

3月 給食だより

March

2022年3月 聖星保育園

今年度も残りわずかとなりました。

子どもたちはこの1年で食べる量や食べられる食材も増え、心身ともに大きく成長したように感じます。

3月もたくさん食べて元気なからだを作りましょう！

3月の予定

🌸3日(木) 誕生会・ひな祭りメニュー

お誕生日・ひな祭りのお祝いとして、ちらし寿司・すまし汁・えびとかぼちゃの天ぷら、デザートは『桃の節句』ということで桃のゼリーがです。



🌸4日(金) 仲良し遠足

きりん・くま・らいおん組はお弁当のご用意をお願いします。

🌸16日(水) 聖星弁当

今年度最後のお弁当は、麦おにぎり・唐揚げ・かぼちゃのオープン焼き・小松菜ののり和え・りんごです。

🌸26日(土) 卒園式

3月の献立について

らいおん組さんが卒園するまで残すところ1か月程となりました。

聖星保育園で食べる給食が最後ということで、事前に食べたいものを聞きました。

カレーライス・シチュー・塩ラーメンが大人気でした！

他にも献立表の 色のところがリクエストメニューとなっています。

1年間の給食の振り返りをしよう！

お子さんと一緒に振り返ってみてください。

てあらいは

きちんとできましたか。



『いただきます』

『ごちそうさま』の

あいさつは

できましたか。



すききれいなく

なんでもたべられるように

なりましたか。



よくかんで

たべていますか。



はしやすブーンは

ただしくもてますか。



あとかたづけは

きちんとできましたか。



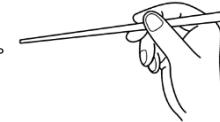
出来なかったことは、3月で出来るようになり新年度を迎えましょう。

はしを正しく持とう

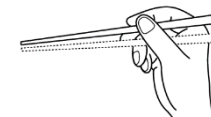
進級したときに比べ、おはしを使える子どもたちも増えてきました。正しい持ち方が出来ているか確認してみましょう。

スプーンがえんぴつ持ち出来るとスムーズに出来ます

① えんぴつを持つように1本持つ。



② もう1本のはしを点線の部分に入れる。



中指がはし同士の間にはいらいます

③ 人差し指と中指を使って、上のはしだけ動かす。

