２０２０年　８月　献立表 【幼児食】

＊補食（18：30のおやつ）・・・野菜ジュース・おせんべい・クッキー・パン・ゼリー　**しののめ会　聖星保育園**

日付	曜日	朝おやつ 乳児	朝おやつ 幼児	主食	主菜	副菜1	副菜2	汁物	デザート	午後おやつ
1	土	コーンフレーク 牛乳	麦茶		なす鶏丼 （米、鶏もも肉、なす、ピーマン、鶏がら、しょう油、砂糖、片栗粉、ごま油）		のり塩ごぼう （ごぼう、玉ねぎ、青のり、塩、油）		メロン	はちみつレモンカップケーキ、牛乳 （ホットケーキミックス、はちみつ、砂糖、レモン汁、牛乳、バター）
3	月	チーズ 麦茶	麦茶	ご飯 （米、押麦）	ジャーマンポテト （ウインナー、じゃが芋、玉ねぎ、コンソメ、にんにく、パセリ粉、オリーブ油）	焼きとうもろこし （とうもろこし、しょう油、砂糖、みりん）	白和え （ほうれん草、にんじん、突きこんにゃく、絹ごし豆腐、しょう油、砂糖）	スープ （いんげん、水菜、鶏がら）		カレー風味の冷やしきつねうどん、麦茶 （うどん、油あげ、ねぎ、麺つゆ、しょう油、砂糖、みりん、カレー粉）
4	火	胚芽スティック 牛乳	麦茶	ご飯 （米、押麦）	サーモンの塩焼き （サーモン、酒、塩）	切干大根のコンソメ煮 （切干大根、にんじん、コンソメ）	ねばねばサラダ （モロヘイヤ、オクラ、きゅうり、麺つゆ、しょう油、昆布茶、ごま、ごま油）	みそ汁 （ねぎ、わかめ、みそ）		枝豆ロール、牛乳
5	水	どうぶつビスケット 牛乳	麦茶		ミートドリア （米、豚ひき肉、大豆、にんじん、玉ねぎ、トマト缶、ケチャップ、ウスターソース、砂糖、酒、小麦粉、ホワイトソース缶、シチュールウ、スキムミルク、牛乳、コンソメ、ピザ用チーズ、パセリ粉、オリーブ油）		ズッキーニの焼きマリネ （ズッキーニ、しめじ、オレンジジュース、砂糖、オリーブ油）	スープ （さつま芋、チンゲン菜、鶏がら）		トッピングヨーグルト、牛乳 （ヨーグルト、コーンフレーク、バナナ、砂糖、いちごジャム、ブルーベリージャム、りんごジャム）
6	木	プルーン 牛乳	麦茶	ご飯 （米、押麦）	あじフライ風 （あじ、酒、小麦粉、パン粉、油、とんかつソース）	ゴーヤチャンプルー （ゴーヤ、ベーコン、玉ねぎ、鶏がら、しょう油、砂糖、かつお節、ごま油）	そうめんサラダ （そうめん、きゅうり、にんじん、マヨネーズ、スキムミルク）	すまし汁 （みつば、なす、しょう油、塩）		ビビンバ風ご飯、牛乳 （米、豚肩肉、にんじん、もやし、小松菜、しょう油、砂糖、にんにく、しょうが、油）
7	金	にぼし 牛乳	麦茶	ご飯 （米、押麦）	鶏むね肉のしょうが焼き （鶏むね肉、酒、小ねぎ、しょう油、砂糖、しょうが）	かぼちゃの煮物 （かぼちゃ、まいたけ、しょう油、砂糖）	水菜のサラダ （水菜、レタス、玉ねぎ、粉チーズ、酢、砂糖、油）	みそ汁 （ごぼう、ひじき、みそ）		黒ごまあんパン、牛乳
8	土	クラッカー 牛乳	麦茶		麻婆麺 （中華麺、木綿豆腐、豚ひき肉、ねぎ、酒、みそ、しょう油、砂糖、中華あじ、にんにく、しょうが、片栗粉、油）		ブロッコリーの梅和え （ブロッコリー、にんじん、梅干し、しょう油、砂糖）		オレンジ	高菜たらこおにぎり、牛乳 （米、たらこ、高菜、鶏がら、油、のり）
10	月	山の日								
11	火	チーズ 麦茶	麦茶	ご飯 （米、押麦）	鶏もも肉のマヨポンガーリックソテー （鶏もも肉、玉ねぎ、しめじ、コーン缶、マヨネーズ、ポン酢、砂糖、にんにく、酒、油）	いんげんのオイスターソース炒め （いんげん、じゃが芋、にんじん、オイスターソース、鶏がら、油）	ゆで枝豆 （枝豆、塩）	スープ （サニーレタス、冬瓜、コンソメ）		ミルクブレッド、牛乳
