

# 2024年4月 献立

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前	1 おせんべい 牛乳	2 ブチスッティク 牛乳	3 ビスケット 牛乳	4 おせんべい 牛乳	5 ハナナ 牛乳	6 おせんべい ほうじ茶
昼食	ごはん コンソメスープ チキンのホワイトソースがけ マカロニパスタ 南瓜のクリームチーズサラダ	たけのこごはん 根菜汁 さばの塩焼き 春キャベツの煮浸し	ごはん スープ ごまつくね 菜の花ソテー さつまいもマッシュ	ごはん みそ汁 あじフライ 高野豆腐煮 トマト	ポロネーゼ コンソメスープ ごぼうのチーズサラダ	牛丼 スープ コールスローサラダ オレンジ
午後	スマア リンゴジュース	チーズパン 牛乳	三色ゼリー せんべい ほうじ茶 	ピザトースト 牛乳	中華おこわ ほうじ茶	メープルトースト 牛乳
午前	8 ブチスッティク 牛乳	9 ビスケット 牛乳	10 おせんべい 牛乳	11 ブチスッティク 牛乳	12 ビスケット 牛乳	13 おせんべい ほうじ茶
昼食	ごはん みそ汁 鶏肉の塩麹焼き お豆サラダ ブロッコリーのあんかけ	ごはん ふりかけ 豆乳みそ汁 さわらのボン酢バター焼き 人参の甘煮	たっぷりトマトのハヤシライス コンソメスープ 春の温野菜	ごはん ふりかけ けんちん汁 かつおの磯辺揚げ 野菜のきんぴら	ゆかりごはん すまし汁 豆腐ハンバーグ 小松菜の納豆和え	春キャベツの焼きそば スープ コーンソテー パナナ
午後	大学芋 牛乳	きつねうどん ほうじ茶	あんぱん 牛乳 	醤油ラーメン ほうじ茶	クッキー 牛乳 	塩昆布おにぎり ほうじ茶
午前	15 おせんべい 牛乳	16 ブチスッティク 牛乳	17 ビスケット 牛乳	18 おせんべい 牛乳	19 ブチスッティク 牛乳	20 おせんべい ほうじ茶
昼食	ごはん コンソメスープ ミートローフ さつまいものレモン煮	ごはん ふりかけ みそ汁 かれの甘酢あんかけ かぶの塩昆布和え	中華丼 春雨スープ わかめときゅうりの酢の物	フィッシュカレー コンソメスープ アスパラソテー	ナポリタン コーンスープ 鶏ささみとブロッコリーサラダ	照り焼き丼 スープ コンソメポテト りんご
午後	いなりごはん ほうじ茶	クリームパン 牛乳	おかかおにぎり ほうじ茶	バナナ&ストロベリー ビスケット 牛乳	じゅーしー ほうじ茶	ジャムサンドパン 牛乳
午前	22 ビスケット 牛乳	23 おせんべい 牛乳	24 ブチスッティク 牛乳	25 ビスケット 牛乳	26 おせんべい 牛乳	27 おせんべい ほうじ茶
昼食	シチューオンライス コンソメスープ ブロッコリー	菜飯ごはん すまし汁 たいの味噌漬け焼き コロコロサラダ	和風パスタ スープ たけのこのおかか煮	ごはん ふりかけ みそ汁 さけの照り焼き ほうれん草のなめたけ和え	<b>ねぎ塩チャーハン スープ 照り焼きチキン ポテトサラダ スナックエンドウ グレーゼリー</b>	ドリア コンソメスープ ジャーマンポテト オレンジ
午後	中華風蒸しパン 牛乳	メープルトースト 牛乳	ゆかりおにぎり ほうじ茶	チキンライス ほうじ茶	ワインナーサンドパン 牛乳	クッキー 牛乳
午前	29 	30 ビスケット 牛乳	    			
昼食	ごはん スープ 花しゅうまい 新じゃがの炒め物	ごはん スープ 花しゅうまい 新じゃがの炒め物				
午後		シュガーバタートースト 牛乳				
<p>★26日(金)誕生会メニュー          ★お花マーク❁のついたメニューはまりんリクエストおやつです          ★材料の仕入れ状況により、献立が変更になる場合があります          ★補食(18:30)おやつ…クッキー・おせんべい、ほうじ茶、野菜ジュースです          ★旬の食材:アスパラガス かぶ キャベツ セロリ たけのこ ごぼう 三つ葉 菜の花 いちご 等</p>						