



ほけんだより

2022年度 No.2
聖星保育園

新年度から1か月が過ぎ、新しい環境にもだいぶ慣れてきた子どもたちです。新緑の青葉にすがすがしさを感じる5月ですが、温度や湿度の変化も大きく、新年度の疲労と重なって体調を崩しやすい時期でもあります。体調・衛生管理に注意しながら、元気に過ごしていきたいと思ひます。



【4月の健康状況 4/1~4/25 現在】 ウィルス性胃腸炎 乳児2名 幼児1名
突発性発疹 乳児1名 ありました。



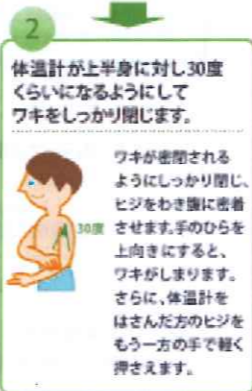
検温について

ちょっとしたことで変化しやすい子どもの体温は、不正確な体温測定にならないように注意が必要です

正しい体温の測りかた 体温は、動いた後や食事の後、また気温によって一日の中で変動します。運動後や食後を避けましょう。

<測定方法>

1. わきの下を拭き、わきのくぼみの中央に体温計の先端をあてます。
(体温計の先を下から上にむけて、押し上げるようにはさみます。)
2. 体温計を下から 30~45 度の角度になるように挟み、わきが密閉されるようにしっかり閉じ、ヒジをわき腹に密着させます。手のひらを上向きにすると、わきがしまります。さらに体温計をはさんだ方のヒジをもう一方の手で軽く押さえます。
3. 平衡温になるまで、電子音になるまでじっとしていきましょう。



腋窩体温計(わき)は、非接触型体温計(おでこ)より正確さを感じます。非接触型で高めでしたり、体調が気になるお子さんは、腋窩体温計で測るようにしています。腋窩体温計での測定であっても、特に小さなお子さんは測り方や環境、タイミングなどによって影響が出やすく、誤差を生じることも…。保育園では、環境を整えたり、時間をおいて測りなおしたり、複数の職員で測定してみたりしつつ、お子さんのお熱の把握をし、お子さんの平熱や他の症状の有無、活気や食欲の有無などを考慮して、体調をお伝えしていくように心がけています。

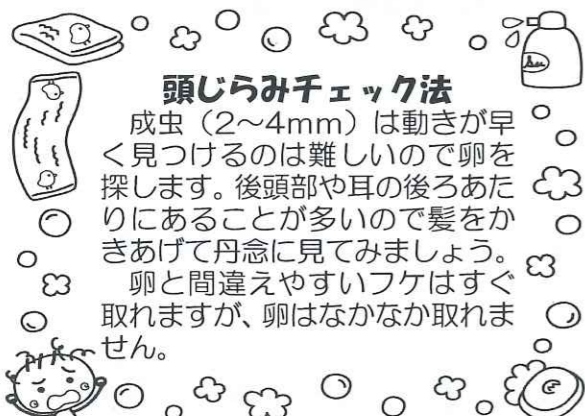
お知らせ



5/31(火) 幼児クラス尿検査(3・4・5歳児クラス)
提出日にあります。当日の尿をなるべく9時までに各クラス提出袋内へ提出ください

頭じらみ

頭じらみ=不潔ではありません。日頃から正しい認識を持って早めの発見と適切な対応をこころがけていきましょう
保育園も一緒に対応させていただきます、お知らせください



頭じらみチェック法

成虫(2~4mm)は動きが早く見つけるのは難しいので卵を探します。後頭部や耳の後ろあたりにあることが多いので髪をかきあげて丹念に見てみましょう。卵と間違えやすいフケはすぐ取れますが、卵はなかなか取れません。