12	水	コーンフレーク 牛乳	麦茶	ご飯 （米、押麦）	メルルーサのバターじょう油ムニエル （メルルーサ、酒、しょう油、砂糖、みりん、バター）	ズッキーニのチーズ焼き （ズッキーニ、玉ねぎ、コンソメ、ピザ用チーズ）	パプリカのレモンマリネ （赤・黄パプリカ、キャベツ、レモン汁、砂糖、塩、油）	みそ豆乳スープ （切干大根、水菜、豆乳、みそ、鶏がら）		パンケーキ、牛乳 （ホットケーキミックス、ヨーグルト、牛乳、砂糖、粉糖、メープルシロップ）
13	木	胚芽スティック 牛乳	麦茶		なすとほうれん草のトマトパスタ （スパゲッティ、豚肩肉、なす、ほうれん草、トマト缶、ケチャップ、スキムミルク、コンソメ、砂糖、ウスターソース、にんにく、小麦粉、パセリ粉、オリーブ油）		にんじんとゴーヤのみそ炒め （にんじん、ゴーヤ、みそ、しょう油、砂糖、ごま、ごま油）		すいか	納豆塩昆布ご飯、麦茶 （米、ひきわり納豆、塩昆布、きゅうり、たくあん、しょう油、砂糖、しょうが、刻みのり）
14	金	どうぶつビスケット 牛乳	麦茶	ご飯 （米、押麦）	かれいの煮つけ （かれい、酒、しょう油、砂糖、みりん、しょうが）	きのこのソテー （えのき、エリンギ、まいたけ、小松菜、鶏がら、油）	かぼちゃのバジルサラダ （かぼちゃ、玉ねぎ、酢、砂糖、油、バジル粉）	すまし汁 （そうめん、オクラ、しょう油、塩）		ピロシキ風焼きパン、牛乳
15	土	プルーン 牛乳	麦茶		レタスチャーハン （米、鶏もも肉、レタス、にんじん、いんげん、鶏がら、しょう油、にんにく、油）			中華スープ （春雨、ワンタンの皮、チンゲン菜、中華あじ、ごま）	グレープフルーツ	いちごのムース、ウエハース、牛乳 （牛乳、いちごジャム、生クリーム、砂糖、ゼラチン）（カル鉄ウエハース）
17	月	にぼし 牛乳	麦茶	ご飯 （米、押麦）	夏野菜オムレツ （卵、ベーコン、ゴーヤ、なす、トマト、かぼちゃ、鶏がら、スキムミルク、ケチャップ）	冬瓜ステーキ （冬瓜、小ねぎ、酒、みりん、しょう油、にんにく、バター）	いんげんのごまドレサラダ （いんげん、赤パプリカ、キャベツ、酢、しょう油、砂糖、ねりごま、すりごま）	スープ （玉ねぎ、小松菜、コンソメ）		チーズクッキー、牛乳 （小麦粉、粉チーズ、スキムミルク、マヨネーズ、牛乳、砂糖）
18	火	クラッカー 牛乳	麦茶		カレーライス （米、鶏もも肉、じゃが芋、にんじん、玉ねぎ、カレールウ、しょう油、砂糖、りんごジャム、スキムミルク、油）		ヨーグルトサラダ （レタス、きゅうり、コーン缶、ヨーグルト、砂糖、レモン汁、にんにく）		ぶどうゼリー （ぶどうジュース、砂糖、粉寒天）	ココアロール、牛乳
19	水	コーンフレーク 牛乳	麦茶	ご飯 （米、押麦）	ちくわの磯辺焼き （ちくわ、ちりめんじゃこ、マヨネーズ、スキムミルク、粉チーズ、青のり）	ピーマンの炒め物 （ピーマン、えのき、玉ねぎ、しょう油、鶏がら、油）	オクラのお浸し （オクラ、にんじん、麺つゆ、塩、かつお節）	みそ汁 （麩、みつば、みそ）		バンバンジー風そうめん、麦茶 （そうめん、鶏ささみ、きゅうり、酒、みそ、しょう油、砂糖、鶏がら、にんにく）
20	木	チーズ 麦茶	麦茶		冷やし中華 （中華麺、ハム、卵、きゅうり、トマト、もやし、酢、しょう油、砂糖、鶏がら、ごま油）			スープ （きくらげ、カリフラワー、にんじん、鶏がら）	オレンジ	ひじきの炊き込みご飯、牛乳 （米、ひじき、にんじん、しょう油、砂糖）
21	金	胚芽スティック 牛乳	麦茶	ご飯 （米、押麦）	かじきのりんご照り煮 （かじき、酒、りんご、しょう油、みりん）	きんぴらごぼう （ごぼう、にんじん、しょう油、砂糖、油）	チンゲン菜の中華和え （チンゲン菜、桜えび、玉ねぎ、ポン酢、鶏がら）	すまし汁 （キャベツ、とろろ昆布、しょう油、塩）		セサミブレッド、牛乳
