

2024年 2月 献立表【幼児食】

* 補食(18:30のおやつ)…野菜ジュース・おせんべい・クッキー・パン・ゼリー

しののめ会 聖星保育園

日付	曜日	朝おやつ		主食	主菜	副菜1	副菜2	汁物	デザート	午後おやつ	
		乳児	幼児								
1	木	プルーン 麦茶	麦茶	ごはん (米、押麦)	油淋鶏 (鶏もも肉、酒、片栗粉、油、ねぎ、しょうが、砂糖、ごま油)	ごまさつま (さつま芋、すりごま、塩)	ちくわのマヨなめたけ和え (ちくわ、ほうれん草、にんじん、なめたけ、マヨネーズ、スキムミルク)	みそ汁 (水菜、玉ねぎ、みそ)		トマトリゾット、牛乳 (米、ベーコン、玉ねぎ、コーン缶、トマト缶、ケチャップ、砂糖、コンソメ、粉チーズ、パセリ粉)	
2	金	ウエハース 野菜ジュース	野菜ジュース	恵方巻 (米、酢、砂糖、塩、厚焼き玉子、かんぴょう、しょう油、きゅうり、桜でんぶ、のり)			がんもの煮物 (がんもどき、にんじん、しょう油、砂糖)	すまし汁 (小松菜、大根、しょう油、塩)	いちご	ミルクブレッド、牛乳	
3	土	胚芽スティック 牛乳	麦茶	豚肉と白菜の和風スパゲッティ (スパゲッティ、豚肩肉、白菜、しめじ、にんじん、しょう油、鶏がら、塩昆布)				かぶのポターージュ (かぶ、かぶの葉、牛乳、コンソメ、パセリ粉)	いよかん	天むす風おにぎり、牛乳 (米、桜えび、にんじん、小ねぎ、麺つゆ、天かす、のり)	
5	月	チーズ 麦茶	麦茶	ごはん (米、押麦)	クリスピーサーモン (サーモン、しょう油、みりん、酒、片栗粉、コーンフレーク、油)	キャベツのコンソメ煮 (キャベツ、にんじん、エリンギ、コンソメ)	ピクルス (きゅうり、赤パプリカ、酢、砂糖、塩、バジル粉)	スープ (ブロッコリー、かぼちゃ、コンソメ)		ゆかりいなり寿司、牛乳 (米、ゆかりふりかけ、油揚げ、しょう油、砂糖)	
6	火	どうぶつビスケット 牛乳	麦茶	ピピンパ (米、豚ひき肉、酒、しょう油、砂糖、オイスターソース、にんにく、しょうが、にんじん、チンゲン菜、もやし、鶏がら、ごま油)				卵スープ (卵、玉ねぎ、わかめ、鶏がら、片栗粉)	バナナ	バターソフト、選べるクリーム、牛乳 (きな粉、バター、砂糖、塩)(クリームチーズ、メープルシロップ)	
7	水	クラッカー 牛乳	麦茶	ごはん (米、押麦)	ぶりの照り焼き (ぶり、しょう油、みりん、酒、しょうが)	ひじきのガーリックソテー (ひじき、にんじん、ハム、しょう油、鶏がら、にんにく)	水菜のカレー風味サラダ (水菜、玉ねぎ、黄パプリカ、はちみつ、酢、カレー粉、にんにく、塩、オリーブ油)	みそ汁 (三つ葉、じゃが芋、みそ)		ちゃんぽん風うどん、牛乳 (うどん、かまぼこ、キャベツ、にんじん、きくらげ、豆乳、鶏がら、みそ、オイスターソース)	
8	木	ミレービスケット 牛乳	麦茶	おかかごまふりかけごはん (米、押麦、かつお節、ごま、麺つゆ、砂糖)	チキンナゲット (鶏ひき肉、木綿豆腐、鶏がら、片栗粉、卵、小麦粉、パン粉、油)(ケチャップ、中濃ソース、しょう油、砂糖、にんにく、バジル粉)(マヨネーズ、ポン酢)	かぶのグリル (かぶ、かぶの葉、コーン缶、コンソメ)	ブロッコリーのにんじンドレッシングサラダ (ブロッコリー、玉ねぎ、にんじん、酢、砂糖、塩、オリーブ油)	みそ汁 (油揚げ、白菜、みそ)	みかん	マーブルケーキ、牛乳 (小麦粉、卵、砂糖、バター、ベーキングパウダー、ココアパウダー)	
