



☆ 11月24日（金） 離乳食・乳児食試食会を行いました ☆

離乳食はペースト粥、野菜スープ、ペースト野菜(じゃが芋、にんじん)、ペーストたんぱく(高野豆腐)でした。乳児食は今日の給食と同じメニューの肉じゃが、小松菜の炒め物、なめこのおろし和えでした。汁物に多く使われるなめこですが、口当たりの良さから気に入ってもらえたようで、おかわりがほしい！という声も聞けました。

食事に関するお悩み(好き嫌いや食事の適量など)について栄養士から、保育園の献立や実際に提供する量をお見せしながらお話をしました。

乳児クラスの保育士も参加したので、育児のお悩みについても、園の子どもたちの様子を交えながらお答えすることができました。

参加された地域の皆様、ありがとうございました！