

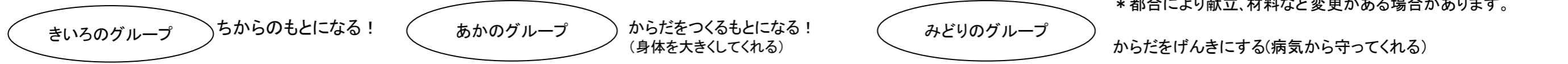
2021年6月 ★献立表★

* 補食(時間外おやつ)は、飲み物とおせんべいやクッキー・パンなど出しています

しののめ保育園

日付	曜日	朝のおやつ		きいろのグループ	あかのグループ	みどりのグループ				3時のおやつ	
		3~5歳児	1・2歳児	主食	主菜	副菜1	副菜2	汁物	デザート		
1	火	麦茶	小魚 麦茶	ご飯 (米、アマランサス)	豚肉とオクラの味噌炒め (豚小間肉、オクラ、もやし、味噌、みりん、三温糖)	きんぴらごぼう (ごぼう、人参、醤油、みりん、三温糖、白いりごま、ごま油)	レタスの塩昆布和え (レタス、大根、塩昆布)	すまし汁 (水菜、わかめ)		カマンベールブレッド	牛乳
2	水	麦茶	バナナチップ 麦茶	スパゲティナポリタン (スパゲティ、ベーコン、玉葱、ピーマン、人参、マッシュルーム缶、トマト缶、ケチャップ、コンソメ、三温糖、塩、オリーブ油)		コロコロサラダ (胡瓜、水煮大豆、ミックスピーンズ、マヨネーズ、スキムミルク)		鶏ガラスープ (黄パプリカ、蕪、蕪の葉)		ラスク	牛乳 (食パン、バター、グラニュー糖)
3	木	牛乳	チーズ 牛乳	ご飯 (米、アマランサス)	サーモンムニエル (サーモン、小麦粉、塩、バター)	小松菜のソテー (小松菜、もやし、しめじ、コンソメ)	マリネ (人参、玉葱、酢、三温糖、オリーブ油、パセリ粉)	コンソメスープ (南瓜、小葱)		ビーフン	麦茶 (ビーフン、豚ひき肉、赤パプリカ、ニラ、鶏ガラ、醤油、みりん、にんにく)
4	金	麦茶	プルーン 麦茶	ご飯 (米、押麦)	蒸し鶏の葱ソースがけ (鶏むね肉、酒、塩、葱、醤油、砂糖おろしにんにく、おろし生姜)	ズッキーニのジョン (ズッキーニ、卵、小麦粉、塩)	豆もやしのナムル (豆もやし、人参、醤油、鶏ガラ、ごま油、白いりごま)	鶏ガラスープ (大根、えのき)		ウイナーパン	牛乳
5	土	牛乳	子どもせんべい 牛乳	豚丼 (精白米、押麦、豚バラ肉、玉葱、人参、醤油、みりん)		チヨレギサラダ (サニーレタス、水菜、長葱、醤油、酢、三温糖、にんにく、ごま油、刻みのり)			バナナ	紅茶のクッキー	牛乳 (小麦粉、紅茶葉、バター、砂糖)
7	月	牛乳	コーンフレーク 牛乳	ご飯 (米、押麦)	かじきのチーズ焼き (かじき、チーズ、酒、塩)	さつま芋のレモン煮 (さつま芋、レーズン、レモン果汁、三温糖)	ブロッコリーのオーロラソース (ブロッコリー、カリフラワー、玉葱、マヨネーズ、ケチャップ)	中華スープ (チンゲン菜、赤パプリカ、もやし)		ひじきご飯	麦茶 (米、押麦、鶏ひき肉、ひじき、人参、油揚げ、醤油、みりん、三温糖)
8	火	豆乳	おしゃぶり昆布 豆乳	ご飯 (米、アマランサス)	豚肉の生姜焼き (豚小間肉、玉葱、醤油、みりん、三温糖、しょうが)	煮浸し (キャベツ、人参、醤油、みりん、かつお節)	切干大根のサラダ (切干大根、胡瓜、酢、三温糖、塩、オリーブ油)	みそ汁 (南瓜、隠元)		いちごクリームパン	牛乳
★9	水	りんごジュース	りんごジュース	コーンご飯 (米、押麦、コーン、塩)	コロケ (じゃが芋、豚ひき肉、玉葱、豆乳、コンソメ、小麦粉、卵、パン粉、油、中濃ソース)	フレンチサラダ (レタス、胡瓜、トマト、酢、三温糖、塩、オリーブ油)	たらこパスタ (スパゲティ、たらこ、醤油、バジル、油)	コンソメスープ (しめじ、セロリ、玉ねぎ)	ピーチゼリー (ネクタージュース、寒天、砂糖)	チーズケーキ	麦茶 (小麦粉、三温糖、卵、生クリーム、クリームチーズ、レモン果汁)
