

2025年 8月 献立表【幼児食】

* 補食(18:30のおやつ)・・・野菜ジュース・おせんべい・クッキー・パン・ゼリー

しののめ会 聖星保育園

日付	曜日	朝おやつ		主食	主菜	副菜1	副菜2	汁物	デザート	午後おやつ			
		乳児	幼児										
1	金	胚芽スティック 牛乳	麦茶	ごはん (米、押麦)	焼き豚 (豚肩ロース肉、酒、しょう油、オイスターソース、砂糖、しょうが、にんにく、ごま油)	キャベツとにらの炒め物 (キャベツ、にら、ちくわ、にんじん、鶏がら、油)	きゅうりとなめこのみぞれ和え (きゅうり、なめこ、大根、酢、砂糖、塩)	みそ汁 (冬瓜、いんげん、みそ)		にんじんカップケーキ、牛乳 (小麦粉、ベーキングパウダー、バター、砂糖、はちみつ、牛乳、にんじん、シナモンパウダー)			
2	土	せんべい 麦茶	麦茶	タコライス (米、豚ひき肉、玉ねぎ、レタス、トマト、ケチャップ、中濃ソース、コンソメ、砂糖、にんにく、チーズ)							バナナ (ホットケーキミックス、かぼちゃ、砂糖、牛乳、バター)		
4	月	バナナ 牛乳	麦茶	ごはん (米、押麦)	かじきのえびマヨ風 (かじき、酒、えび、玉ねぎ、マヨネーズ、練乳、牛乳、鶏がら)	鶏レバーの甘辛煮 (鶏レバー、酒、しょうが、にんにく、みりん、しょう油、砂糖)	ラトウユウ (かぼちゃ、ズッキーニ、黄パプリカ、トマト缶、コンソメ、にんにく、オリーブ油)	スープ (キャベツ、もやし、鶏がら)		中華風鶏ごはん、牛乳 (米、鶏もも肉、高ねぎ、たけのこ、鶏がら、しょう油、オイスターソース、しょうが、にんにく、砂糖、塩、ごま油)			
5	火	クラッカー 牛乳	麦茶	ごはん (米、押麦)	牛肉のしぐれ煮 (牛肩肉、玉ねぎ、しらたき、ごぼう、酒、しょう油、みりん、砂糖、しょうが、片栗粉)	バター焼きとうもろこし (とうもろこし、しょう油、砂糖、バター)	小松菜の白和え (小松菜、もやし、にんじん、木綿豆腐、すりごま、砂糖、しょう油)	みそ汁 (にら、えのき、みそ)		レモンクリームパン、牛乳			
6	水	ブルー 麦茶	麦茶	ごはん (米、押麦)	さばのみそ煮 (さば、酒、みそ、みりん、砂糖、しょうが)	カレーポテト (じゃが芋、油、コンソメ、カレー粉、パセリ粉)	トマトときゅうりのポン酢和え (トマト、きゅうり、ポン酢、砂糖、しょう油、ごま油)	すまし汁 (とろろ昆布、小ねぎ、しょう油、塩)		チーズクッキー、牛乳 (小麦粉、コーンスターチ、バター、砂糖、粉チーズ、牛乳)			
7	木	にぼし 麦茶	麦茶	ホワイトソーススパゲティ (スパゲティ、鶏もも肉、玉ねぎ、マッシュルーム、ホワイトソース缶、牛乳、粉チーズ、コンソメ、しょう油、にんにく、パセリ粉、オリーブ油)							メロン		
8	金	どうぶつビスケット 牛乳	麦茶	ごはん (米、押麦)	クリスピーサーモン (サーモン、酒、めんつゆ、片栗粉、コーンフレーク、油)	切り昆布の煮物 (刻み昆布、にんじん、玉ねぎ、油揚げ、しょう油、砂糖)	レタスのごまドレサラダ (レタス、セロリ、コーン缶、練りごま、ごま、マヨネーズ、酢、みそ、砂糖、にんにく、牛乳)	スープ (春雨、きくらげ、鶏がら)		ポテトサラダパン、牛乳			
9	土	ウエハース 牛乳	ウエハース 牛乳	ジャージャーめん (中華めん、豚ひき肉、長ねぎ、きゅうり、鶏がら、テンメンジャン、みそ、砂糖、しょう油、オイスターソース、しょうが、にんにく)							すまし汁 (水菜、玉ねぎ、しょう油、塩)	ゆかりごまおにぎり、牛乳 (米、ゆかり、ごま、のり)	
11	月	山の日											
