帰りのバスの中でも元気いっぱいなおりーぶさんでした！お忙しい中お弁当のご準備ありがとうございました。

## まりん

10月はパン作りや秋の遠足、ハロウィン等、楽しいことが盛りだくさんでしたね！天候にも恵まれ、たくさん自然と触れ合いながら戸外活動を行うことができました。ある日のお散歩、公園で偶然他園の年長さんと出会い、急きょ交流を持つことになりました。ちょっぴり照れくさそうに自己紹介をしてから、短い時間でしたが一緒に集団遊びを楽しみました！たくさんのお友だちとできた氷鬼はとっても盛り上がりましたよ！そして、近隣の他園の保育者同士で計画を立てた交流保育の日。実は前回、「恥ずかしい…」と恥ずかしさから涙し、遊びに参加できなかったお友だちもいたので、どうなるかドキドキでしたが、たくさんのお友だちに会うことができ、とっても嬉しそうでした(^^)『猛獣狩りゲーム』では初めは緊張気味のまりんさん。保育者の手助けもあり徐々に緊張もほぐれ「1人来て！こっちこっち！」「5人集まったよ！座らなきゃ！」と、他園のお友だちと声を掛け合って協力して輪を作り、仲良く手を繋ぐ姿が♪玉入れでは勝ったことを共に喜び合う姿を見ることができました。誰も涙せず、終始笑顔で過ごせたまりんさんでした。最後は「〇〇学校に行く人ー？」と順に手を挙げてもらおうと、同じ学校に行くお友だちがいるのか興味津々！一生懸命周りを見渡していました。「一緒の子がいたよ！」と嬉しそうに保育者に教えてくれるお友だちもいました。来月も交流保育を行う予定なので、また楽しく過ごしたいと思えます。

11月からは子ども達の体調や疲れ具合を見ながら、就学に向けて少しずつ午睡をなくしていきます。自分の体と相談しながら、寝る日、寝ない日を考えていき、心待ちにしていたまりんタイムを楽しみたいと思えます。





2023年 11月

公園の木々も色づき、お散歩が楽しい季節になりましたね。澄んだ空気が心地よいですが、それとともに乾燥して肌荒れのみられるお子さんも出てきました。お風呂上がりすぐの保湿が一番効果的なので、忘れずに行いましょう。

### <<あんずさん 視力検査を行いました>>

園内の廊下に5メートルの印をつけて、『かじったドーナツの絵』と『ランドルト環』を見せて、「目の検査をしますよ」というと、あんずさん一斉に「お家でやったよー」「できるよー」と元気に教えてくれました。ドーナツの絵を使ったご家庭も多かったようですが、園ではみんな指さしできたので、穴の開いた方向を指差ししてもらい、実施しました。中には、上下左右を言葉で言える子もいて驚きでした。毎年なのですが、家でできたのに園でできなかつたり、家でできなくても園でできるお子さんがいます。環境の違いや緊張もあるかと思えます。2次検査を受けた方が良いお子さんは来年2月～6月頃に青葉区役所にて検査となります。園にお知らせが来ましたら、個別にお知らせいたします。

### 暖房器具・加湿器（スチーム式）などのやけどに気をつけましょう

朝晩冷え込んできましたので暖房器具や加湿器をそろそろ出そうかな・・・というご家庭も多いのではないのでしょうか。新しいものや季節限定で子どもは興味があり、触れてしまうことも多いです、子どもの手の届かない場所に置く、触れられないようにするなどの対策を取ったうえで使用しましょう。

<やけどの事例>

ヒーター：吹き出し部に指を入れる、触れるなどで指に水疱ができる、皮がむけるなどのやけど。

ストーブ：体の一部が触れて皮膚の深い部分までやけどするなど。

\*対策例—触れられないようにガードをつける。

加湿器：蒸気に触れたり、倒れてお湯がかかりやけどする。

\*対策例—転倒防止の為、耐震マットや滑り止めの活用、子どもの触れられない場所に設置するなど。

ホットカーペット・電気あんか等：寝ている時に使用して低温やけどする。

\*対策例—長時間使用しない。寝ている時は使用しないか使用する場合は布団から出す。

\*低温やけどは痛みを感じにくかったり、見た目より深いやけどをすることもがあるので注意が必要です。

### <<内科健診・歯科健診のお知らせ>>

\*質問や伝えたいことがある方は  
お知らせください

11月9日（木） 9時30分～

園医：はなまる子どもの成長クリニック  
藤本陽子先生



11月16日（木） 9時30分～

園医：イカリデンタルクリニック  
猪狩有博先生



※幼児さんはブラッシング指導もさせていただきます

### 10月の感染症報告

インフルエンザ A に感染したお子さんがいました。9月までと比べると体調不良でお休みのお子さんはかなり減りました。鼻水の出ているお子さんは多いです。月末発熱のお子さんが数名出ています。

市内ではインフルエンザ流行注意報が発令中です。また、アデノウイルスによるプール熱（咽頭結膜熱）やはやり目（流行性角結膜炎）も流行していますので注意しましょう。ちなみに、アデノウイルスもインフルエンザ同様、登園の際に医師の意見書が必要です。