



離乳食・乳幼児食 試食会を行いました



6月22日(金)・9月21日(金)と地域のお友だち向けの 離乳食・乳幼児食 試食会を行いました。

6月22日(金) 第1回目の試食会では 野菜ソムリエさんのお話を聞いて野菜の大切さを教えて頂きました。9月21日(金)第2回目の試食会は リトミック終了後 保育士が絵本と手遊びをして 栄養士からは 献立についてお話をしました。

★今回のメニューは… ★

♪「鶏肉とさつまいの甘辛炒め」 ♪「おからの炒り煮」 ♪「牛乳寒天」でした



保護者の方にも お味見をしていただくとうと量を多めに、ご用意しました♪

「食材の大きさ・固さ・味付けの濃さなど とても参考になりました!」「献立をいただけてありがたいです。」嬉しいお声が聞かれました。



栄養士からは、今回 使用した。おからやきなこといった 大豆製品だけでなく緑黄色野菜や桜えびゴマなども使用することでお子さんの成長に.欠かせないカルシウムが摂取しやすくなります。と説明がありました。

今回は、乳児クラスの保育士も参加し、保護者さんからの「色々な食材食べさせたいがなかなか進まず…悩んでばかりでした…」などのお食事に関するお悩みの声に対して 楽しくお話ししながら 保育園での子どもたちの様子を交えお答えすることが出来ました。また、小さなお子様は 歌や絵本も大好きですので 食べ物にちなんだ絵本や手遊びのご紹介もさせていただきました♪



現在 1歳児クラスのおひる組で子どもたちに人気の絵本
「やさいもぐもぐ」です。
本格的な絵柄とテンポの良いことば遊びのような
楽しいお話です♪



今後も園行事や育児講座へのお誘いを行って参りますので、是非 ご参加ください。