9	金	にぼし 麦茶	麦茶	ごはん (米、押麦)	みそバター肉じゃが (豚肩肉、酒、じゃが芋、玉ねぎ、にんじん、コンソメ、みそ、バター、青のり)	しらたきの真砂和え (しらたき、切干大根、たらこ、酒、しょう油、みりん)	浅漬け (キャベツ、きゅうり、しょうが、塩)	すまし汁 (なめこ、ごぼう、しょう油、塩)		照り焼きチキンパン、牛乳	
10	土	せんべい 牛乳	麦茶	鶏井 (米、鶏もも肉、玉ねぎ、もやし、にんじん、しょう油、砂糖、みりん、にんにく、しょうが、片栗粉)				スープ (サニーレタス、えのき、鶏がら)	りんご	セサミクッキー、牛乳 (小麦粉、バター、砂糖、すりごま)	
12	月	振替休日									
13	火	干し芋 牛乳	麦茶	ごはん (米、押麦)	ヤンニョムチキン (鶏もも肉、塩、ごま油、片栗粉、ケチャップ、しょう油、みりん、砂糖、にんにく)	にらチヂミ (にら、小麦粉、片栗粉、油、しょう油、砂糖)	春雨サラダ (春雨、にんじん、きゅうり、酢、砂糖、しょう油、塩)	スープ (チンゲン菜、ねぎ、鶏がら、しょうが)		さけの混ぜごはん、牛乳 (米、さけフレーク、えのき、しめじ、鶏がら)	
14	水	胚芽スティック 牛乳	麦茶	ごはん (米、押麦)	さわらのチーズフライ風 (さわら、酒、塩、小麦粉、粉チーズ、パン粉、油、中濃ソース)	マカロニソテー (マカロニ、にんじん、黄パプリカ、コンソメ、オリーブ油)	小松菜のごま和え (小松菜、玉ねぎ、練りごま、しょう油、砂糖)	コーンスープ (コーン缶、クリームコーン缶、カリフラワー、玉ねぎ、コンソメ、オリーブ)		たまご蒸しパン、牛乳 (小麦粉、卵、砂糖、ベーキングパウダー、牛乳、油)	
15	木	プルーン 麦茶	麦茶	わかめごはん (米、わかめふりかけ)	すき焼き鍋パーティ (牛肩肉、白菜、にんじん、玉ねぎ、えのき、しめじ、焼き豆腐、しらたき、しょう油、砂糖、酒)				バナナ	マロンスコーン、牛乳 (小麦粉、砂糖、バター、ベーキングパウダー、牛乳、マロンペースト)	
16	金	どうぶつビスケット 牛乳	牛乳	ごはん (米、押麦)	かれのいのおろしだれ (かれい、大根、しょう油、酒、砂糖、片栗粉)	かぼちゃのそぼろ煮 (かぼちゃ、鶏ひき肉、しょう油、砂糖)	納豆和え (にんじん、もやし、ほうれん草、納豆、麺つゆ)	みそ汁 (にら、麩、みそ)		ウインナーパン、牛乳	
17	土	チーズ 麦茶	麦茶	あんかけチャーハン (米、ハム、にんじん、玉ねぎ、ピーマン、ねぎ、しょう油、鶏がら、にんにく、しょうが、かにかまぼこ、片栗粉)			カリフラワーの甘酢和え (カリフラワー、酢、砂糖、塩)		いよかん	アップルシュガーパイ、牛乳 (パイシート、りんごジャム、粉糖)	
19	月	クラッカー 牛乳	麦茶	ごはん (米、押麦)	麻婆豆腐 (絹豆腐、豚ひき肉、鶏レバー、にら、ねぎ、にんにく、しょうが、しょう油、甜面醬、みそ、酒、鶏がら、砂糖、片栗粉)	塩ごぼう (ごぼう、玉ねぎ、鶏がら、塩)	パリパリサラダ (レタス、サニーレタス、にんじん、コーン缶、ワンタンの皮、しょう油、酢、砂糖、塩、ごま油)	すまし汁 (わかめ、さつま芋、しょう油、塩)		フルーツヨーグルト、ウエハース、麦茶 (ヨーグルト、黄桃缶、みかん缶、砂糖)(カル鉄ウエハース)	
20	火	干し芋 牛乳	麦茶	ごはん (米、押麦)	お好み焼き風オムレツ (卵、キャベツ、もやし、スキムミルク、中濃ソース、マヨネーズ、青のり、かつお節)	ブロッコリーのあんかけ (ブロッコリー、しめじ、鶏がら、しょう油、片栗粉)	白菜とツナのとえ物 (白菜、ツナ缶、ポン酢、砂糖)	みそ汁 (なす、ひじき、みそ)		黒ごまあんパン、牛乳	
