

2023年 8月 献立表【幼児食】

* 補食(18:30のおやつ)…野菜ジュース・おせんべい・クッキー・パン・ゼリー

しののめ会 聖星保育園

日付	曜日	朝おやつ		主食	主菜	副菜1	副菜2	汁物	デザート	午後おやつ	
		乳児	幼児								
1	火	ブルー 麦茶	麦茶	ごはん (米、押麦)	あじの南蛮漬け (あじ、酒、片栗粉、油、玉ねぎ、酢、砂糖、しょう油)	麻婆春雨 (春雨、豚ひき肉、にら、にんじん、みそ、鶏がら、砂糖、しょう油、にんにく、しょうが)	チンゲン菜のナムル (チンゲン菜、もやし、鶏がら、ごま油)	スープ (ワタンの皮、コーン缶、鶏がら)		きな粉ラスク、牛乳 (わらべロール、バター、きな粉、スキムミルク、砂糖、塩)	
2	水	胚芽スティック 牛乳	麦茶	ごはん (米、押麦)	厚揚げとなすのグラタン (厚揚げ、なす、ベーコン、玉ねぎ、トマト缶、ホワイトソース、牛乳、ケチャップ、砂糖、コンソメ、チーズ、パン粉、にんにく)	かぶのグリル (かぶ、鶏がら、パセリ粉)	スパゲティーサラダ (スパゲティー、きゅうり、にんじん、マヨネーズ、スキムミルク、塩)	スープ (水菜、冬瓜、かぶの葉、コンソメ)		ゆでとうもろこし、せんべい、牛乳 (とうもろこし、塩)(星たべよ)	
3	木	クラッカー 牛乳	麦茶	ごはん (米、押麦)	サーモンの塩焼き (サーモン、酒、塩)	もやしとにらの炒め物 (もやし、にら、にんじん、鶏がら、しょう油、油)	ささみとなめこの酢の物 (ささみ、きゅうり、なめこ、大根、酢、砂糖、塩)	みそ汁 (かぼちゃ、玉ねぎ、みそ)		ハニーバターケーキ、牛乳 (小麦粉、砂糖、カップチーズ、ベーキングパウダー、油、はちみつ、牛乳、バター、バニラエッセンス)	
4	金	にぼし 麦茶	麦茶	鶏そぼろ丼 (米、鶏ひき肉、卵、酒、しょう油、砂糖、みりん、枝豆、塩、のり)			ほうれん草のごま和え (ほうれん草、もやし、にんじん、すりごま、砂糖、しょう油)	すまし汁 (えのき、ごぼう、しょう油、塩)		みそチーズポテト、牛乳 (じゃが芋、牛乳、クリームチーズ、油、みそ、砂糖、みりん)	
5	土	せんべい 牛乳	麦茶	冷やし中華 (中華麺、ハム、かにかまぼこ、きゅうり、トマト、ポン酢、砂糖、鶏がら、ごま油)			レタスの塩昆布和え (レタス、塩昆布)		オレンジ	いなり寿司、牛乳 (米、酢、砂糖、塩、油揚げ、しょう油、酒)	
7	月	チーズ 麦茶	麦茶	ごはん (米、押麦)	豚しゃぶサラダ(ごまだれ、しそポン酢ジュレ) (豚肩ロース肉、レタス、きゅうり、赤・黄パプリカ、しそ、ポン酢、しょう油、粉寒天、すりごま、練りごま、酢、砂糖、みそ)	冬瓜のくず煮 (冬瓜、にんじん、しょう油、みりん、片栗粉)	焼きとうもろこし (とうもろこし、しょう油、砂糖)	すまし汁 (素麺、みつ葉、しょう油、塩)		キャロットバナナカップケーキ、牛乳 (ホットケーキミックス、にんじん、バナナ、絹ごし豆腐、牛乳、バター、砂糖)	
