

# 2024年 7月 献立表【幼児食】

\* 補食(18:30のおやつ)…野菜ジュース・おせんべい・クッキー・パン・ゼリー

しののめ会 聖星保育園

日付	曜日	朝おやつ		主食	主菜	副菜1	副菜2	汁物	デザート	午後おやつ	
		乳児	幼児								
1	月	クラッカー 牛乳	牛乳	ごはん (米、押麦) <small>(豚肩肉、玉ねぎ、りんご、しょうが、にんにく、しょう油、酒、みりん、砂糖、みそ、ごま、ごま油)</small>	豚肉のタレ焼き	冬瓜のかにかまあなか	かぼちゃのサラダ	スープ		マカロニきな粉、牛乳 (マカロニ、塩、きな粉、砂糖、スキムミルク)	
2	火	プルーン 麦茶	麦茶	ごはん (米、押麦) <small>(サーモン、酒、麵つゆ、片栗粉、コーンフレーク、油)</small>	クリスピーサーモン	鶏レバーのしぐれ煮	サニーレタスのトマトドレッシング	みそ汁		オレンジブレッド、牛乳	
3	水	どうぶつビスケット 牛乳	麦茶	ごはん (米、押麦) <small>(鶏ひき肉、木綿豆腐、玉ねぎ、パン粉、牛乳、たらこ、マヨネーズ、塩、のり)</small>	鶏つくねのたらこマヨソース	いんげんのきんぴら	蒸しなす	豆乳みそ汁		けんちん雑炊、麦茶 (米、豚肩肉、かぶ、かぶの葉、にんじん、ごぼう、ねぎ、しょう油、みりん、塩)	
4	木	胚芽スティック 牛乳	牛乳	シーフードクリームパンネ (パンネ、塩、オリーブ油、かじき、えび、ベーコン、玉ねぎ、マッシュルーム、シチュールウ、牛乳、スキムミルク、バター、コンソメ)		ほうれん草のソテー			メロン	とうもろこしごはん、麦茶 (米、とうもろこし、塩)	
5	金	ミレービスケット 牛乳	麦茶	ごはん (米、押麦) <small>(豚ひき肉、牛ひき肉、木綿豆腐、玉ねぎ、パン粉、豆乳、塩、にんにく、ケチャップ、中濃ソース、コンソメ、砂糖、しょう油)</small>	ハンバーグ	マッシュポテト	シーザーサラダ	すまし汁		照り焼きチキンパン、牛乳	
6	土	チーズ 麦茶	麦茶	豚丼 (米、豚肩肉、もやし、玉ねぎ、にんにく、しょうが、しょう油、砂糖、鶏がら、片栗粉)		小松菜のごま和え			グレープフルーツ	ざくざくクッキー、牛乳 (小麦粉、バター、砂糖、コーンフレーク)	
8	月	プルーン 牛乳	牛乳	ごはん (米、押麦) <small>(ツナ缶、玉ねぎ、厚揚げ、卵、片栗粉、鶏がら、油、ケチャップ、マヨネーズ)</small>	ツナナゲット風	なすとピーマンの甘辛炒め	もずく酢	みそ汁		マーボー麺、牛乳 <small>(中華麺、鶏ひき肉、木綿豆腐、玉ねぎ、えのき、酒、鶏がら、みそ、オスターソース、しょう油、砂糖、にんにく、しょうが、片栗粉)</small>	
9	火	にぼし 麦茶	麦茶	ごはん (米、押麦) <small>(豚肩肉、ズッキーニ、玉ねぎ、酒、みりん、砂糖、鶏がら、しょう油、オスターソース、カレー粉、油)</small>	豚肉とズッキーニのスパイシー炒め	焼きかぼちゃのチーズみそ和え	オクラ納豆	スープ		スペシャルレーズンブレッド、牛乳	