22	土	どうぶつビスケット 牛乳	麦茶		ハンバーガー （バンズ、鶏ひき肉、豚ひき肉、玉ねぎ、にんじん、おから、牛乳、パン粉、鶏がら、レタス、トマト、マヨネーズ、ケチャップ）		バジルポテト （じゃが芋、バジル粉、塩）		バナナ	いなり寿司、牛乳 （米、酢、砂糖、塩、油あげ、にんじん、小ねぎ、しょう油、砂糖）
24	月	プルーン 牛乳	麦茶	ご飯 （米、押麦）	さばの梅照り焼き （さば、酒、梅干し、しょう油、砂糖、みりん）	春雨チャプチェ風 （春雨、にんじん、ピーマン、鶏がら、しょう油、砂糖、油）	水菜ののり和え （水菜、玉ねぎ、しょう油、酢、砂糖、塩、油、刻みのり）	みそ汁 （モロヘイヤ、切干大根、みそ）		マカロニコーンスープ、牛乳 （マカロニ、玉ねぎ、クリームコーン缶、牛乳、スキムミルク、コンソメ、パセリ粉）
25	火	にぼし 牛乳	麦茶	ご飯 （米、押麦）	冷しゃぶ （豚ロース肉、酒、レタス、もやし、すりごま、みそ、砂糖、酢）	チンゲン菜のソテー （チンゲン菜、にんじん、オイスターソース、しょう油、砂糖、油）	なすの焼き浸し （なす、麺つゆ、しょうが、ごま油）	すまし汁 （オクラ、ねぎ、しょう油、塩）		クリームパン、牛乳
26	水	クラッカー 牛乳	麦茶	ご飯 （米、押麦）	えびとブロッコリーの塩昆布炒め （えび、ブロッコリー、エリンギ、塩昆布、鶏がら、酒、ごま油）	冬瓜のそぼろあんかけ （冬瓜、高野豆腐、しょう油、砂糖、しょうが、片栗粉）	さつま芋のサラダ （さつま芋、玉ねぎ、レーズン、酢、砂糖、油）	みそ汁 （ごぼう、ほうれん草、みそ）		鮭とみつばの混ぜご飯、牛乳 （米、鮭フレーク、みつば、しょう油、砂糖、ごま、ごま油）
27	木	カル鉄ウエハース 野菜ジュース	野菜ジュース	枝豆ご飯 （米、枝豆、塩）	唐揚げ　たらマヨソース （鶏もも肉、しょう油、酒、にんにく、しょうが、油、たらこ、小ねぎ、卵不使用マヨネーズ）	夏野菜グリル （かぼちゃ、ズッキーニ、赤パプリカ、鶏がら）	トマトとクリームチーズのサラダ （トマト、しそ、クリームチーズ、酢、砂糖、にんにく、油）	スープ （にんじん、玉ねぎ、コンソメ）	メロン	カルピスケーキ、牛乳 （ホットケーキミックス、卵、砂糖、カルピス、ヨーグルト、牛乳、油、マーマレードジャム、粉糖、レモン汁）
28	金	ミレービスケット 牛乳	麦茶		焼きそば風ご飯 （米、鶏ひき肉、にんじん、玉ねぎ、キャベツ、鶏がら、中濃ソース、ウスターソース、青のり、油）	照り焼きチキン （鶏もも肉、しょう油、砂糖、みりん、酒）	フライドポテト/ゆでとうもろこし （じゃが芋、塩、油）（とうもろこし）	きゅうりの浅漬け （きゅうり、しょうが、塩）	すいか	ツナサラダパン、牛乳
29	土	コーンフレーク 牛乳	麦茶		スタミナ丼 （米、豚肩肉、にら、もやし、しめじ、酒、にんにく、しょう油、砂糖、中華あじ、油）		ハニードレッシングサラダ （にんじん、サニーレタス、玉ねぎ、酢、はちみつ、塩、オリーブ油）		梨	きな粉の焼きドーナツ、牛乳 （小麦粉、ベーキングパウダー、きな粉、スキムミルク、砂糖、塩、油、ごま）
31	月	チーズ 麦茶	麦茶	ご飯 （米、押麦）	さわらのトマトソースがけ （さわら、酒、大豆、ミックスビーンズ缶、トマト缶、鶏がら、しょう油、砂糖、パセリ粉）	なすとオクラの煮浸し （なす、オクラ、麺つゆ、しょうが）	わかめの酢の物 （わかめ、玉ねぎ、酢、砂糖、塩）	すまし汁 （冬瓜、小ねぎ、しょう油、塩）		塩バターラーメン、牛乳 （中華麺、ハム、もやし、にんじん、コーン缶、鶏がら、バター、塩）