



離乳食・乳幼児食 試食会を行いました



9月23日(金)地域のお友だち向けの 離乳食・乳幼児食 試食会の第2回目を行いました。
たくさんのご予約を頂き、当日参加の方も含め、10組の親子さんが ご参加くださいました。

★今回のメニューは… ★

♪「鶏肉とさつま芋の旨煮」♪「豆腐サラダ」♪「かぼちゃとしらすのホウレン草和え」でした



今回は、保護者の方にも お味見をしていただく量を多めに、ご用意しました♪
「食材の大きさ・固さ・味付けの濃さなど とても参考になりました!」「おいしくて全部べました!」などの
嬉しいご意見をいただきました。



栄養士からは、前回の試食会で「朝食はどんなものがいいの?」というご質問があったので給食だよりを
もとに、お話をさせて頂きました。

忙しい朝の朝食テクニック などもご紹介しましたので是非 参考にしてみてください

*夕食を作る際に朝食の下ごしらえをしておく。*パンにハムやチーズをサンドする。

*汁物の中に豆腐・たまご・ウインナーなどのたんぱく質が含まれる食材を入れる。

今回は、乳児クラスの保育士も参加し、保護者さんからの「野菜を食べない…小食で心配…
おかしばかりほしがる…座って食べてくれない…」などのお食事に関するお悩みの声に対して
楽しくお話ししながら 保育園での子どもたちの様子を交えお答えすることが出来ました。
また、小さなお子様は 歌や絵本も大好きですので 食べ物にちなんだ絵本や手遊びのご紹介も
させて頂きました♪



現在1歳児クラスのおひる組で子どもたちに人気の絵本
「やさいもぐもぐ」です。
本格的な絵柄とテンポの良いことば遊びのような
楽しいお話です♪



今後も園行事や育児講座へのお誘いを行って参りますので、是非 ご参加ください。