

2024年 5月 献立表【幼児食】

* 補食(18:30のおやつ)・・・野菜ジュース・おせんべい・クッキー・パン・ゼリー

しののめ会 聖星保育園

日付	曜日	朝おやつ		主食	主菜	副菜1	副菜2	汁物	デザート	午後おやつ			
		乳児	幼児										
1	水	クラッカー 牛乳	麦茶	ごはん (米、押麦)	かつおのガーリックステーキ (かつお、にんにく、酒、しょう油、みりん、片栗粉、オリーブ油)	キャベツの炒め物 (キャベツ、にんじん、にら、鶏がら、オイスターソース、油)	ブロッコリーとお豆のサラダ (ブロッコリー、エリンギ、ベーコン、ミックスビーンズ、マヨネーズ、スキムミルク、塩、レモン汁)	みそ汁 (大根、油揚げ、みそ)		さつま芋クッキー、牛乳 (小麦粉、砂糖、バター、さつま芋、牛乳、スキムミルク、紫芋パウダー、黒ごま)			
2	木	プルーン 麦茶	麦茶	ハンバーガー (パンズ、牛ひき肉、豚ひき肉、玉ねぎ、パン粉、牛乳、塩、レタス、チーズ、中濃ソース、ケチャップ、しょう油、砂糖)		ピクルス (カリフラワー、黄パプリカ、にんじん、しょうが、酢、砂糖、塩)		コーンスープ (クリームコーン缶、白菜、豆乳、コンソメ、パセリ粉)	オレンジ	ひじきの炊き込みごはん、牛乳 (米、ひじき、ごぼう、にんじん、しょう油、酒、みりん、砂糖)			
3	金	憲 法 記 念 日											
4	土	み ど り の 日											
6	月	振 替 休 日											
7	火	カル鉄ウエハース 牛乳	麦茶	焼きそば (中華麺、豚肩肉、キャベツ、にんじん、もやし、中濃ソース、ウスターソース、オイスターソース、しょう油、鶏がら、青のり、削り節)		かぶのゆかり和え (かぶ、かぶの葉、ゆかり、塩)	かぶのゆかり和え (かぶ、かぶの葉、ゆかり、塩)	スープ (水菜、しめじ、しょう油、鶏がら)	カルピスピーチゼリー (ネクター、カルピス、練乳、砂糖、粉寒天)	いなりごはん、牛乳 (米、油揚げ、しょう油、砂糖、桜でんぶ、黒ごま)			
8	水	胚芽スティック 豆乳	麦茶	ごはん (米、押麦)	さばのアヒージョ風 (さば、マッシュルーム、にんにく、酒、鶏がら、塩、オリーブ油)	かぼちゃの甘煮 (かぼちゃ、しょう油、砂糖)	シーザーサラダ (サニーレタス、レタス、にんじん、クルトン、ヨーグルト、粉チーズ、コンソメ、オリーブ油)	みそ汁 (わかめ、玉ねぎ、みそ)		ビスケット、牛乳 (強力粉、小麦粉、ベーキングパウダー、砂糖、塩、バター、牛乳、きな粉、スキムミルク、メープルシロップ)			
9	木	クラッカー 牛乳	牛乳	ごはん (米、押麦)	ヤンニョムチキン (鶏もも肉、片栗粉、しょうが、にんにく、酒、みそ、ケチャップ、しょう油、砂糖、みりん、酢、ごま、油)	アスパラガスのソテー (アスパラガス、玉ねぎ、コーン缶、鶏がら、油)	たけのこのサラダ (たけのこ、キャベツ、水菜、マヨネーズ、スキムミルク)	すまし汁 (切干大根、にんじん、しょう油、塩)		スープ春雨、麦茶 (春雨、豚ひき肉、にんじん、玉ねぎ、にら、ねぎ、しょうが、鶏がら、しょう油、塩)			
10	金	どうぶつビスケット 牛乳	麦茶	ごはん (米、押麦)	しらすと青のりの卵焼き (卵、しらす干し、青のり、スキムミルク、しょう油)	きんぴらごぼう (ごぼう、にんじん、しょう油、砂糖、油)	金時豆 (金時豆、砂糖、塩)	みそ汁 (なす、いんげん、みそ)		チーズパン、牛乳			
11	土	チーズ 麦茶	麦茶	ブルコギ丼 (米、牛肩肉、玉ねぎ、にんじん、もやし、にら、にんにく、しょう油、酒、砂糖、鶏がら、ごま油)				スープ (チンゲン菜、えのき、鶏がら)	夏みかん	ポテトスナック、牛乳 (じゃが芋、にんじん、パセリ粉、ホットケーキミックス、小麦粉、スキムミルク、マヨネーズ、鶏がら、油)			