10	水	どうぶつビスケット 牛乳	麦茶	ごはん (米、押麦) <small>(かれい、酒、梅干し、しょう油、砂糖、みりん)</small>	かれいの梅照り焼き	がんもどきの煮物	チンゲン菜のナムル	みそ汁		チキンピラフ、牛乳 (米、鶏ひき肉、玉ねぎ、マッシュルーム、にんじん、コーン缶、コンソメ、塩、パセリ粉)	
11	木	ウエハース 牛乳	麦茶	のりのふりかけごはん <small>(米、胚芽米、のり、塩、ごま油、ごま)</small>	ささみフライ(トマトポン酢、とんかつソース)、千切りキャベツ	焼きとうもろこし (とうもろこし、しょう油、砂糖)	ブロッコリーとツナのサラダ	みそ汁	ミルクゼリー	ココアケーキ、牛乳 (小麦粉、ベーキングパウダー、コーンスターチ、卵、バター、クリームチーズ、砂糖、ココアパウダー、粉砂糖)	
12	金	バナナ 牛乳	麦茶	ごはん (米、押麦) <small>(さば、酒、みそ、みりん、しょう油、砂糖、しょうが)</small>	さばのみそ煮	つるむらさきと桜えびのオスターソース炒め	キャベツとかぶの浅漬け	すまし汁		ベーコンチーズパン、牛乳	
13	土	クラッカー 牛乳	麦茶	チキンレタスうどん (うどん、鶏むね肉、酒、塩、鶏がら、レタス、赤・黄パプリカ、きゅうり、麵つゆ、ごま油、レモン汁)				スープ	オレンジ	炊き込みおにぎり、牛乳 (米、さつまいも、にんじん、いんげん、しょう油、砂糖、のり)	
15	月	海の日									
16	火	プルーン 麦茶	麦茶	カレーライス (米、胚芽米、豚ひき肉、玉ねぎ、じゃが芋、にんじん、トマト缶、カレールウ、スキムミルク、粉チーズ、みそ、にんにく、しょうが、バター)		きゅうりの甘酢和え			ラッシー	バナナスコーン、牛乳 (小麦粉、ベーキングパウダー、バター、砂糖、バナナ、牛乳、グラニュー糖)	
17	水	ミレービスケット 牛乳	麦茶	ごはん (米、押麦) <small>(かじき、酒、小麦粉、パン粉、油、しょう油、砂糖、みりん)</small>	かじきのたれカツ風	かぼちゃといんげんのクリームがけ	ごまマヨにんじん	みそ汁		だし茶漬、麦茶 (米、さけフレーク、塩昆布、あられ、しょう油、塩)	
18	木	にぼし 牛乳	牛乳	パーベキューチキンサンドパン (コッペパン、キャベツ、チーズ、鶏もも肉、酒、にんにく、しょうが、片栗粉、油、ケチャップ、中濃ソース、砂糖、しょう油、バジル粉)		ローストポテト (じゃが芋、油、塩)		コーンスープ		ひじきチャーハン、牛乳 (米、ひじき、ベーコン、ごぼう、にんじん、コンソメ、にんにく、オリーブ油)	
19	金	どうぶつビスケット 牛乳	牛乳	ごはん (米、押麦) <small>(卵、小ねぎ、牛肩肉、玉ねぎ、しょう油、砂糖、みりん、酒、しょうが、片栗粉)</small>	牛肉あんかけ卵焼き	ゆで枝豆 (枝豆)	ごぼうサラダ	みそ汁		つぶあんパン、牛乳	
20	土	胚芽スティック 牛乳	麦茶	ビビンバ丼 (米、豚ひき肉、にんにく、しょうが、小松菜、もやし、にんじん、しょう油、みそ、鶏がら、オスターソース、砂糖、ごま油、のり)				スープ	グレープフルーツ	レーズンサンド、牛乳 (ビスケット、クリームチーズ、砂糖、はちみつ、レーズン、塩)	
