



離乳食・乳幼児食 試食会を行いました

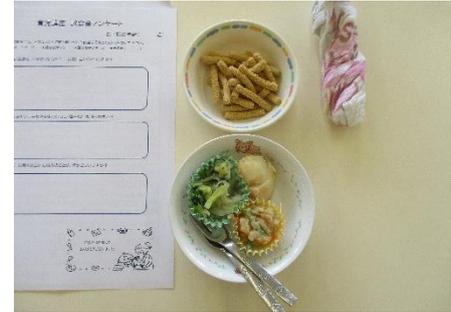


6月18日(金)、地域のお友だち向けの 離乳食・乳幼児食 試食会を行いました。

6月18日(金) の試食会は リトミック終了後 保育士が手袋シアター
「キャベツのなかから」をして栄養士からは献立についてお話をしました。

★今回のメニューは… ★

♪「かれのいの照り焼き」♪「おからの炒り煮」♪「のり和え」♪「マカロニきな粉」でした



「食材の量や大きさを知れてよかったです」「献立表を参考にしてみます」「とても役に立ちました」という声をたくさん聞くことができました。特にマカロニきな粉が人気でした♪



栄養士からは今回使用した、おからやきなこといった、大豆・大豆製品についてお話をさせていただきました。今回の試食会メニューの他に、保育園では、ミートソーススパゲッティのソースの中に細かくした大豆を入れたり、豆腐とおからを使ったドーナッツなどを献立に取り入れていることもお伝えしました。

今回は、乳児クラスの保育士も参加し、保護者さんからの「食事が遊び食べが多く片づけると泣いてしまい…悩んでばかりでした…」などのお食事に関するお悩みの声に対して楽しくお話ししながら 保育園での子どもたちの様子を交えお答えすることが出来ました。♪



今後も園行事や育児講座へのお誘いを行って参りますので、是非 ご参加ください。