

# 2024年 4月 献立表【幼児食】

\* 補食(18:30のおやつ)・・・野菜ジュース・おせんべい・クッキー・パン・ゼリー

しののめ会 聖星保育園

日付	曜日	朝おやつ		主食	主菜	副菜1	副菜2	汁物	デザート	午後おやつ	
		乳児	幼児								
1	月	ウエハース 牛乳	麦茶	赤飯 (米、もち米、小豆、ごま、塩)	たいの塩焼き (たい、酒、塩、あられ)	みそかぼちゃ (かぼちゃ、片栗粉、油、みそ、みりん、砂糖)	たけのこサラダ (たけのこ、絹さや、かにかまぼこ、マヨネーズ、スキムミルク、塩)	すまし汁 (花麩、みつ菜、しょう油、塩)		バナナカップケーキ、牛乳 (小麦粉、ベーキングパウダー、バナナ、メープルシロップ、牛乳、バター、砂糖、塩)	
2	火	どうぶつビスケット 牛乳	麦茶	ごはん (米、押麦)	ケチャップチキン (鶏もも肉、にんにく、しょう油、酒、片栗粉、油、ケチャップ、中濃ソース、しょう油、砂糖、オイスターソース、バター、パセリ粉)	かぶの煮浸し (かぶ、かぶの葉、にんじん、油揚げ、しょう油、砂糖)	コールスローサラダ (キャベツ、紫キャベツ、玉ねぎ、きゅうり、酢、砂糖、オリーブ油、塩)	スープ (春雨、小ねぎ、鶏がら)		ストロベリーブレッド、牛乳	
3	水	胚芽スティック 牛乳	麦茶	ごはん (米、押麦)	さばの南蛮漬け (さば、酒、片栗粉、油、玉ねぎ、酢、砂糖、しょう油)	小松菜のペペロンチーノ (小松菜、コーン缶、コンソメ、にんにく、オリーブ油)	カレーポテトサラダ (じゃが芋、ウィンナー、マヨネーズ、スキムミルク、カレー粉、塩)	みそ汁 (ごぼう、にんじん、みそ)		チーズサブレ、牛乳 (小麦粉、砂糖、バター、コーンスターチ、粉チーズ、牛乳)	
4	木	にぼし 麦茶	麦茶	ごはん (米、押麦)	牛肉のしぐれ煮 (牛肩肉、玉ねぎ、しょう油、砂糖、酒、みりん、しょうが)	卵の花炒り (おから、にんじん、さつま揚げ、長ねぎ、グリーンピース、しょう油、砂糖、削り節)	ほうれん草の梅のり和え (ほうれん草、もやし、梅干し、のり、しょう油、砂糖)	みそ汁 (しめじ、大根、みそ)		鶏ごぼうごはん、牛乳 (米、鶏もも肉、ごぼう、いんげん、しょう油、砂糖、みりん)	
5	金	プルーン 麦茶	麦茶	ごはん (米、押麦)	クリスピーサーモン (サーモン、酒、麵つゆ、片栗粉、コーンフレーク、油)	ペンネとアスパラのソテー (ペンネ、ベーコン、アスパラガス、玉ねぎ、コーン缶、コンソメ、オリーブ油)	トマトのハニーマリネ (トマト、はちみつ、レモン汁、塩)	スープ (キャベツ、にんじん、コンソメ)		スペシャルレーズンブレッド、牛乳	
6	土	クラッカー 牛乳	麦茶	ポークストロガノフ (米、豚肩肉、玉ねぎ、にんじん、ごぼう、マッシュルーム、トマト缶、ケチャップ、生クリーム、スキムミルク、酒、ウスターソース、砂糖、コンソメ、パセリ粉)		温野菜 (ブロッコリー、カリフラワー、塩)			夏みかん	スイートパンプキン、牛乳 (かぼちゃ、さつま芋、砂糖、スキムミルク、牛乳、バター、塩、ごま)	
