

離乳・乳幼児食試食会のお誘い



地域のお友だちも保育園のお食事を食べてみませんか？

6月にご好評いただきました試食会を、この秋にも行います。

栄養士も参加致しますので、ご家庭のお食事において
お悩みのこと等がございましたら、お話して頂けます。

5組～10組ほどの参加を予定しておりますので

ご希望の方は、9月15日（金）までに

下記の連絡先にお電話頂くか、事務室にお立ち寄りご予約して下さい。

♪TEL 045-783-8869

日時 9月22日（金） 10:10～10:45

場所 聖星保育園 ホール

★持ち物は、特に必要ありません。無料です★

当日のメニューは…（♪印⇒乳幼児食 ★印⇒離乳食）

♪小松菜としらすの混ぜご飯（ごはん・小松菜・しらす干し・にんじん）

♪鶏肉のしそチーズ焼き（鶏もも肉・しそ・ピザ用チーズ・酒・醤油）

♪牛乳寒天（粉寒天・牛乳・水・砂糖・きなこ）

★野菜スープ（野菜と昆布でだしをとります。）



鶏肉のしそチーズ焼き



牛乳寒天



小松菜としらすの混ぜご飯

当日は、メニューのレシピも
お配りしますので、是非ご家庭の
お食事作りにお役立て下さい♪