12	火	胚芽スティック 麦茶	麦茶	キーマカレー (米、胚芽米、豚ひき肉、玉ねぎ、にんじん、じゃが芋、トマト缶、トマトペースト、カレールー、スキムミルク、粉チーズ、しょう油、はちみつ、にんにく、しょうが)							ラッシー (牛乳、ヨーグルト、砂糖、レモン汁)	あんみつ、牛乳、せんべい (みかん缶、黄桃缶、粉寒天、砂糖、あんこ、黒みつ)(ほしたべよ)	
13	水	せんべい 牛乳	麦茶	ごはん (米、押麦)	かれいの煮つけ (かれい、酒、しょう油、みりん、砂糖、しょうが)	ゴーヤチャンプルー (ゴーヤ、玉ねぎ、にんじん、木綿豆腐、ハム、鶏がら、しょう油、オイスターソース、砂糖、油)	わかめと春雨の酢の物 (わかめ、春雨、酢、砂糖、塩)	みそ汁 (モロヘイヤ、油揚げ、みそ)		はちみつケーキ、牛乳 (小麦粉、砂糖、ベーキングパウダー、油、牛乳、カッテージチーズ、塩、はちみつ、バター、バニラエッセンス)			
14	木	ブルー 牛乳	麦茶	ソース焼きそば (中華めん、豚肩肉、キャベツ、にんじん、もやし、玉ねぎ、中濃ソース、鶏がら、青のり、油)							ぶどうゼリー (ぶどうジュース、砂糖、粉寒天)	炊き込みごはん、牛乳 (米、ごぼう、にんじん、油揚げ、まいたけ、しょう油、みりん、砂糖、塩)	
15	金	クラッカー 牛乳	麦茶	ごはん (米、押麦)	チキンソテー 和風オニオンソース (鶏もも肉、片栗粉、油、玉ねぎ、りんご、にんにく、しょうが、しょう油、酒、みりん、砂糖、みそ、ごま、ごま油)	粉ふき芋 (じゃが芋、塩、パセリ粉)	サウザンドレッシングサラダ (レタス、きゅうり、トマト、マヨネーズ、ケチャップ、練乳、牛乳、レモン汁、にんにく、コンソメ、ピルカ)	コーンスープ (豆乳、カッテージチーズ、コーンクリーム缶、コンソメ)		ベーコンチーズパン、牛乳			
16	土	どうぶつビスケット 牛乳	牛乳	豚丼 (米、豚肩肉、玉ねぎ、もやし、しょう油、砂糖、鶏がら、にんにく、しょうが、酒、片栗粉)							みそ汁 (チンゲン菜、にんじん、ひじき、みそ)	オレンジ (マカロニ、塩、きな粉、スキムミルク、砂糖)	
18	月	ミレービスケット 牛乳	麦茶	彩りトッピング！冷やしそうめん (そうめん、ごま油、めんつゆ、鶏ささみ、片栗粉、天かす、あらね、油、きゅうり、トマト、コーン缶)								ピーチゼリー (ネクター、黄桃缶、砂糖、粉寒天)	さけのりごはん、牛乳 (米、さけフレーク、ごま、のり、しょう油、みりん)
19	火	胚芽スティック 牛乳	麦茶	ごはん (米、押麦)	かじきの南蛮漬け (かじき、酒、片栗粉、油、玉ねぎ、酢、砂糖、しょう油)	ごまみそかぼちゃ (かぼちゃ、片栗粉、油、みそ、砂糖、みりん、しょう油、ごま)	オクラ納豆 (オクラ、納豆、ちくわ、めんつゆ)	すまし汁 (冬瓜、まいたけ、しょう油、塩)		オレンジブレッド、牛乳			
20	水	ブルー 牛乳	麦茶	ごはん (米、押麦)	ハンバーグ (牛ひき肉、豚ひき肉、玉ねぎ、パン粉、豆乳、マッシュルーム、油、デミグラスソース缶、ケチャップ、中濃ソース、しょう油、砂糖)	コーンポテト (じゃが芋、油、コーン缶、コンソメ、パセリ粉)	シーザーサラダ (サニーレタス、きゅうり、マヨネーズ、粉チーズ、ベーコン、牛乳、練乳、にんにく、コンソメ)	スープ (わかめ、ワナンの皮、鶏がら)		たくあんじゃこごはん、牛乳 (米、たくあん、ちりめんじゃこ、小ねぎ、鶏がら、しょう油、ごま油)			
21	木	クラッカー 牛乳	麦茶	ごはん (米、押麦)	サーモンのレモン照り焼き (サーモン、酒、レモン汁、しょう油、みりん、砂糖)	がんもの煮物 (がんもどき、にんじん、いんげん、しょう油、砂糖)	モロヘイヤのおひたし (モロヘイヤ、もやし、しょう油、砂糖、削り節)	みそ汁 (麩、長ねぎ、みそ)		トマトのざくざくクッキー、牛乳 (小麦粉、バター、砂糖、ドライチェリートマト、コーンフレーク)			
