

離乳・乳幼児食試食会のお誘い



地域のお友だちも保育園のお食事を食べてみませんか？
6月にご好評いただきました試食会を、この秋にも行います。

栄養士も参加致しますので、ご家庭のお食事において
お悩みのこと等がございましたら、お話して頂けます。

5組～10組ほどの参加を予定しておりますので

ご希望の方は、9月16日(金)までに

下記の連絡先にお電話頂くか、事務室にお立ち寄りご予約して下さい。

日時 9月23日(金) 10:20～11:00

場所 聖星保育園 ホール

TEL 045-783-8869

★持ち物は、特に必要ありません。無料です★

当日のメニューは…(♪印⇒乳幼児食・★印⇒離乳食)

★かぼちゃとしらすのほうれん草和え(かぼちゃ・ほうれん草・しらす干し)

♪鶏肉とさつまいもの旨煮(鶏もも肉・さつまいも・しめじ・サラダ油・酒

おろししょうが・醤油・黒糖)

♪豆腐サラダ(豆腐・乾燥わかめ・玉ねぎ・ツナ缶・白練りごま・醤油

砂糖・お酢)



かぼちゃとしらすのほうれん草和え



鶏肉とさつまいもの旨煮



豆腐サラダ



当日は、メニューのレシピも
お配りしますので、是非ご家庭の
お食事作りにお役立て下さい♪