<予防>

- ・時々髪を調べましょう
- ・髪は大人の手で丁寧に洗いましょう
- ・枕カバーやシーツはこまめに取り替えましょう

<駆除>

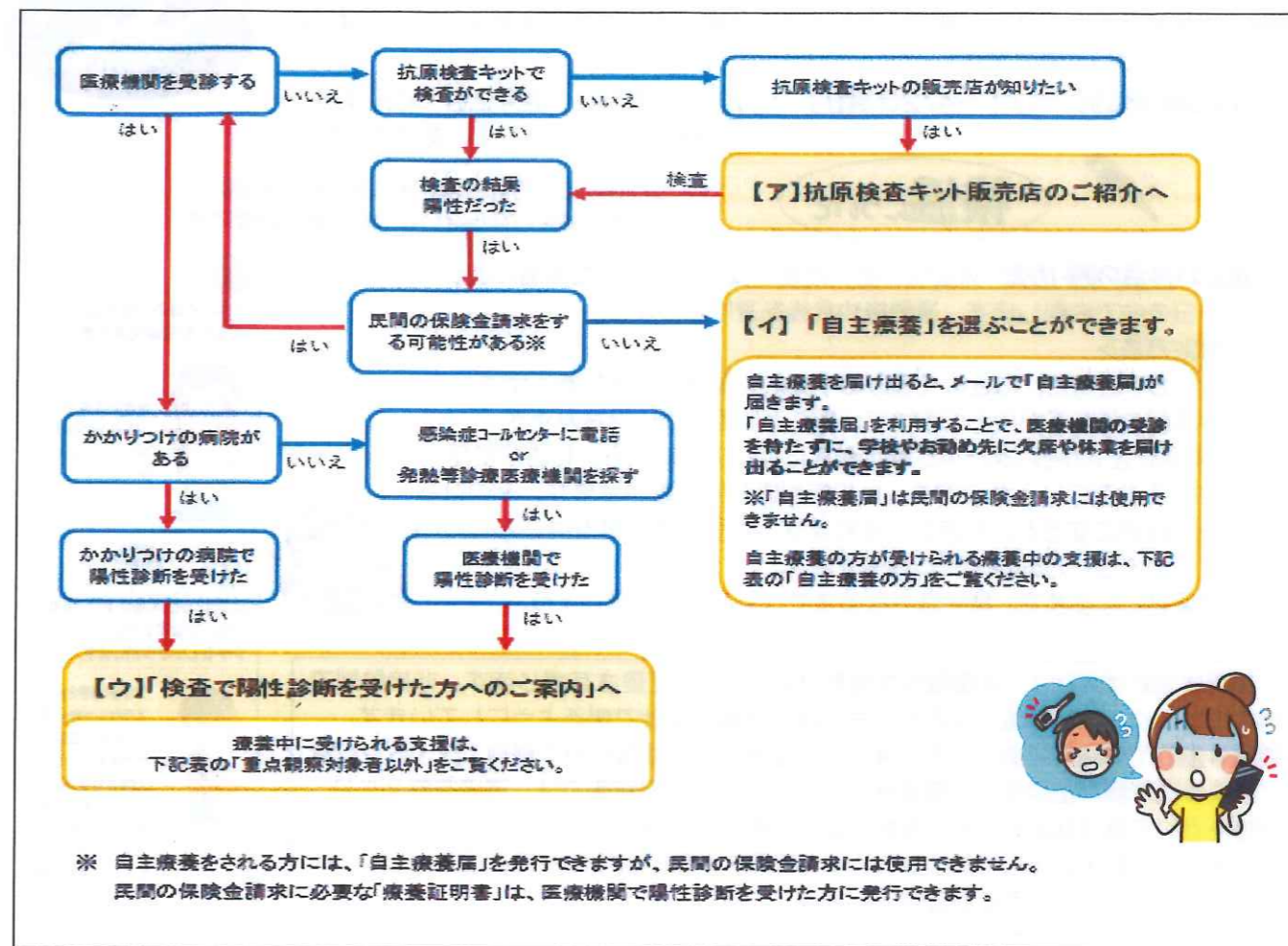
- ・成虫は薬局に売っている駆除剤(スミスリンシャンプー)を使用し、家族全員一斉に行います
- ・卵は駆除剤が効かないので、数が多いときは髪を短く切って数を減らしてから、卵のついた毛ごと1本ずつハサミでカットします

((新型コロナウイルス関連))

【新型コロナウイルス】ケース別 検査~療養の流れ ~横浜市ホームページより R4年4月24日時点~

《風邪のような症状があり、検査を受けたい場合》

妊娠がない方で、2~39歳または40~64歳で肥満・基礎疾患等の重症化リスク因子がない方



※ 自主療養をされる方には、「自主療養届」を発行できますが、民間の保険金請求には使用できません。民間の保険金請求に必要な「療養証明書」は、医療機関で陽性診断を受けた方に発行できます。

【ア】抗原検査キット販売店へのご案内

症状がある方は検査無料化事業の対象外となります。医療機関を受診する以外にも、ご自身で抗原検査キット等を購入し確認して(セルフテスト)いただくことができます。セルフテストで陽性となった場合、「自主療養」(【イ】参照)を選択することもできます。

【イ】自主療養に関する情報

[【新型コロナウイルス感染症】オミクロン株の感染流行における保健所の取り組みについて](#)
→市ホームページより参照ください

【ウ】[「検査で陽性診断を受けた方へのご案内」](#)→市ホームページより参照ください
療養期間や療養生活・医療費・療養証明等に関する情報を掲載しています。

横浜市のホームページでは、他にも以下のケースのフローチャートが記載されています。

- 1 風邪のような症状はない(無症状)が、検査を受けたい場合
- 2 濃厚接触者に該当するか確認したい場合
- 3 風邪のような症状があり検査を受けたい場合: 65歳以上、2歳未満、妊娠している方(年齢に関わらず)、40~64歳でリスク因子があるのいずれかに該当する方

