



☆ 離乳食・乳児食試食会を行ないました ☆

離乳食はおかゆ、野菜スティック、野菜スープ
乳児食は今日の給食と同じメニューのかれの照り焼き、小松菜のなめたけ和えでした。
さらに今回はもう一品、豆乳スープもありました。
豆乳スープは、豆乳と鶏がらのシンプルな味付けがとても人気で、
「まだ遊びたい！」と言っていたお子さんも、一口食べたら気に入ってくれた様子で
おかわりまでしてくれました♪
大豆・大豆製品は鉄、カルシウムが豊富なので、いつものお味噌汁に少し豆乳を加えた
“豆乳味噌スープ”も毎日のご飯のアレンジにおススメです！
参加された地域の皆様、ありがとうございました！