



離乳・乳幼児試食会のお誘い

地域のお友だちも、保育園のお食事を食べてみませんか？

11月24日(金)リトミックの後、ホールにて離乳食・乳幼児食の試食会を行いたいと思います。

栄養士も参加しますので、ご家庭のお食事のことなどでお話をしながら交流していきたいと思っています。

5組ほどの参加を予定しておりますので、ご希望の方は、17日(金)までに下記の連絡先にお電話いただくか、事務室にお立ち寄りの際にご予約いただけたらと思います。 ※持ち物等は、特に必要ありません。無料でご参加いただけます。

♪ 社会福祉法人しののめ会 聖星保育園

♪ TEL 045-783-8869

【当日のメニュー】

- ★肉じゃが(豚肩肉、じゃが芋、にんじん、玉ねぎ、しょう油、砂糖、みりん、酒)
- ★小松菜の炒め物(小松菜、もやし、鶏がら、しょう油、砂糖、油)
- ★なめこのおろし和え(なめこ、大根、ポン酢、砂糖)

♪離乳食のお子様には、野菜スープ、ゆで野菜、おかゆなどもご用意しています♪

♪当日は、メニューのレシピもお配りしますので、是非ご家庭のお食事作りにお役立て下さい♪