



☆ 離乳食・乳児食試食会を行ないました ☆

離乳食はおかゆ、野菜スティック、野菜スープ
乳児食は今日の給食と同じメニューのかれの照り焼き、小松菜のなめたけ和えでした。
さらに今回はもう一品、豆乳スープもありました。
豆乳スープは、豆乳と鶏がらのシンプルな味付けがとても人気で、
「まだ遊びたい！」と言っていたお子さんも、一口食べたら気に入ってくれた様子でお変わりまでしてくれました♪
大豆・大豆製品は鉄、カルシウムが豊富なので、いつものお味噌汁に少し豆乳を加えた
“豆乳味噌スープ”も毎日のご飯のアレンジにおススメです！
参加された地域の皆様、ありがとうございました！