8	月	バナナ 牛乳	牛乳	ごはん (米、押麦)	鶏肉と春野菜の塩レモン炒め (鶏もも肉、酒、しょう油、にんにく、片栗粉、バター、アスパラガス、キャベツ、鶏がら、塩、砂糖、レモン)	がんもどきの煮物 (がんもどき、にんじん、しょう油、砂糖)	ゆでそら豆 (そら豆、塩)	スープ (レタス、もやし、きくらげ、鶏がら)		たいとたけのこの炊き込みごはん、麦茶 (米、たい、たけのこ、油揚げ、絹さや、しょう油、白だし、塩)	
9	火	どうぶつビスケット 牛乳	麦茶	ごはん (米、押麦)	かれいのムニエル (かれい、酒、小麦粉、オリーブ油、しょう油、コンソメ、パセリ粉)	コーンポテト (じゃが芋、玉ねぎ、コーン缶、コンソメ、バター)	かぶとセロリのマリネ (かぶ、かぶの葉、セロリ、酢、砂糖、塩)	すまし汁 (素麺、みつ菜、しょう油、塩)		つぶあんパン、牛乳	
10	水	胚芽スティック 牛乳	麦茶	たらこクリームスパゲティ (スパゲティ、塩、オリーブ油、たらこ、しめじ、小ねぎ、シチュールウ、牛乳、鶏がら、のり)		豚しゃぶサラダ (豚肩ロース肉、レタス、水菜、きゅうり、にんじん、すりごま、練りごま、酢、砂糖、しょう油、みそ)			いちご	ひじきピラフ、牛乳 (米、ベーコン、ひじき、ごぼう、玉ねぎ、にんにく、コンソメ)	
11	木	にぼし 麦茶	麦茶	ごはん (米、押麦)	ちくわの蒲焼き (ちくわ、片栗粉、油、しょう油、みりん、砂糖、マヨネーズ、削り節)	厚揚げと焼きピーマンの田楽 (厚揚げ、ピーマン、赤ピーマン、油、みそ、砂糖、みりん、しょうが)	じゃが芋とブロッコリーのツナサラダ (じゃが芋、ブロッコリー、ツナ缶、チーズ、クリームチーズ、麵つゆ)	すまし汁 (にんじん、わかめ、しょう油、塩)		黒糖蒸しパン、牛乳 (小麦粉、ベーキングパウダー、重曹、黒糖、しょう油、卵、牛乳、油、酢、ごま)	
12	金	プルーン 麦茶	麦茶	ごはん (米、押麦)	ポークジンジャー (豚肩ロース肉、片栗粉、油、玉ねぎ、しょうが、しょう油、みりん、酒、砂糖)	春キャベツのさっと煮 (キャベツ、コーン缶、コンソメ)	マカロニサラダ (マカロニ、きゅうり、にんじん、マヨネーズ、スキムミルク、塩)	みそ汁 (なめこ、絹ごし豆腐、みそ)		チーズパン、牛乳	
13	土	チーズ 麦茶	麦茶	焼きうどん (うどん、鶏もも肉、キャベツ、玉ねぎ、にんじん、もやし、麵つゆ、鶏がら、オイスターソース、にんにく、しょうが、油、削り節)		中華サラダ (サニーレタス、ハム、酢、砂糖、しょう油、ごま油)		すまし汁 (水菜、切干大根、しょう油、塩)		ごま昆布おにぎり、牛乳 (米、塩昆布、ごま、のり)	
15	月	クラッカー 牛乳	麦茶	ごはん (米、押麦)	白身魚の揚げ焼き (メルルーサ、酒、小麦粉、スキムミルク、塩、パン粉、油、とんかつソース)	ジャーマンポテト (じゃが芋、ウィンナー、玉ねぎ、にんにく、コンソメ、油)	もやしと水菜の甘酢和え (もやし、水菜、にんじん、酢、砂糖、しょう油、オイスターソース、鶏がら)	コーンスープ (クリームコーン缶、カリフラワー、豆乳、コンソメ)		ジャージャー麺、牛乳 (中華麺、鶏ひき肉、大豆、長ねぎ、えのき、みそ、しょう油、砂糖、酒、にんにく、しょうが、鶏がら、片栗粉)	
