

離乳・乳幼児食試食会のお誘い



地域のお友だちも保育園のお食事を食べてみませんか？

6月にご好評いただきました試食会を、この秋にも行います。

栄養士も参加致しますので、ご家庭のお食事において
お悩みのこと等がございましたら、お話しが聞けます。

5組～10組ほどの参加を予定しておりますので

ご希望の方は、9月15日（金）までに

下記の連絡先にお電話頂くか、事務室にお立ち寄りご予約して下さい。

日時 9月20日（金） 10：10～10：45

場所 聖星保育園 ホール

TEL 045-783-8869

★持ち物は、特に必要ありません。無料です★

当日のメニューは…（♪印⇒乳幼児食・★印⇒離乳食）

♪かれのいの照り焼き（かれい・しょう油・みりん・酒）※

♪小松菜のなめたけ和え（小松菜・にんじん・なめたけ・しょう油）※

♪豆乳スープ（かぶ・かぶの葉・油揚げ・豆乳）

★野菜スープ（昆布で出汁をとっています。）

★おかゆ

★スティック野菜

※かれのいの照り焼き、小松菜のなめたけ和えは当日レシピをお配りします



当日は、メニューのレシピも
お配りしますので、是非ご家庭の
お食事作りにお役立て下さい♪