

2022年スタートしてはや1カ月。寒さが厳しい毎日ですが、保育園には子どもたちの元気な声が響いています。1/21より神奈川県では「まん延防止対策」が実施されています。警戒をしながらの日々が続きますが、子どもたちの体調の変化などに充分注意しながら、今月も笑顔で過ごしたいと思います。感染拡大を防ぐためにも、引き続き「手洗い」等の感染予防を行っていきましょう。

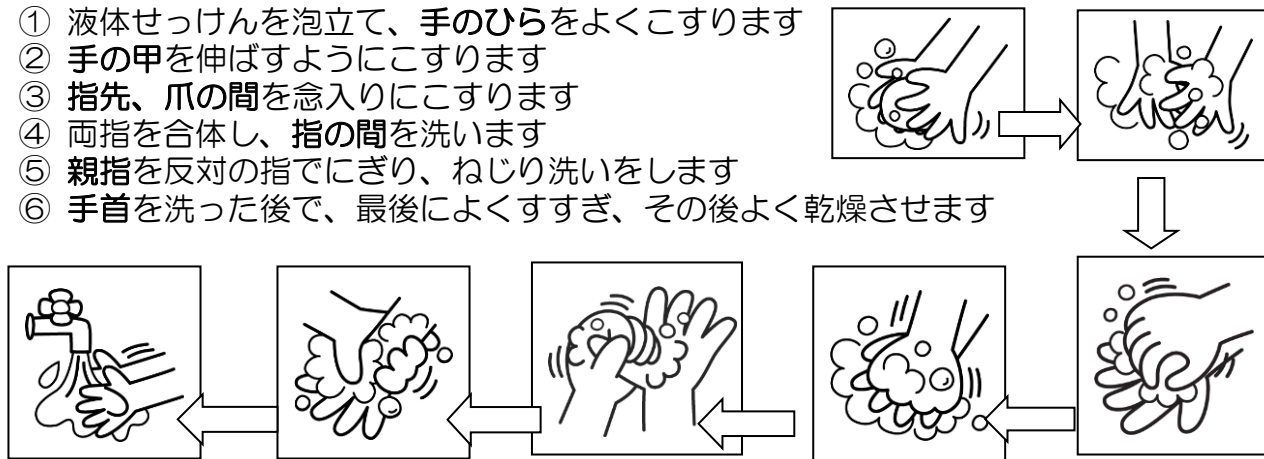


【1月の感染症状況 12/24~1/24 現在】

感染症は、ウイルス性胃腸炎やインフルエンザ等と診断されたお子さんはいませんでした。

（正しい手洗いの方法） 今月、幼児クラスで「手洗い指導」を予定しています

- ① 液体せっけんを泡立て、手のひらをよくこすります
- ② 手の甲を伸ばすようにこすります
- ③ 指先、爪の間を念入りにこすります
- ④ 両指を合体し、指の間を洗います
- ⑤ 親指を反対の指でにぎり、ねじり洗いをします
- ⑥ 手首を洗った後で、最後によくすすぎ、その後よく乾燥させます



**手洗い** ○感染症対策の基本は「手洗い」です。手や指に付着しているウイルスの数は、流水による15秒の手洗いだけで1/100に、石けんなどで10秒もみ洗いし、流水で15秒すすぐと1/10000に減らせます。

**手荒れ対策** ○手洗いや手指消毒などの皮膚刺激や、季節、気温などによって、皮膚のバリア機能が壊れ、手荒れが起こりやすくなります。手荒れが起きることで、皮膚が外からの刺激を受けやすくなり、細菌がつきやすく、消毒をしても菌が残りやすくなってしまいます。日頃の感染症対策と合わせて、手荒れ予防も行いましょう。

咳について

●咳のときのケア

- ① 部屋の換気・室温・湿度を調整して、気候の急激な変化を避け、特に乾燥には注意しましょう
- ② 安静に過ごし、咳き込んだら前かがみの姿勢を取らせて背中をさすったり、軽くたたいたり（タッピング）しましょう
- ③ 咳が落ち着いているときに、水分補給として湯冷ましやお茶などを少量ずつ頻回に飲ませましょう
- ④ 食事は消化のよい刺激の少ないものを食べましょう

●登園を控えたほうがよい咳

- ・夜間しばしば咳のために起きる
- ・喘鳴（ゼーゼー・ヒューヒュー）や呼吸困難がある
- ・呼吸が速い
- ・少し動いただけで咳が出る

●こんな時は至急病院へ

- ・ゼイゼイ・ヒューヒュー音がして苦しそう
- ・犬の遠吠えのような咳がある
- ・息づかいが荒く苦しそう
- ・水分が摂れない
- ・顔色が悪く、ぐったりしている