10	木	牛乳	レーズン 牛乳	ご飯 (米、アマランサス)	えびとズッキーニの炒め物 (えび、ズッキーニ、人参、玉葱、中華味、醤油、みりん、酒、にんにく、油)	蕪のグリル (蕪、蕪の葉、鶏ガラ)	中華和え (ほうれん草、もやし、木耳、醤油、ごま油、白いりごま)	中華スープ (春雨、コーン缶)		ジャージャー麺	麦茶 (中華麺、鶏ひき肉、長葱、味噌、醤油、みりん、にんにく、しょうが、片栗粉)
11	金	豆乳	コーンフレーク 豆乳	ご飯 (米、押麦)	さわらの西京焼き (鯖、味噌、みりん、三温糖、酒)	人参の炒め物 (人参、隠元、醤油、バター)	大根のゆかり和え (大根、水菜、ゆかり)	すまし汁 (長葱、三つ葉、麩)		レーズンブレッド	牛乳
12	土	牛乳	チーズ 牛乳	焼うどん (うどん、豚小間肉、人参、ニラ、もやし、醤油、みりん、鶏ガラ、かつお節)		さっぱりサラダ (キャベツ、胡瓜、コーン缶、酢、三温糖、醤油、塩)			オレンジ	ごまおかかおにぎり	麦茶 (米、押麦、白いりごま、かつお節、醤油、のり)
14	月	麦茶	パン耳きな粉 麦茶	ご飯 (米、押麦)	鶏肉のバーベキューソース (鶏もも肉、ケチャップ、中濃ソース、みりん、三温糖、にんにく)	パプリカのソテー (黄・赤パプリカ、エリンギ、コンソメ、バター)	そら豆のサラダ (そら豆、レタス、コーン缶、酢、三温糖、醤油)	コンソメスープ (まいたけ、じゃが芋)		フルーツヨーグルト、ウエハース	麦茶 (フルーツミックス缶、ヨーグルト、三温糖)(ウエハース)
15	火	豆乳	バナナチップ 豆乳	ご飯 (米、アマランサス)	かれいの照り焼き (かれい、醤油、みりん、三温糖)	小松菜の煮物 (小松菜、人参、大根、醤油、みりん)	海苔和え (キャベツ、玉葱、ポン酢、三温糖、刻みのり)	みそ汁 (油揚げ、オクラ)		キャラメルブレッド	牛乳
16	水	牛乳	プルーン 牛乳	ご飯 (米、押麦)	チリコンカン (豚小間肉、大豆水煮、ミックスピーンズ、玉ねぎ、人参、トマト缶、ケチャップ、三温糖、コンソメ)	春雨サラダ (春雨、人参、水菜、酢、三温糖、塩、ごま油、白いりごま)		鶏ガラスープ (えのき、ニラ)		ポパイチャーハン	麦茶 (精白米、押麦、ほうれん草、長葱、コーン缶、鶏ガラ、醤油、ごま油)
17	木	牛乳	おしゃぶり昆布 牛乳	ご飯 (米、アマランサス)	ちくわの中華炒め (ちくわ、ピーマン、玉葱、キャベツ、なす、中華味、醤油、みりん、酒)	南瓜のグリル (南瓜、バジル)	ごまサラダ (もやし、胡瓜、醤油、三温糖、ごま油、白すりごま)	中華スープ (サニーレタス、人参)		牛乳もち	麦茶 (片栗粉、スキムミルク、三温糖、黒糖、きな粉)
18	金	麦茶	小魚 麦茶	チキンカレー (精白米、押麦、鶏小間肉、じゃが芋、人参、玉葱、カレールウ、スキムミルク)		ブロッコリーのサラダ (ブロッコリー、カリフラワー、赤パプリカ、酢、三温糖、醤油)			パイナップル缶	ツナコーンパン	牛乳
19	土	牛乳	レーズン 牛乳	豚ひき肉のスタミナ丼 (米、押麦、豚ひき肉、人参、にら、醤油、みりん、砂糖、おろし生姜、おろしにんにく、ごま油)		トマトのサラダ (トマト、もやし、胡瓜、酢、砂糖、塩、オリーブ油)			グレープ フルーツ	じゃが芋もち	麦茶 (じゃが芋、片栗粉、バター、醤油、酒、みりん)