22	月	クラッカー 牛乳	牛乳	ごはん (米、押麦) <small>(豚肩肉、玉ねぎ、ケチャップ、しょう油、砂糖、酒、にんにく、しょうが、コンソメ)</small>	ポークケチャップ	枝豆コーンポテト	ほうれん草のごまみそ和え	すまし汁		カスタードゼリー、ウエハース、麦茶 (牛乳、カスタードクリーム、砂糖、ゼラチン、バニラエッセンス)(カルディウエハース)	
23	火	チーズ 麦茶	麦茶	ごはん (米、押麦) <small>(鶏もも肉、酒、片栗粉、バター、小ねぎ、にんにく、鶏がら、オスターソース)</small>	サーモンの塩焼き (サーモン、酒、塩)	厚揚げとなすの煮浸し	スパゲティーサラダ	みそ汁		オニオンブレッド、牛乳	
24	水	バナナ 牛乳	麦茶	豚しゃぶ冷やし中華 (中華麺、豚肩ロース肉、レタス、きゅうり、にんじん、酢、砂糖、みそ、しょう油、練りごま、すりごま、ポン酢、砂糖、鶏がら、ごま油)		トマト		ワンタンスープ		そばろごはん、牛乳 (米、鶏ひき肉、枝豆、しょう油、砂糖、みりん、のり)	
25	木	プルーン 牛乳	麦茶	ごはん (米、押麦) <small>(さば、酒、塩、片栗粉、油、玉ねぎ、酢、砂糖、しょう油)</small>	さばの甘酢漬	切干大根の煮物	レタスサラダ	みそ汁		ホワイトカレーマカロニ、麦茶 (マカロニ、鶏ひき肉、玉ねぎ、エリンギ、ホワイトソース、牛乳、コンソメ、カレー粉、パセリ粉、オリーブ油、塩)	
26	金	にぼし 麦茶	麦茶	ごはん (米、押麦) <small>(鶏もも肉、酒、片栗粉、バター、小ねぎ、にんにく、鶏がら、オスターソース)</small>	ねぎ塩チキン	ブロッコリーのマヨ焼き	春雨サラダ	すまし汁		ミルククリームパン、野菜ジュース	
27	土	どうぶつビスケット 牛乳	麦茶	夏野菜のトマトソーススパゲティー (スパゲティー、鶏もも肉、玉ねぎ、ズッキーニ、トマト缶、なす、ウスターソース、砂糖、コンソメ、にんにく、バジル粉)				スープ	バナナ	きんぴらおにぎり、牛乳 (米、ごぼう、にんじん、砂糖、しょう油、ごま油、のり)	
29	月	胚芽スティック 牛乳	牛乳	ごはん (米、押麦) <small>(豚肩肉、玉ねぎ、もやし、みそ、みりん、砂糖、しょう油、にんにく、しょうが)</small>	豚肉のしょうが炒め	蒸しとうもろこし (とうもろこし)	ゴーヤの白和え	すまし汁		黒糖クッキー、トマトレモンジュース、麦茶 (小麦粉、バター、黒糖、みそ)(トマトジュース、レモン汁、はちみつ、塩)	
30	火	クラッカー 牛乳	麦茶	ごはん (米、押麦) <small>(かれい、酒、しょう油、砂糖、みりん、しょうが)</small>	かれいの煮付け	みそポテト	スティック野菜のにんじんマヨ添え	スープ		ハムチーズロールパン、牛乳	
31	水	チーズ 麦茶	麦茶	ハヤシライス (米、牛肩肉、玉ねぎ、トマト、にんじん、マッシュルーム、スキムミルク、ハヤシルウ、ケチャップ、中濃ソース、しょう油、砂糖)		ズッキーニとかぶのグリル			すいか	スイートパンプキン、牛乳 (かぼちゃ、さつまいも、バター、牛乳、はちみつ、砂糖、シナモンパウダー、みりん)	

7月5日(金) セタメニュー 11日(木) 誕生会 17日(水) 流しそうめん

【旬の食材】かじき、とうもろこし、なす、トマト、オクラ、モロヘイヤ、つるむらさき、きゅうり、ズッキーニ、ピーマン、いんげん、かぼちゃ、枝豆、すいか、メロン