16	火	胚芽スティック 牛乳	麦茶	ごはん (米、押麦)	ハンバーグ (豚ひき肉、牛ひき肉、玉ねぎ、パン粉、牛乳、塩、デミグラスソース缶、ケチャップ、中濃ソース、砂糖、しょう油)	ブロッコリーのクリーム煮 (ブロッコリー、にんじん、ホワイトソース缶、牛乳、コンソメ)	チキンサラダ (レタス、鶏ささみ、チーズ、バジル粉、オリーブ油、塩)	みそ汁 (大根、ほうれん草、みそ)		キャラメルブレッド、牛乳	
17	水	バナナ 豆乳	麦茶	ひじきのふりかけごはん (米、ひじき、ひじき、しょう油、砂糖、みりん、削り節、ごま)	かつおの竜田焼き (かつお、酒、塩、片栗粉、しょうが、しょう油、みりん、油)	春雨の炒め煮 (春雨、鶏ひき肉、長ねぎ、ピーマン、赤ピーマン、みそ、しょう油、鶏がら、にんにく、しょうが)	スナップエンドウときゅうりのにんじんマヨ添え (きゅうり、スナップエンドウ、にんじん、マヨネーズ、スキムミルク、塩)	みそ汁 (かぶ、かぶの葉、みそ)		卵スープかけごはん、麦茶 (米、卵、わかめ、えのき、鶏がら、にんにく、しょうが)	
18	木	プルーン 牛乳	牛乳	カレーライス (米、鶏もも肉、玉ねぎ、じゃが芋、にんじん、しめじ、トマトペースト、カレールウ、スキムミルク、粉チーズ、しょう油)		キャベツのごま酢和え (キャベツ、きゅうり、すりごま、酢、砂糖、しょう油)			グレープフルーツ	ヨーグルトムース、ビスケット、麦茶 (ヨーグルト、生クリーム、牛乳、砂糖、ゼラチン、レモン汁、黄桃缶)(マリービスケット)	
19	金	どうぶつビスケット 牛乳	麦茶	ごはん (米、押麦)	かれいのかぶら蒸し風 (かれい、酒、かぶ、片栗粉、しょうが、しょう油、砂糖、みりん)	ちくわともやしの炒め物 (ちくわ、もやし、にら、鶏がら、ごま油)	アスパラガスのマヨチーズサラダ (アスパラガス、コーン缶、にんじん、粉チーズ、マヨネーズ、スキムミルク)	すまし汁 (とろろ昆布、かぶの葉、しょう油、塩)		ウィンナーパン、牛乳	
20	土	せんべい 牛乳	麦茶	ナポリタン (スパゲティ、ハム、玉ねぎ、ピーマン、マッシュルーム、ケチャップ、コンソメ、しょう油、砂糖、塩、オリーブ油、バター)		チンゲン菜のソテー (チンゲン菜、エリンギ、鶏がら、油)		かぼちゃスープ (かぼちゃ、カリフラワー、牛乳、コンソメ)		五目炊き込みおにぎり、牛乳 (米、さつま揚げ、さつま芋、にんじん、いんげん、えのき、しょう油、砂糖、のり)	
22	月	ウエハース 牛乳	ウエハース 牛乳	ごはん (米、押麦)	かじきのマヨ和え (かじき、酒、マヨネーズ、練乳、ケチャップ、レモン汁、塩)	鶏レバーとさつま芋の甘辛煮 (鶏レバー、さつま芋、油、しょう油、砂糖、酒、みりん、しょうが、にんにく、ごま)	春野菜の塩もみ (キャベツ、かぶ、かぶの葉、しょうが、塩、白だし)	豆乳みそ汁 (豆乳、切干大根、にんじん、みそ)		マカロニきな粉、牛乳 (マカロニ、きな粉、スキムミルク、砂糖、塩)	