21	水	にぼし 麦茶	麦茶	クリームスパゲッティ (スパゲッティ、ウインナー、にんじん、玉ねぎ、コーン缶、シチュールウ、牛乳、スキムミルク、コンソメ、パセリ粉)			温野菜 (ほうれん草)		ぶどうゼリー	中華風おこわ、牛乳 (ぶどうジュース、砂糖、粉寒天)(米、もち米、桜えび、にんじん、えのき、グリーンピース、しょう油、砂糖、オイスターソース、ごま油)	
22	木	バナナ 牛乳	麦茶	ごはん (米、押麦)	さばの南蛮漬け (さば、酒、片栗粉、油、玉ねぎ、ピーマン、しょう油、砂糖、酢)	大根の土佐煮 (大根、しょう油、砂糖、かつお節)	きんぴらサラダ (にんじん、ごぼう、マヨネーズ、スキムミルク、麺つゆ)	みそ汁 (ねぎ、かぼちゃ、みそ)		おからドーナツ、牛乳 (ホットケーキミックス、おから、絹豆腐、砂糖、油、グラニュー糖)	
23	金	天皇誕生日									
24	土	どうぶつビスケット 牛乳	麦茶	ガパオ風焼きそば (中華麺、鶏ひき肉、にんじん、赤パプリカ、黄パプリカ、鶏がら、オイスターソース、にんにく、バジル粉)				スープ (チンゲン菜、コーン缶、鶏がら、しょうが)	みかん	ひじきおにぎり、牛乳 (米、ひじき、にんじん、ごぼう、しょう油、砂糖、酒、のり)	
26	月	クラッカー 牛乳	麦茶	ごはん (米、押麦)	厚揚げの肉みそ田楽 (厚揚げ、麺つゆ、豚ひき肉、小ねぎ、酒、みそ、砂糖、みりん)	キャベツのオイスターソース炒め (キャベツ、玉ねぎ、鶏がら、オイスターソース、油)	昆布と切干大根のハリハリ漬け (切り昆布、切干大根、にんじん、酢、砂糖、しょう油、ごま油)	すまし汁 (ごぼう、水菜、しょう油、塩)		青のりじゃがバター、牛乳 (じゃが芋、青のり、塩、バター)	
27	火	にぼし 麦茶	麦茶	チキンカレー (米、鶏もも肉、玉ねぎ、にんじん、トマト缶、カレールウ、スキムミルク、生クリーム、しょう油、にんにく、バター)			花野菜のナムル (ブロッコリー、カリフラワー、鶏がら)		りんごゼリー (りんごジュース、砂糖、粉寒天)	オニオンブレッド、牛乳	
28	水	胚芽スティック 牛乳	麦茶	ごはん (米、押麦)	かじきのムニエル (かじき、酒、小麦粉、コンソメ、塩、バター、パセリ粉)	クリーミーかぼちゃ (かぼちゃ、レーズン、コンソメ、牛乳)	コロコロサラダ (にんじん、玉ねぎ、きゅうり、酢、砂糖、塩、オリーブ油)	スープ (エリンギ、小松菜、鶏がら)		いちごのチーズケーキ、牛乳 (クリームチーズ、生クリーム、卵、小麦粉、グラニュー糖、レモン汁、ビスケット、バター、いちごジャム)	
29	木	プルーン 麦茶	麦茶	ごはん (米、押麦)	豚肉と大根のポン酢炒め (豚肩肉、大根、白菜、小ねぎ、ポン酢、オイスターソース)	大学豆 (さつま芋、大豆、片栗粉、油、しょう油、砂糖)	えびのカクテルサラダ (えび、レタス、玉ねぎ、マヨネーズ、ケチャップ、牛乳、にんにく)	ごま風味みそ汁 (かぶ、かぶの葉、にんじん、すりごま、みそ)		塩ラーメン、牛乳 (中華麺、鶏ささみ、にんじん、水菜、鶏がら、しょうが、塩、刻みのり)	

🐼2日(金)節分 🐼8日(木)誕生会 🐼15日(木)鍋パーティー

【旬の食材】さわら、ぶり、キャベツ、白菜、水菜、小松菜、かぶ、大根、ブロッコリー、カリフラワー、いよかん、みかん…など

|