元気だった子どもが突然咳き込み呼吸困難になったときは、のどに物が詰まっていないか確認して至急取り除きましょう



## 《新型コロナウイルス関連》

1/21~2/13 神奈川県では「まん延防止対策」が実施されています。

保育園においても引き続き、健康観察、環境整備、保育活動内容や行事の検討等を行い、感染防止策に努めております。引き続きご理解、ご協力をお願いいたします。

感染拡大防止のため、以下に該当する場合は、園へのご連絡にご協力をいただきますようお願いいたします

### 【在園児】

- ① 発熱等の症状が見られた場合
- ② 新型コロナウイルス感染症に関して、濃厚接触者に特定された場合
- ③ PCR検査・抗原検査等の新型コロナウイルス感染症に関する検査を受ける場合
- ④ ③の検査結果が判明した場合

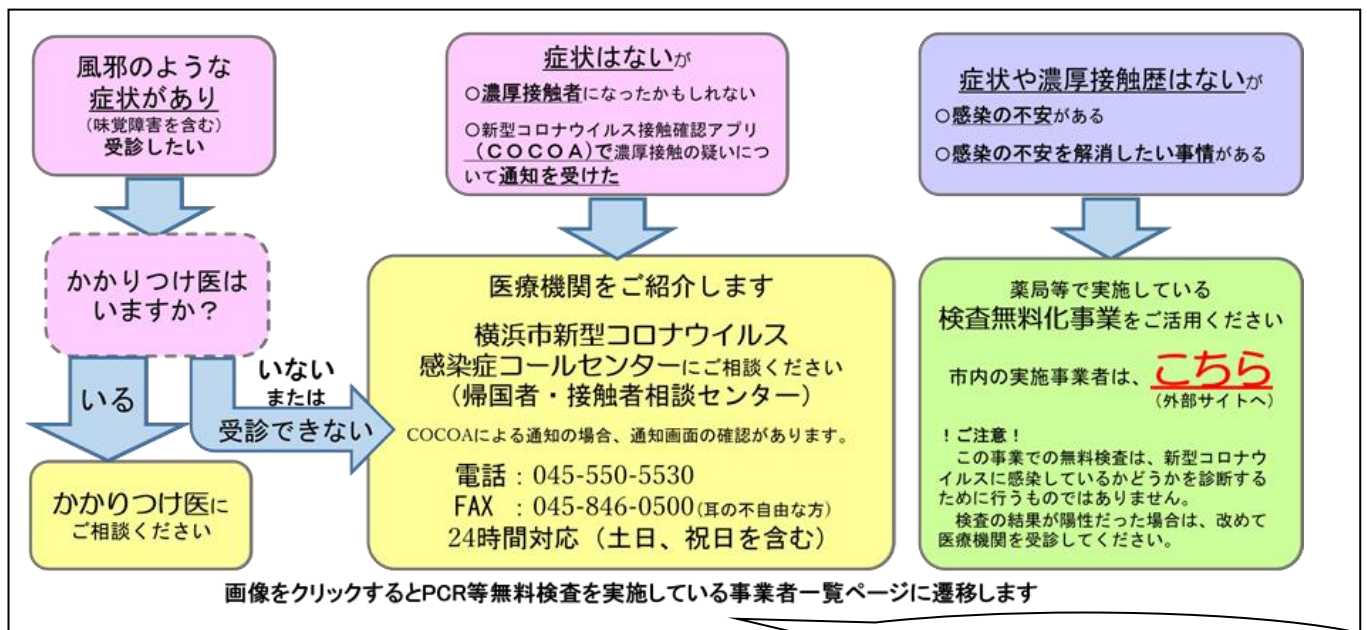
### 【在園児の家族】

- ① PCR検査・抗原検査等で陽性の判定が出た場合

お知らせください



症状や感染に不安がある方へ ~横浜市ホームページより R4. 1/23 時点~



## ワクチン接種に関するお知らせ

3回目接種(追加接種)をさらに前倒しへ ~横浜市ホームページより 1/20 時点~

前回より**6か月**経過時に接種可能へ(一般64歳以下は2月下旬から接種開始となります)

1・2回目と同じく、原則、接種は事前予約制です。接種券が届いた方から、接種の予約ができます。

☆ワクチン接種は強制ではありません。希望される方の実施となります。

|                       | 令和3年<br>~12月     | 令和4年<br>1月   | 2月                  | 3月                  | 4月 |
|-----------------------|------------------|--------------|---------------------|---------------------|----|
| 医療従事者等<br>(約13万人)     | 6か月以上の間隔において順次実施 |              |                     |                     |    |
| 高齢者施設入所者等<br>(約8.5万人) | 6か月以上の間隔において順次実施 |              |                     |                     |    |
| 接種対象者                 |                  |              |                     |                     |    |
| 高齢者<br>(約86万人*)       |                  | ●1/28~<br>発送 | ●2月下旬~<br>6か月以上に前倒し |                     |    |
|                       |                  | 接種券発送割合 96%  |                     | 98%                 |    |
| 64歳以下<br>(約190万人*)    |                  |              | ●2月下旬~<br>発送        | ●3月中旬~<br>6か月以上に前倒し |    |
|                       |                  | 接種券発送割合 26%  |                     | 71%                 |    |