8	火	ブルー 麦茶	麦茶	ごはん (米、押麦)	さばのアクアパッツア (さば、酒、トマト、にんにく、鶏がら、しょう油、みりん、オリーブ油、パセリ粉)	ズッキーニとベーコンのソテー (ズッキーニ、玉ねぎ、ベーコン、コンソメ)	蒸しなす (なす、ポン酢、削り節)	みそ汁 (じゃが芋、にんじん、みそ)		つぶあんパン、牛乳	
9	水	どうぶつビスケット 牛乳	牛乳	天ぷらうどん (うどん、桜えび、枝豆、とうもろこし、玉ねぎ、小麦粉、片栗粉、ベーキングパウダー、油、麵つゆ)			ちくわときゅうりのごま酢和え (ちくわ、きゅうり、酢、砂糖、しょう油、すりごま)		すいか	焼きあじと塩昆布の混ぜごはん、麦茶 (米、あじ、酒、塩昆布、小ねぎ、塩、しょう油)	
10	木	バナナ 牛乳	麦茶	ごはん (米、押麦)	パーベキューチキン (鶏手羽元、酒、片栗粉、オリーブ油、ケチャップ、中濃ソース、しょう油、オイスターソース、砂糖、にんにく、しょうが、パセリ粉)	マッシュポテト (じゃが芋、スキムミルク、コンソメ)	ごぼうチーズサラダ (ごぼう、にんじん、いんげん、クリームチーズ、チーズ、酢、砂糖、塩)	スープ (モロヘイヤ、もやし、鶏がら)		パンプディング、牛乳 (食パン、卵、砂糖、牛乳、スキムミルク、レーズン、メープルシロップ、バター、粉砂糖)	
11	金	山の日									
12	土	胚芽スティック 牛乳	麦茶	ホワイトソースがけピラフ (米、鶏もも肉、玉ねぎ、しめじ、にんじん、グリーンピース、コーン缶、コンソメ、ホワイトソース缶、牛乳、パセリ粉)				スープ (セロリ、ズッキーニ、コンソメ)	グレープフルーツ	スイートポテト、牛乳 (さつまいも、砂糖、生クリーム、バター、バニラエッセンス、牛乳、ごま)	
14	月	クラッカー 牛乳	麦茶	ごはん (米、押麦)	かれいの煮付け (かれい、酒、しょう油、砂糖、しょうが)	ゴーヤチャンプルー (ゴーヤ、木綿豆腐、玉ねぎ、にんじん、鶏がら、塩、油、削り節)	かぼちゃのサラダ (かぼちゃ、きゅうり、マヨネーズ、塩)	みそ汁 (キャベツ、しめじ、みそ)		黒糖クッキー、牛乳 (小麦粉、バター、黒糖、みそ)	
15	火	にぼし 麦茶	麦茶	ごはん (米、押麦)	ブルコギ (牛肩肉、玉ねぎ、にんじん、にら、しょう油、砂糖、酒、鶏がら、オイスターソース、にんにく、しょうが)	ねぎチヂミ (小麦粉、おから、長ねぎ、赤ピーマン、油、しょう油、砂糖、酢、ごま油)	豆もやしのナムル (豆もやし、きくらげ、鶏がら、しょう油)	スープ (わかめ、春雨、鶏がら)		照り焼きチキンパン、牛乳	
16	水	どうぶつビスケット 牛乳	麦茶	ごはん (米、押麦)	かじきのピカタ (かじき、酒、小麦粉、卵、コンソメ、ケチャップ、パセリ粉)	きんぴらごぼう (ごぼう、にんじん、しょう油、砂糖、みりん、油)	小松菜の白和え (小松菜、もやし、絹ごし豆腐、すりごま、砂糖、しょう油)	みそ汁 (モロヘイヤ、じゃが芋、みそ)		炊き込みごはん、麦茶 (米、さつまいも、にんじん、まいたけ、いんげん、しょう油、砂糖)	