21	月	牛乳	バナナチップ 牛乳	ご飯 (米、押麦)	厚揚げの味噌マヨ焼き (厚揚げ、コーン缶、コーンクリーム、味噌、マヨネーズ、スキムミルク)	アスパラベーコン (アスパラ、玉ねぎ、ベーコン、鶏ガラ)	カリフラワーのヨーグルトサラダ (カリフラワー、水菜、ヨーグルト、酢、三温糖、粉チーズ)	すまし汁 (しめじ、小松菜)		マカロニケチャップ	牛乳 (マカロニ、ピーマン、玉葱、ケチャップ、ウスターソース)
22	火	豆乳	プルーン 豆乳	ご飯 (米、アマランサス)	鶏肉のコーンフレーク焼き (鶏もも肉、醤油、みりん、にんにく、コーンフレーク)	茄子のオイスターソース炒め (茄子、さやえんどう、舞茸、オイスターソース、醤油)	トマト	コンソメスープ (ニラ、もやし)		ミルクブレッド	牛乳
23	水	牛乳	チーズ 牛乳	ご飯 (米、押麦)	あじのパン粉焼き (鱈、小麦粉、パン粉、油、中濃ソース)	粉ふき芋 (新じゃが芋、塩)	ほうれん草の納豆和え (ほうれん草、赤パプリカ、納豆、めんつゆ)	みそ汁 (きゃべつ、ごぼう、こねぎ)		蒸しパン	牛乳 (ホットケーキミックス、コーン缶、玉葱、ハム、牛乳、サラダ油)
★24	木	野菜ジュース	野菜ジュース	わかめご飯 (米、アマランサス、炊き込みわかめ)	からあげ (鶏もも肉、醤油、みりん、酒、にんにく、しょうが、片栗粉、小麦粉、油)	ひじきの煮物 (ひじき、人参、油揚げ、醤油、みりん、三温糖)	ごま酢和え (蕪、蕪の葉、キャベツ、酢、三温糖、練りごま)	みそ汁 (なす、ねぎ)	メロン	はらぺこあおむしのカップケーキ	牛乳 (卵、小麦粉、ベーキングパウダー、三温糖、バター、牛乳)
25	金	麦茶	昆布 麦茶	ご飯 (米、押麦)	オムレツ (卵、鶏ひき肉、ブロッコリー、人参、玉葱、牛乳、スキムミルク、コンソメ、ケチャップ)	クルトンサラダ (レタス、胡瓜、酢、三温糖、塩、オリーブ油、クルトン)		コンソメスープ (アスパラ、南瓜)		ポテトサラダパン	牛乳
26	土	りんごジュース	りんごジュース	あんかけかた焼きそば (揚げ麺、えび、白菜、人参、もやし、中華味、醤油、みりん、ごま油、片栗粉)		塩昆布和え (キャベツ、蕪、蕪の葉、塩昆布、醤油)			夏みかん	たぬきおにぎり	麦茶 (米、押麦、揚げ玉、青のり、めんつゆ、のり)
28	月	麦茶	小魚 麦茶	ご飯 (米、押麦)	肉じゃが (豚小間肉、じゃが芋、人参、玉葱、白滝、醤油、みりん、酒、三温糖)	茹で枝豆 (枝豆、塩)	ほうれん草のおかか和え (ほうれん草、もやし、醤油、かつお節)	みそ汁 (切干大根、ひじき)		レーズンスコーン	牛乳 (小麦粉、ベーキングパウダー、三温糖、卵、バター、牛乳、レーズン)
29	火	豆乳	豆乳 バナナチップ	ご飯 (米、アマランサス)	はんぺんピザ風 (はんぺん、玉葱、ピーマン、ピザソース、チーズ)	南瓜の洋風煮 (南瓜、コンソメ)	きのこのサラダ (エリンギ、えのき、レタス、ベーコン、ポン酢、三温糖)	鶏ガラスープ (チンゲン菜、コーン缶)		メープルブレッド	牛乳
30	水	麦茶	パン耳きな粉 麦茶	ご飯 (米、押麦)	鶏肉の照り焼き (鶏もも肉、醤油、みりん、酒)	ぎゃべつの味噌炒め (きゃべつ、小松菜、もやし、みりん、味噌)	さつま芋のサラダ (さつま芋、人参、レーズン、マヨ、スキム)	豆乳スープ (蕪、蕪の葉、しめじ、豆乳、スキムミルク)		あじさいゼリー、ぱりんこ	麦茶 (ぶどうジュース、カルピス、寒天、三温糖)(ぱりんこ)

* 都合により献立、材料など変更がある場合があります。



☆9日(水)24日(木)は6月のお誕生日会です!