



# 離乳・乳幼児試食会のお誘い

地域のお友だちも、保育園のお食事を食べてみませんか？

2024年6月21日（金）リトミックの後、ホールにて離乳食・乳幼児食の試食会を行いたいと思います。栄養士も参加しますので、ご家庭のお食事のことなどでお話をしながら交流していきたいと思っています。

5組ほどの参加を予定しておりますので、ご希望の方は、6月14日（金）までに下記の連絡先にお電話いただくか、事務室にお立ち寄りの際にご予約いただければと思います。

※ご予約の際に、ご参加のお子様のお名前・年齢・アレルギーの有無、ご連絡先を確認しております。  
持ち物等は、特に必要ありません。無料でご参加いただけます。

♪ 社会福祉法人しののめ会 聖星保育園

♪ TEL 045-783-8869

## 【当日のメニュー】

- ★ さばのみそ煮（さば、酒、みそ、しょう油、砂糖、みりん、しょうが）
- ★ ブロッコリーのにんにく炒め（ブロッコリー、にんじん、鶏がら、にんにく、オリーブ油）
- ★ 春雨サラダ（春雨、ハム、きくらげ、黄パプリカ、麺つゆ）

♪ 離乳食のお子様には、野菜スープ、ゆで野菜、おかゆなどもご用意しています♪

♪ 当日は、メニューのレシピもお配りしますので、是非ご家庭のお食事作りにお役立て下さい♪