23	火	チーズ 麦茶	麦茶	ごはん (米、押麦)	焼豚 (豚肩ロース肉、しょうが、にんにく、酒、しょう油、砂糖、オイスターソース、ごま油)	昆布と切干大根の煮物 (切干大根、刻み昆布、にんじん、しょう油、砂糖)	ほうれん草のみそ和え (ほうれん草、もやし、突きこんにゃく、練りごま、みそ、しょう油、砂糖)	ワンタンスープ (ワンタンの皮、長ねぎ、鶏がら)		ミルクブレッド、野菜ジュース	
24	水	胚芽スティック 牛乳	麦茶	ごはん (米、押麦)	サーモンのバターポン酢焼き (サーモン、酒、塩、小麦粉、油、バター、ポン酢、砂糖、小ねぎ)	きんぴらごぼう (ごぼう、にんじん、しょう油、砂糖、油)	小松菜のなめたけ納豆和え (小松菜、ちくわ、なめたけ、納豆)	すまし汁 (キャベツ、玉ねぎ、しょう油、塩)		ピピンバごはん、牛乳 (米、鶏ひき肉、チンゲン菜、もやし、にんじん、鶏がら、みそ、しょう油、砂糖、オイスターソース、しょうが、にんにく)	
25	木	ミレービスケット 牛乳	麦茶	じゃこチーズふりかけごはん (米、じゃこ、ちりめんこ、酢、砂糖、油、粉チーズ、青のり)	豚肉のから揚げ 黒酢あん (豚肩ロース肉、しょうが、にんにく、しょう油、酒、卵、片栗粉、油、黒酢、黒糖、鶏がら、レタス)	新じゃが芋とそら豆のバターロースト (じゃが芋、そら豆、玉ねぎ、コーン缶、バター、コンソメ、パセリ粉)	アスパラとかぶのおひたし (アスパラガス、かぶ、にんじん、油、麵つゆ)	みそ汁 (かぶの葉、たけのこ、みそ)	牛乳みかんゼリー (牛乳、みかん缶、砂糖、寒天粉)	キャラットケーキ、牛乳 (小麦粉、ベーキングパウダー、砂糖、バター、はちみつ、にんじん、卵、生クリーム、クリームチーズ、粉砂糖)	
26	金	にぼし 麦茶	麦茶	ゆかりおにぎり (米、ゆかり、のり)	鶏肉の照り焼き (鶏もも肉、酒、片栗粉、しょうが、にんにく、油、みそ、みりん、砂糖、しょう油)	チンゲン菜の塩昆布炒め (チンゲン菜、もやし、塩昆布、しょう油、ごま油)	ツナにんじん (ツナ缶、にんじん、コーン缶、卵不使用マヨネーズ、塩)		バナナ	ココアロールパン、牛乳	
27	土	どうぶつビスケット 牛乳	麦茶	麻婆豆腐丼 (米、豚ひき肉、木綿豆腐、長ねぎ、にら、みそ、しょう油、鶏がら、砂糖、にんにく、しょうが、片栗粉)		ナムル (小松菜、きくらげ、にんじん、鶏がら)		スープ (わかめ、しめじ、中華あじ)		ホットケーキ、牛乳 (ホットケーキミックス、スキムミルク、砂糖、牛乳、メープルシロップ、バター)	
29	月	昭和の日									
30	火	バナナ 豆乳	麦茶	ピラフとグリルチキンのホワイトソースがけ (米、玉ねぎ、にんじん、マッシュルーム、ピーマン、コーン缶、バター、コンソメ、ケチャップ、塩、鶏もも肉、酒、にんにく、片栗粉、粉チーズ、油、ホワイトソース缶、牛乳、パセリ粉)		フレンチサラダ (サニーレタス、きゅうり、酢、砂糖、ビクルス、コンソメ、にんにく、オリーブ油)		スープ (トマト、アスパラガス、コンソメ)		のり塩ポテト、牛乳 (じゃが芋、油、塩、青のり)	

4月1日(月)入園式 25日(木)誕生会 26日(金)聖星弁当

【旬の食材】かつお、アスパラガス、かぶ、キャベツ、セロリ、たけのこ、そら豆、ごぼう、絹さや、スナップエンドウ、グリーンピース、いちご・・・など