13	月	バナナ 牛乳	麦茶	ごはん (米、押麦)	さわらのみそマヨ焼き (さわら、酒、みそ、マヨネーズ)	ひじきのソテー (ひじき、赤・黄パプリカ、にんにく、鶏がら、油)	ほうれん草のポン酢和え (ほうれん草、切干大根、かにかまぼこ、ポン酢、しょう油、砂糖)	すまし汁 (にら、まいたけ、しょう油、塩)		サンマーメン、牛乳 (中華麺、豚肩肉、もやし、にんじん、きくらげ、にんにく、しょう油、酒、みりん、鶏がら、オイスターソース、片栗粉)			
14	火	にぼし 麦茶	麦茶	ごはん (米、押麦)	鶏肉とじゃが芋の照り煮 (鶏もも肉、じゃが芋、しょう油、みりん、砂糖、酒、塩、油)	旬野菜のチヂミ (たけのこ、アスパラガス、玉ねぎ、小麦粉、片栗粉、鶏がら、しょう油、砂糖、ごま油)	ごぼうサラダ (ごぼう、にんじん、マヨネーズ、スキムミルク、すりごま、砂糖、酢、しょう油)	みそ汁 (小松菜、絹豆腐、みそ)		メープルブレッド、牛乳			
15	水	プルーン 麦茶	麦茶	ミートソーススパゲッティ (スパゲッティ、豚ひき肉、大豆、高野豆腐、玉ねぎ、トマト缶、にんにく、コンソメ、ケチャップ、砂糖、中濃ソース、ウスターソース、パセリ粉、粉チーズ)			水菜とレーズンのサラダ (水菜、にんじん、レーズン、レモン汁、砂糖、オリーブ油、塩)		りんごゼリー (りんごジュース、砂糖、粉寒天)	五目おこわ、牛乳 (米、もち米、桜えび、にんじん、しめじ、えのき、絹さや、しょうが、鶏がら、しょう油、酒、砂糖)			
16	木	ミレービスケット 野菜ジュース	麦茶	たけのこごはん (米、たけのこ、油揚げ、しょう油、酒、みりん、塩)	鶏の唐揚げ おろしソース (鶏もも肉、にんにく、しょうが、酒、しょう油、片栗粉、油、大根、玉ねぎ、砂糖、ポン酢)	かぶのオープン焼き (かぶ、エリンギ、コーン缶、鶏がら、オリーブ油)	和風コールスロー (キャベツ、にんじん、卵不使用マヨネーズ、麵つゆ、かつお節、塩)	みそ汁 (ごぼう、わかめ、かぶの葉、みそ)	夏みかん	チーズケーキ、牛乳 (クリームチーズ、ヨーグルト、砂糖、卵、コーンスターチ、レモン汁、ビスケット、バター、練乳)			
17	金	せんべい 麦茶	麦茶	園外保育(きりん・くま・らいおん組は家庭弁当の用意をお願いします)									
18	土	胚芽スティック 牛乳	麦茶	ピザトースト (食パン、ベーコン、玉ねぎ、ピーマン、コーン缶、ピザ用チーズ、ケチャップ)			かぼちゃのサラダ (かぼちゃ、マヨネーズ、スキムミルク)	スープ (ほうれん草、しめじ、コンソメ)		焼きおにぎり、牛乳 (米、みそ、みりん、砂糖、酒)			
20	月	チーズ 麦茶	麦茶	ごはん (米、押麦)	かじきのムニエル タルタルソース (かじき、酒、小麦粉、オリーブ油、卵、ヨーグルト、練乳、牛乳、鶏がら、塩、パセリ粉)	アスパラガスのグリル (アスパラガス、カリフラワー、にんじん、鶏がら)	カラフルサラダ (赤・黄パプリカ、玉ねぎ、酢、砂糖、オリーブ油、塩)	みそ汁 (水菜、油揚げ、みそ)		ココアマフィン、牛乳 (ホットケーキミックス、グラニュー糖、スキムミルク、ココアパウダー、絹豆腐、豆乳、油、練りごま)			
21	火	どうぶつビスケット 牛乳	麦茶	ごはん (米、押麦)	コロケ風 (牛・豚合いびき肉、じゃが芋、玉ねぎ、鶏がら、マヨネーズ、パン粉、油、中濃ソース)	千切りキャベツ (キャベツ)	トマトのハニーレモン和え (トマト、コーン缶、レモン汁、はちみつ、塩)	具だくさんみそ汁 (たけのこ、大根、えのき、まいたけ、小ねぎ、みそ)		スペシャルレーズンブレッド、牛乳			
22	水	にぼし 麦茶	麦茶	グラタン (マカロニ、鶏もも肉、玉ねぎ、しめじ、ホワイトソース缶、小麦粉、牛乳、コンソメ、ピザ用チーズ、パン粉、パセリ粉)			チンゲン菜のソテー (チンゲン菜、にんじん、鶏がら、バター)	スープ (サニーレタス、もやし、コンソメ)	ぶどうゼリー (ぶどうジュース、砂糖、粉寒天)	さけ茶漬け、牛乳 (米、さけフレーク、三つ葉、しょう油、塩、昆布茶、刻みのり)			