17	木	ミレービスケット 牛乳	麦茶	キーマカレー (米、ターメリックパウダー、パセリ粉、豚ひき肉、玉ねぎ、にんじん、マッシュルーム、トマトペースト、スキムミルク、カレーパウダー、中濃ソース、しょう油、粉チーズ)			きゅうりのピクルス (きゅうり、ヤングコーン、赤パプリカ、酢、砂糖、コンソメ)		メロン	ココアゼリー、ウエハース、すだちジュース (牛乳、ココアパウダー、砂糖、練乳、粉寒天)(カルピスウエハース)(すだち、すだち果汁、砂糖)	
18	金	バナナ 牛乳	麦茶	ごはん (米、押麦)	さばのみそ煮 (さば、酒、みそ、みりん、砂糖、しょうが)	チンゲン菜の炒め物 (チンゲン菜、玉ねぎ、鶏がら、油)	にんじんのきな粉マヨサラダ (にんじん、もやし、きな粉、マヨネーズ、スキムミルク、塩)	すまし汁 (とろろ昆布、えのき、しょう油、塩)		ミルクブレッド、牛乳	
19	土	クラッカー 牛乳	麦茶	ちゃんぽん風うどん (うどん、豚肩肉、かまぼこ、白菜、もやし、にら、にんじん、牛乳、鶏がら、みそ、にんにく、しょうが、ごま油、片栗粉)			ゆで枝豆 (枝豆、塩)		オレンジ	とうもろこしおにぎり、牛乳 (米、とうもろこし、塩、のり)	
21	月	胚芽スティック 牛乳	麦茶	ごはん (米、押麦)	かれいのレモンムニエル (かれい、酒、小麦粉、バター、塩、レモン、パセリ粉)	トマトとズッキーニのチーズ焼き (トマト、ズッキーニ、コンソメ、チーズ)	ベーコンポテトサラダ (じゃが芋、玉ねぎ、ベーコン、マヨネーズ、スキムミルク、塩)	スープ (水菜、にんじん、鶏がら)		牛ごぼうごはん、牛乳 (米、牛肩肉、ごぼう、玉ねぎ、しょう油、砂糖、酒)	
22	火	どうぶつビスケット 牛乳	麦茶	ごはん (米、押麦)	和風ローストポーク (豚肩ロース肉、玉ねぎ、りんご、にんにく、しょうが、しょう油、酒、みりん、砂糖、みそ、ごま、ごま油)	いんげんととうもろこしのソテー (いんげん、とうもろこし、バター、塩)	トマトときゅうりのしそ風味 (トマト、きゅうり、しそ、酢、砂糖、塩)	スープ (玉ねぎ、油麩、しょう油、コンソメ)		チーズブレッド、牛乳	
23	水	ブルー 麦茶	麦茶	ごはん (米、押麦)	サーモンの照り焼き (サーモン、酒、しょう油、みりん、砂糖)	じゃが芋のミルク煮 (じゃが芋、スキムミルク、牛乳、鶏がら、パセリ粉)	モロヘイヤと納豆のねばねば和え (モロヘイヤ、もやし、にんじん、納豆、麵つゆ、削り節)	みそ汁 (切干大根、長ねぎ、みそ)		焼きそば、牛乳 (中華麺、鶏ひき肉、キャベツ、にんじん、玉ねぎ、中濃ソース、鶏がら、青のり、油)	
24	木	ウエハース 野菜ジュース	麦茶	胚芽米ごはん (胚芽精米)	ハンバーグ、オニオンリング添え (豚ひき肉、牛ひき肉、玉ねぎ、絹ごし豆腐、牛乳、パン粉、小麦粉、片栗粉、ベーキングパウダー、ケチャップ、中濃ソース、しょう油、砂糖、バター、油)	なすとピーマンのみそ炒め (なす、ピーマン、みそ、みりん、砂糖、しょう油、油)	シーザーサラダ (レタス、きゅうり、トマト、卵黄末マヨネーズ、ヨーグルト、にんにく、コンソメ、粉チーズ、酢、砂糖)	すまし汁 (なめこ、オクラ、にんじん、しょう油、塩)	カルピスゼリー (カルピス、砂糖、粉寒天)	桃と紅茶のバイクドチーズケーキ、牛乳 (クリームチーズ、サクランボ、砂糖、卵、生クリーム、小麦粉、生クリーム、バニラエッセンス、レモン汁、青森産、ビスケット、バター、粉寒天)	
