



離乳食・乳児食の試食会を行いました

6月21日（金）、地域のお友だち向けの給食試食会を行いました。
今回はリトミック終了後に保育士がパネルシアターを行った後、
栄養士が用意した食事を試食してもらいました。



【本日のメニュー】

- ☆さばのみそ煮
- ☆ブロッコリーのんにく炒め
- ☆春雨サラダ



「食材の大きさや味付けなど、参考になりました」「家でも作ってみたいと思います」などのご感想をいただきました。春雨サラダのつるつるとした食感が好評でした。



食事に関するお悩み（食材の調理方法や食事の適量など…）について、栄養士からお答えし、保育園の献立やお渡ししたレシピについてお話をしました。

乳児クラスの保育士も参加したので、育児のお悩みについても保育園の子どもたちの様子を交えながらお答えすることができました。
今後も園行事や育児講座へのお誘いを行って参りますので是非ご参加ください。