23	木	バナナ 牛乳	麦茶	ごはん (米、押麦)	ポークビーンズ (大豆、豚肩肉、にんじん、玉ねぎ、トマト缶、にんにく、コンソメ、ケチャップ、塩、砂糖)	かぶのきんぴら (かぶ、かぶの葉、しょう油、みりん、ごま油、ごま)	フルーツサラダ (キャベツ、グレープフルーツ、オレンジ、レモン汁、砂糖、塩、オリーブ油)	スープ (ブロッコリー、きくらげ、鶏がら)		じゃが芋のみたらしあん、牛乳 (じゃが芋、しょう油、砂糖、バター、片栗粉)			
24	金	せんべい 麦茶	野菜ジュース	ごはん (米、押麦)	かれの野菜あんかけ (かれい、酒、片栗粉、油、にんじん、黄パプリカ、鶏がら)	厚揚げの肉みそのせ (厚揚げ、豚ひき肉、ねぎ、みそ、しょう油、砂糖、みりん、酒)	わかめの酢の物 (わかめ、きゅうり、もやし、酢、砂糖、塩)	すまし汁 (玉ねぎ、ごぼう、しょう油、塩)		照り焼きチキンパン、牛乳			
25	土	クラッカー 牛乳	麦茶	みそ豚丼 (米、豚肩肉、玉ねぎ、にんじん、小松菜、みそ、しょうが、砂糖、しょう油、みりん、片栗粉)				スープ (アスパラガス、えのき、鶏がら)	グレープフルーツ	ミルフィーユ風、牛乳 (パイシート、いちごジャム、クリームチーズ、生クリーム、砂糖、バナナ、粉糖)			
27	月	ミレービスケット 牛乳	牛乳	ごはん (米、押麦)	ちくわのサクサク焼き (ちくわ、たらこ、マヨネーズ、牛乳、青のり、パン粉、オリーブ油)	鶏レバーの甘辛煮 (鶏レバー、にら、しょうが、しょう油、砂糖、酒、みりん)	三色ナムル (ほうれん草、にんじん、豆もやし、鶏がら、ごま油)	みそ汁 (切干大根、かぼちゃ、みそ)		チーズリゾット、麦茶 (米、ベーコン、玉ねぎ、しめじ、にんにく、コンソメ、牛乳、粉チーズ、パセリ粉)			
28	火	プルーン 麦茶	麦茶	ごはん (米、押麦)	鶏肉の洋風煮 (鶏もも肉、キャベツ、玉ねぎ、コンソメ、砂糖)	大豆とごぼうのかりかり焼き (大豆、にんじん、ごぼう、小麦粉、しょう油、ごま油、ポン酢)	レタスサラダ (レタス、わかめ、コーン缶、ケチャップ、マヨネーズ、牛乳、にんにく)	みそ汁 (かぶ、かぶの葉、みそ)		あんパン、牛乳			
29	水	胚芽スティック 牛乳	麦茶	カレーライス (米、豚肩肉、じゃが芋、にんじん、玉ねぎ、カレールウ、スキムミルク)			温野菜 (カリフラワー、鶏がら)		オレンジゼリー (オレンジジュース、砂糖、粉寒天)	バナナヨーグルト、ウエハース、麦茶 (ヨーグルト、バナナ、砂糖、練乳)(カル鉄ウエハース)			
30	木	チーズ 麦茶	麦茶	ごはん (米、押麦)	あじの竜田揚げ風 (あじ、酒、片栗粉、しょうが、しょう油、みりん、油)	かぶのなめたけあんかけ (かぶ、かぶの葉、なめたけ、麵つゆ、片栗粉)	スパゲッティサラダ (スパゲッティ、ハム、きゅうり、コーン缶、砂糖、酢、オリーブ油、マヨネーズ、牛乳、しょう油)	スープ (絹豆腐、水菜、鶏がら)		かぼちゃケーキ、牛乳 (ホットケーキミックス、かぼちゃ、スキムミルク、牛乳、砂糖、バター、粉糖)			
31	金	どうぶつビスケット 牛乳	麦茶	ごはん (米、押麦)	豚しゃぶ (豚肩ロース肉、キャベツ、アスパラガス、酒、練りごま、しょう油、酢、砂糖、ごま油)	塩昆布じゃがバター (じゃが芋、コーン缶、塩昆布、バター)	トマトの和風サラダ (トマト、玉ねぎ、しょう油、砂糖、塩、油)	しょうがレモンスープ (にんじん、ねぎ、もやし、鶏がら、しょうが、レモン汁)		オニオンブレッド、牛乳			

16日(木)5月誕生会 17日(金)園外保育(きりん・くま・らいおん組はお弁当のご用意をお願いします) 24日(金)らいおん組宿泊保育

【旬の食材】あじ、かつお、わかめ、アスパラガス、かぶ、キャベツ、ごぼう、じゃが芋、たけのこ、にら、レタス、グレープフルーツ、夏みかん・・・など