25	金	クラッカー 牛乳	野菜ジュース	2種類おにぎり、唐揚げ、ローストポテト、バターコーン、きゅうりの浅漬け (米、ゆかり、塩、のり)(鶏もも肉、にんにく、しょうが、酒、しょう油、片栗粉、油)(じゃが芋、油、塩)(コーン缶、バター、しょう油)(きゅうり、昆布茶、塩、しょうが)							ウインナーパン、牛乳
26	土	ミレービスケット 牛乳	麦茶	中華丼 (米、豚肩肉、キャベツ、もやし、にんじん、にら、きくらげ、にんにく、しょうが、鶏がら、しょう油、砂糖、片栗粉)				スープ (しめじ、チンゲン菜、中華あじ)	グレープフルーツ	メープル蒸しパン、牛乳 (ホットケーキミックス、スキムミルク、メープルシロップ、バター、油、牛乳)	
28	月	胚芽スティック 牛乳	麦茶	ごはん (米、押麦)	かじきのカレーマヨソース (かじき、酒、片栗粉、コーンフレーク、油、マヨネーズ、練乳、牛乳、塩、カレー粉、パセリ粉)	レパールの甘酢煮 (レパール、じゃが芋、片栗粉、油、ケチャップ、酢、砂糖、鶏がら、しょう油、にんにく、しょうが)	和風ごまドレサラダ (レタス、きゅうり、にんじん、酢、砂糖、しょう油、練りごま、ごま)	スープ (コーン缶、春雨、鶏がら)		おかか焼きおにぎり、牛乳 (米、しょう油、みりん、砂糖、削り節)	
29	火	ブルー 麦茶	麦茶	ごはん (米、押麦)	塩つくね (鶏ひき肉、にら、きくらげ、酒、しょうが、片栗粉、鶏がら、オイスターソース、砂糖、塩、のり)	ピーマンの焼き浸し (ピーマン、赤・黄パプリカ、油、麵つゆ、しょうが)	小松菜の梅風味和え (小松菜、もやし、梅干し、しょう油、砂糖)	牛乳みそスープ (牛乳、油揚げ、切干大根、水菜、みそ、鶏がら)		シュガーレーズンパン、牛乳	
30	水	バナナ 牛乳	麦茶	にぼしふりかけごはん (米、押麦、にぼし、ごま、削り節、青のり、しょう油、砂糖)	みそだれ豆腐カツ (焼き豆腐、小麦粉、コンソメ、にんにく、しょうが、しょう油、パン粉、油、赤だし、砂糖、酒、みりん)	千切りキャベツ (キャベツ)	タラモサラダ (じゃが芋、たらこ、マヨネーズ、スキムミルク)	すまし汁 (オクラ、卵、しょう油、塩)		かぼちゃスコーン、牛乳 (小麦粉、砂糖、ベーキングパウダー、塩、バター、牛乳、かぼちゃ)	
31	木	クラッカー 牛乳	牛乳	ナポリタン風トマトソースパスタ (スパゲティー、ウインナー、玉ねぎ、ピーマン、マッシュルーム、トマト缶、トマトペースト、ケチャップ、砂糖、中濃ソース、コンソメ、にんにく、バター、粉チーズ)			フレンチサラダ (サニーレタス、きゅうり、コーン缶、酢、砂糖、オリーブ油、塩)		梨	ひじきの炊き込みごはん、麦茶 (米、ひじき、油揚げ、にんじん、いんげん、しょう油、砂糖、みりん)	

24日(木)8月誕生会

25日(金)夏祭り

【旬の食材】トマト・オクラ・きゅうり・とうもろこし・冬瓜・ピーマン・モロヘイヤ・ズッキーニ、いんげん、かじき、あじ、すいか、メロン、梨…など