22	金	チーズ 麦茶	麦茶	ハヤシライス (米、豚肩肉、玉ねぎ、マッシュルーム、にんじん、セロリ、トマト缶、ハヤシルー、ケチャップ、中濃ソース、砂糖、コンソメ、しょう油、スキムミルク、にんにく)							ゆで枝豆 (枝豆)	すいか	シュガーレーズンパン、牛乳
23	土	せんべい 牛乳	牛乳	焼きうどん (うどん、豚肩肉、キャベツ、もやし、にんじん、玉ねぎ、めんつゆ、鶏がら、オイスターソース、削り節、油)							みそ汁 (なめこ、絹ごし豆腐、みそ)	グレープフルーツ	ツナの佃煮おにぎり、牛乳 (米、ツナ缶、しょう油、酒、砂糖、のり)
25	月	バナナ 牛乳	麦茶	ごはん (米、押麦)	豚しゃぶ(ごまだれ、ポン酢ジュレ) (豚ロース肉、酒、レタス、きゅうり、水菜、にんじん、すりごま、練りごま、みそ、酢、しょう油、砂糖、ポン酢、寒天粉)	蒸しとうもろこし (とうもろこし)	きゅうりのにんじんマヨディップ (きゅうり、にんじん、マヨネーズ、スキムミルク、酢、塩)	スープ (モロヘイヤ、ズッキーニ、鶏がら)		チキンライス、牛乳 (米、鶏もも肉、玉ねぎ、ピーマン、マッシュルーム、ケチャップ、コンソメ、中濃ソース、にんにく、オリーブ油)			
26	火	胚芽スティック 牛乳	麦茶	ごはん (米、押麦)	かれいのムニエル (かれい、酒、小麦粉、コンソメ、バター、しょう油、パセリ粉)	冬瓜のかにかまあなか (冬瓜、かにかまぼこ、豆乳、鶏がら、片栗粉)	きゅうりのにんじんマヨディップ (きゅうり、にんじん、マヨネーズ、スキムミルク、酢、塩)	スープ (かぼちゃ、コーン缶、コンソメ)		つぶあんパン、牛乳			
27	水	どうぶつビスケット 牛乳	麦茶	ごはん (米、押麦)	牛肉とブロッコリーのオイスターソース炒め (牛肩肉、酒、ブロッコリー、玉ねぎ、鶏がら、オイスターソース、しょう油、砂糖、にんにく、しょうが、片栗粉)	ゴーヤチヂミ (ゴーヤ、にら、赤ピーマン、小麦粉、片栗粉、ベーキングパウダー、鶏がら、酢、砂糖、しょう油、ごま油)	トマト	すまし汁 (そうめん、水菜、しょう油、塩)		枝豆塩昆布ごはん、牛乳 (米、枝豆、塩昆布、白だし、塩)			
28	木	ウエハース 野菜ジュース	麦茶	胚芽米ごはん (米、胚芽米)	かじきの青のりチーズフライ (かじき、酒、小麦粉、ベーキングパウダー、パン粉、青のり、粉チーズ、油、中濃ソース)	焼きなすとレタスのかぼす風味 (なす、油、レタス、大根、めんつゆ、砂糖、しょう油、かぼす)	マカロニサラダ (マカロニ、にんじん、きゅうり、コーン缶、マヨレ、スキムミルク、塩)	みそ汁 (オクラ、冬瓜、みそ)	牛乳みかんゼリー (牛乳、みかん缶、砂糖、粉寒天)	ココアケーキ、牛乳 (小麦粉、コーンスターチ、ベーキングパウダー、バター、クリームチーズ、卵、砂糖、ココアパウダー、塩、粉砂糖)			
29	金	ミレービスケット 牛乳	野菜ジュース	わかめおにぎり (米、炊き込みわかめ、のり)	から揚げ (鶏もも肉、酒、しょう油、にんにく、しょうが、片栗粉、油)	ローストポテト (じゃが芋、塩)	コーンソテー (コーン缶、油、しょう油、砂糖、みりん)	きゅうりの浅漬け (きゅうり、昆布茶、白だし)		キャラメルブレッド、牛乳			
30	土	クラッカー 麦茶	麦茶	クリームライス (米、鶏もも肉、玉ねぎ、にんじん、じゃが芋、マッシュルーム、シチュールー、牛乳、スキムミルク、コンソメ)							ゆでブロッコリー (ブロッコリー)	グレープフルーツ	お麩のシュガースナック、牛乳 (麩、バター、グラニュー糖、塩)

28日(木)8月誕生会 29日(金)夏祭り

【旬の食材】いんげん、枝豆、オクラ、かぼちゃ、きゅうり、とうもろこし、冬瓜、トマト、ピーマン、モロヘイヤ、ゴーヤ、ズッキーニ、すいか、かじき…など